



埼玉県のマスコット
コバトン さいたまっち

依存症を正しく 理解するために

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659

薬物依存症やアルコール依存症など、「名前はよく耳にするけれど、その実態はよく知らない」という方は多いのではないのでしょうか。

依存症は、脳に変化が起こることによって自身の行動をコントロールできなくなる病気であり、単に、本人の心の弱さや性格のせいではないとされています。

そんな誤解されがちな依存症について理解を深めることができるよう、

依存症の基礎知識や治療法、依存症の方やその家族への支援に関する資料を紹介します。



埼玉県立図書館
ウェブサイトQRコード

- ## 目次
- 1 依存症のキホン
 - 2 これがやめられない ～様々な依存症～
 - 3 依存症かな？と思ったら
 - 4 依存症者を受け入れる社会とは

★「請求記号」欄の[児]は児童書です。[熊]の表記は熊谷図書館所蔵の資料です。

それ以外はすべて当館所蔵の一般資料です。

当館に所蔵のない資料も、当館に取寄せすることができます。

★ 県立図書館の資料は、県内の公立図書館から取り寄せができます。お近くの図書館にご相談ください。

★ 刊行後2年を経過した雑誌は、資料保存のため館内での利用となります。複写は可能です。

★ [※]は成瀬暢也氏(埼玉県立精神医療センター副病院長)の著作です。

1 依存症のキホン

書名	著[編]者	出版社	出版年月	請求記号
依存症とは				
世界一やさしい依存症入門 やめられないのは誰かのせい？	松本俊彦／著	河出書房新社	2021.8	[児]493/幼

依存症がわかる本 防ぐ、回復を促すためにできること	松本俊彦／監修	講談社	2021.6	493.74/ｲ
あなたもきっと依存症 「快と不安」の病	原田隆之／著	文藝春秋	2021.3	493.74/ｱ
現代社会の新しい依存症がわかる本 物質依存から行動嗜癖まで	樋口進／編著	日本医事新報社	2018.10	493.74/ｸ
依存症の科学 いちばん身近なところの病	岡本卓[ほか]／著	化学同人	2016.1	493.7/ｲ
依存学ことはじめ はまる人生、はまりすぎない人生、人生の楽しみ方	船橋新太郎／編	晃洋書房	2011.3	493.7/ｲ
雑誌				
「SDGsすべての人に健康と福祉を」 (「NHKきょうの健康」2021年11月)		NHK出版	2021.10	雑誌
もっと詳しく知りたい方へ				
心理学からみたアディクション	津川律子[ほか]／ 編	朝倉書店	2021.5	493.74/ｼ
アディクションサイエンス 依存・嗜癖の科学	宮田久嗣[ほか]／ 編著	朝倉書店	2019.6	493.74/ｱ
アディクションのメカニズム	アントニー・C・モス [ほか]／著	金剛出版	2017.1	493.74/ｱ
いまどきの依存とアディクション プライマリ・ケア／救急における関わりかた入門	松本俊彦[ほか]／ 編	南山堂	2015.6	493.7/ｲ
雑誌				
特集「行動嗜癖(アディクション)」 (『日本医師会雑誌 149(6)』)		日本医師会	2020.9	雑誌
特集「プライマリ・ケア医のためのアディクション治療」 「薬物依存症に出会ったときどう対応するか」成瀬暢也 〔※〕 (『治療 102(3)』)		南山堂	2020.3	雑誌
特集「行動のアディクション」 (『こころの科学 205』)		日本評論社	2019.5	雑誌
特集「多様なアディクションとその対応」 「薬物依存 現状と新しい治療的アプローチ」成瀬暢也 〔※〕 (『精神医学 60(2)』)		医学書院	2018.2	雑誌
特集「依存と嗜癖」 「病としての依存と嗜癖」成瀬暢也 〔※〕 (『こころの科学 182』)		日本評論社	2015.7	雑誌

2 これがやめられない ～様々な依存症～

書名	著[編]者	出版社	出版年月	請求記号
薬物依存に関する本				
危険ドラッグ大全 増補版	阿部和穂／著	武蔵野大学出版会	2021.12	499.15/ｷ
薬物依存からの「回復」 ダルクにおけるフィールドワークを通じた社会学的研究	相良翔／著	ちとせプレス	2019.1	[熊]368.81/ｷ
処方薬依存症の理解と対処法	ロッド・コルビン／ 著	星和書店	2019.9	493.155/ｼ
ダルク 回復する依存者たち、その実践と多様な回復支援	ダルク／編	明石書店	2018.6	[熊]368.81/ｸ

