

～再就職や転職に直結する～ 「履歴書・志望動機」の書き方、作り方

いっしょに楽しく学び、実りの
あるものにしたいと思います。
よろしくお願いします。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県北部福祉事務所

就業支援専門員 涌水照良 (わきみずてるよし)

1

目次

1. 早期再就職、転職につながる、就職活動の全体的な動き方
2. 事前準備
3. 具体的な就職活動のコツ
4. まとめ
5. 個別支援のご案内



埼玉県マスコット「コバトン」

2

1. 就職活動の全体的な動き方

- (1) 自己理解
- (2) 自己の働く環境理解
- (3) 相手(他者)理解
- (4) 啓発的経験(見学、インターンシップ)
- (5) 意思(方向性)決定
- (6) **具体的な就職活動**
 応募書類作成(今回はこれがメインで、深掘りします)
 求人検索、面接対応等
- (7) 内定、新職場への適応、将来のキャリアアップ



埼玉県マスコット「コバトン」

3

2. 事前準備①

- (1) 自己理解
 - ・キャリア、資格、スキル→**自分の長所や自己アピールポイント**を考える→自己効力感が増す(自分に自信が持てる)
 - ・強み(長所)、特技
 - ・適性検査(EX.キャリアインサイト)
 - ・希望の明確化
- (2) 自己の働く環境理解
 - ・家庭環境、就職環境
 - ・生活(経済状況他)
 - ・子供の状況
- (3) 相手(他者)理解
 - ・職業理解
 - ・業態理解(業界理解)
 - ・会社理解 他



埼玉県マスコット「コバトン」

4

2. 事前準備②

- (4) 啓発的経験
 - ・職場見学、説明聴取
 - ・インターンシップ(就業経験)
- (5) 意思(方向性)決定
 - ・ライフキャリアプラン
 - ・具体的希望条件の明確化
- (6) 具体的な就職活動→次ページから詳しく説明
 - ・応募書類(履歴書、志望動機、職務経歴書、添え状、お礼状他)作成
 - ・最適な求人検索方法
 - ・面接対応等
- (7) 内定、新職場への適応、キャリアアップ
 - ・働き方
 - ・人間関係
 - ・将来のキャリアアップビジョン



埼玉県マスコット「コバトン」

5

3. 具体的な就職活動のコツ

- (6) 具体的な就職活動
 - ・アピールする履歴書、志望動機→次ページから詳しく説明
→履歴書は事前準備しておく(志望動機以外)
職務経歴書が必要な場合もある 添え状、お礼状の作成
 - ・求人に関するコツ 大事なポイント3点
 - ①最適な求人検索の仕方
 - ②絞り込みの仕方
 - ③応募の仕方
 - ・面接の受け方
 - 感じ良く
 - 第1印象(メラビアン法則、ハロー効果)
 - 挨拶、礼(分離礼と同時礼)



埼玉県マスコット「コバトン」

6

再就職や転職に直結する 履歴書の書き方、作り方①

- (1) ・履歴書は、再就職や転職に直結する、自分をアピールする必須書類
- ・採用担当者の立場に立って読みやすく、丁寧に記載する
 - ・面接機会を得るのが目的で、“会ってみたい”と思わせること
- (2) 公文書(フォーマットが決まっている)
- ・修正は不可
 - ・省略しない 例えば、(株)は株式会社
 - ・西暦と和暦の混合等は、不可
- (3) できればJIS対応のものがベスト、他のフォーマットが使用不可というわけではない



埼玉県マスコット「コバトン」

7

再就職や転職に直結する 履歴書の書き方、作り方②

- (4) 採用側が特に確認する大事なポイント3点
- ①写真(感じ良く+にこやかに)
 - ②これまでの職種、具体歴な退職理由
 - ③志望動機→後ろページで詳しく説明
- (5) 履歴書は事前準備しておく(志望動機以外)
- (6) 基本は手書きだが、最近では、パソコンでの作成も増えている。



埼玉県マスコット「コバトン」

8

再就職や転職に直結する 履歴書の書き方、作り方③

(7) 社会人としてのマナーが守られているか

- ・事実を偽った内容
- ・鉛筆やカラーペンを使用
- ・送り返された履歴書を使いまわす



埼玉県マスコット「コバトン」

(8) キャリア(経験)、スキル(能力)をしっかりと表現する

- ・求人業務に対する経験があるか
- ・即戦力として、期待できるか

9

3. 再就職や転職に直結する 志望動機の書き方の手順

(1) まず、求人内容をチェック、特に職種や仕事の内容、経験、資格

(2) 採用側がどういスキルや経験の人を求めているかを確認する

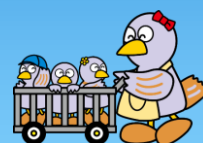
(3) 自分が有るスキルや経験は、しっかり「有る」と表現

(4) 無いスキルがあったときはどうする？

(5) 最後は、「役立つ」、「貢献できる」の表現で締める

(6) 以上で、志望動機の欄が十分に埋まらない時は、その職種 に関する自分の強みを記載する

(7) 志望動機欄のスペースのほとんどを使い、意欲(やる気)、積極 性、熱意、能力、経験、人柄を伝える



埼玉県マスコット「コバトン」

10

4. まとめ

- (3) ・履歴書、志望動機は、再就職や転職に直結する最重要応募書類
- ・志望動機以外は、事前準備をしておくほうが望ましい
- ・志望動機は、求人ごとに書き換える
- ・事前準備の履歴書をベースにして、各求人に応じた履歴書、志望動機を加筆修正して、作り上げていく



埼玉県マスコット「コバトン」

11

5. 個別支援のご案内

- (1) 支援対象：ひとり親（母子、父子の本人）、ひとり親の
子供さん、寡婦（夫と死別や離婚後再婚していない
独身女性）、離婚予定の人
- (2) 住まい：熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、
神川町、上里町及び寄居町、在住の方
- (3) 都合の良い日時
- (4) ご希望の近くの公共の場所で
- (5) 本人が良ければじっくりと時間をかけて
 - ①一緒にアピールする応募書類を作成