よくわかる薬物依存 乱用薬物の種類から自分を守る方法まで	阿部和穂／著	PHP研究所	2017.6	[児]368/㊦
誰にでもできる薬物依存症の診かた [※]	成瀬暢也／著	中外医学社	2017.6	493.155/㊦
薬物依存症の回復支援ハンドブック [※] 援助者、家族、当事者への手引き	成瀬暢也／著	金剛出版	2016.10	493.155/㊦
薬物依存臨床の焦点	松本俊彦／著	金剛出版	2016.7	493.155/㊦
危険ドラッグ対応ハンドブック [※]	成瀬暢也[ほか]／ 編	へるす出版	2015.10	493.72/㊦
雑誌				
「依存性薬物に関する教育の今とこれから」嶋根卓也 (『保健の科学 63(8)』)		杏林書院	2021.8	雑誌
「10代の薬物乱用・依存」松本俊彦 (『こころの科学 217』)		日本評論社	2021.5	雑誌
「物質関連障害とサイコーシス」成瀬暢也 [※] (『精神医学 63(3)』)		医学書院	2021.3	雑誌
「ベンゾジアゼピン受容体作動薬依存・乱用の実態」 成瀬暢也 [※] (『精神医学 62(4)』)		医学書院	2020.4	雑誌
「処方薬依存に陥る心理」成瀬暢也 [※] (『こころの科学 203』)		日本評論社	2019.1	雑誌
特集「危険ドラッグ対策」 「精神科臨床からみた危険ドラッグ乱用の現状と課題」 成瀬暢也 [※] (『公衆衛生 79(4)』)		医学書院	2015.4	雑誌
特集「薬物乱用・依存」 「薬物依存症の治療」成瀬暢也 高澤和彦 [※] (『こころの科学 111』)		日本評論社	2003.9	雑誌
アルコール依存に関する本				
アルコールリクス・アノニマスの歴史 酒を手ばなした人びとをむすぶ	アーネスト・カーツ ／著	明石書店	2020.9	[熊]368.86/アル
アルコール依存症から抜け出す本 新版	樋口進／監修	講談社	2018.8	493.156/アル
市民のためのお酒とアルコール依存症を理解するためのガイドライン	長徹二／著	慧文社	2018.2	493.156/シミ
アルコール依存症治療革命 [※]	成瀬暢也／著	中外医学社	2017.9	493.156/アル
アルコール依存のための治療ガイド 生き方を変える「コミュニティ強化アプローチ」(CRA)	ロバート・J・メイ ヤーズ[ほか]／著	金剛出版	2016.10	493.156/アル
アルコール依存症がよくわかる本 正しい理解と回復のための68ケース	小杉好弘／監修	中央法規出版	2011.9	493.156/アル
アルコール依存症の早期発見とケアの仕方 通院でケアする！	世良守行／著	日東書院本社	2010.3	493.156/アル
アルコール・薬物依存臨床ガイド エビデンスにもとづく理論と治療	パウル・エンメルカ ンプ[ほか]／著	金剛出版	2010.2	493.156/アル
雑誌				
「複雑化するアルコール関連問題と多様化する支援の現状」 成瀬暢也 [※] (『公衆衛生 81(9)』)		医学書院	2017.9	雑誌
ギャンブル依存に関する本				
家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル	田中紀子／著	ASK	2021.7	493.74/㊦

ギャンブル依存症 当事者から学ぶその真実	吉岡隆／編集	中央法規出版	2019.12	493.74/冊
ギャンブル依存症から抜け出す本 イラスト版	樋口進／監修	講談社	2019.1	493.74/冊
デザインされたギャンブル依存症	ナターシャ・ダウ・シュール／著	青土社	2018.7	[熊]368.63/冊
ギャンブル依存と生きる 家族、支援者と生きづらさを乗り越えるために	稲村厚／著	彩流社	2016.10	493.7/冊
ギャンブル依存症からの生還 回復者12人の記録	ギャンブル依存症 問題研究会／著	ビッグイシュー基金	2016.8	493.74/冊
疑似カジノ化している日本	ビッグイシュー基金 ／編	ビッグイシュー基金	2015.10	493.74/冊
ギャンブル依存症	田中紀子／著	KADOKAWA	2015.9	493.74/冊
ギャンブル依存のための認知行動療法ワークブック	ナムラタ・レイルー [ほか]／著	金剛出版	2015.7	493.7/冊
知っていますか？ギャンブル依存一問一答	西川京子／著	解放出版社	2013.10	493.7/冊
本人・家族・支援者のためのギャンブル依存との向きあい方 一人ひとりにあわせた支援で平穏な暮らしを取り戻す	ワンデーポート／編	明石書店	2012.5	493.7/冊
インターネット・ゲーム依存に関する本				
ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち 子どもが社会から孤立しないために	吉川徹／著	合同出版	2021.2	493.937/冊
ゲーム障害 ゲーム依存の理解と治療・予防	ダニエル・キング／著	福村出版	2020.8	493.74/冊
スマホとゲーム障害 上手に使うことで病気を防ごう！	内海裕美／監修	少年写真新聞社	2020.8	[児]493/冊
スマホ依存から脳を守る	中山秀紀／著	朝日新聞出版	2020.2	493.74/冊
僕らはそれに抵抗できない 「依存症ビジネス」のつくられかた	アダム・オルター／著	ダイヤモンド社	2019.7	493.74/冊
ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本	樋口進／監修	講談社	2018.6	493.74/冊
スマホゲーム依存症	樋口進／著	内外出版社	2018.1	493.74/冊
心と体を蝕む「ネット依存」から子どもたちをどう守るのか	樋口進／監修	ミネルヴァ書房	2017.11	493.937/冊
よくわかるネット依存 心身への影響から予防策まで	遠藤美季／監修	PHP研究所	2017.7	[児]493/冊
インターネット・ゲーム依存症 ネットゲからスマホまで	岡田尊司／著	文藝春秋	2014.12	493.74/冊
雑誌				
特集「スマホ・ネット・ゲーム依存対策」 『公衆衛生 84(9)』		医学書院	2020.9	雑誌
特集「ゲーム依存」 『医学のあゆみ 271(7)』		医歯薬出版	2019.11	雑誌
その他のモノや行為への依存				
個々の依存症については「1 依存症のキホン」掲載資料にも記述があります。				
リセット禁煙のすすめ 第4版	磯村毅／著	東京六法出版	2021.1	498.32/冊

万引きがやめられない クレプトマニア(窃盗症)の理解と治療	吉田精次／著	金剛出版	2020.4	493.74/マ
自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド	松本俊彦／監修	法研	2018.2	493.7/ソ
摂食障害からの回復支援 自己治癒力を妨げない「消極的」精神療法のすすめ	柴田明彦／著	岩崎学術出版社	2014.6	493.74/セ
摂食障害という生き方 その病態と治療	瀧井正人／著	中外医学社	2014.6	493.74/セ
アディクションとしての自傷 「故意に自分の健康を害する」行動の精神病理	松本俊彦／著	星和書店	2011.1	493.7/ア
摂食障害 食べない, 食べられない, 食べたら止まらない	切池信夫／著	医学書院	2009.4	493.74/セ
リストカット 自傷行為をのりこえる	林直樹／著	講談社	2007.10	493.7/リ
リセット禁煙プラクティスマニュアル	磯村毅／著	東京六法出版	2007.5	498.32/地
過食症サバイバルキット ひと口ずつ, 少しずつよくなる	ウルリケ・シュミット[ほか]／著	金剛出版	2007.2	493.74/か
セックス依存症 その理解と回復・援助	パトリック・カーンズ／著	中央法規出版	2004.4	493.7/セ

3 依存症かな?と思ったら

書名	著[編]者	出版社	出版年月	請求記号
回復のためにできること				
依存症からの回復については「1 依存症のキホン」 「2 これがやめられない～様々な依存症～」掲載資料にも記述があります。				
依存症の人を治療に向かわせるCRAFTの本 家族としての“あり方”“接し方”	吉田精次／監修	大和出版	2021.6	493.156/イ
ハームリダクションアプローチ [※] やめさせようとするしない依存症治療の実践	成瀬暢也／著	中外医学社	2019.6	493.156/ハ
依存症からの脱出 つながりを取り戻す	信濃毎日新聞取材班／著	海鳴社	2018.2	493.74/イ
ハームリダクションとは何か 薬物問題に対する, あるひとつの社会的選択	松本俊彦[ほか]／ 編著	中外医学社	2017.8	493.155/ハ
マインドフルネスに基づく嗜癖行動の再発予防 臨床家のための手引き	サラ・ボウエン[ほか]／著	日本評論社	2016.2	493.7/マイ
依存症者を治療につなげる 対人援助職のための初期介入入門	水澤都加佐／著	大月書店	2015.2	493.7/イ
CRAFT薬物・アルコール依存症からの脱出 あなたの家族を治療につなげるために	吉田精次[ほか]／ 著	金剛出版	2014.11	493.155/ク
CRAFT依存症患者への治療動機づけ 家族と治療者のためのプログラムとマニュアル	ジェーン・エレン・スミス[ほか]／著	金剛出版	2012.10	493.155/ク
身近な人が依存症になったら				
依存症 家族を支えるQ&A	西川京子／著	解放出版社	2018.4	493.74/イ

親の依存症によって傷ついている子どもたち 物語を通して学ぶ家族への援助	ジェリー・モー／著	星和書店	2017.3	493.74/杓
CRAFT依存症者家族のための対応ハンドブック	ロバート・メイヤー ズ[ほか]／著	金剛出版	2013.7	493.156/クワ
依存症と家族	斎藤学／著	学陽書房	2009.9	493.7/イ
子どもと親の依存症				
ゆるっとこそだて応援ブック	細尾ちあき／文と 絵	ぷるすあるは	2021.9	599/Ⅱ
悲しいけど、青空の日 親がこころの病気になった子どもたちへ	シュリン・ホーマイ ヤー／文・絵	サウザンブックス 社	2020.6	[児]493/か
かぞくがのみすぎたら	リチャード・ラングセン／さ く ニコール・ルーバル／え	AZホールディング ス	2017.1	[児]E/Ⅱ701
子どもにどうしてあげればいい？ 〈こころの病気を抱える親〉のハンドブック	トゥッティ・ソラン タウス／著	東京大学出版会	2016.7	493.7/ト
お母さん、お父さんどうしたのかな？ 〈こころの病気を抱える親をもつ子ども〉のハンドブック	トゥッティ・ソラン タウス／著	東京大学出版会	2016.7	[児]493/か
ボクのことわすれちゃったの？ お父さんはアルコール依存症	プルスアルハ／著	ゆまに書房	2014.6	[児]493/杓

4 依存症者を受け入れる社会とは

書名	著[編]者	出版社	出版年月	請求記号
誰がために医師はいる クスリとヒトの現代論	松本俊彦／著	みすず書房	2021.4	493.74/効
薬物依存問題のある人の家族支援	安高真弓／著	明石書店	2021.2	[熊]368.81/ヤ
「助けて」が言えない SOSを出さない人に支援者は何ができるか	松本俊彦／編	日本評論社	2019.7	493.09/タ
非行・犯罪の心理臨床	藤岡淳子／著	日本評論社	2017.3	[熊]368.71/ヒコ
アディクションと加害者臨床 封印された感情と閉ざされた関係	藤岡淳子／編著	金剛出版	2016.1	493.7/アテ
刑事司法における薬物処遇の社会学 「犯罪者／アディクト」と薬物の統治	ドーン・ムーア／ 著	現代人文社	2015.1	[熊]326.3/ケイ
刑務所処遇の社会学 認知行動療法・新自由主義的規律・統治性	平井秀幸／著	世織書房	2015.1	[熊]326.53/ケイ
対人援助職のためのアディクションアプローチ 依存する心の理解と生きづらさの支援	山本由紀／編著	中央法規出版	2015.10	493.7/タイ
アディクション臨床入門 家族支援は終わらない	信田さよ子／著	金剛出版	2015.4	493.7/アテ
依存症ビジネス 「廃人」製造社会の真実	デイミアン・トンプ ソン／著	ダイヤモンド社	2014.10	493.7/イ
薬物政策への新たな挑戦 日本版ドラッグ・コートを越えて	石塚伸一／編著	日本評論社	2013.3	[熊]326.3/ヤ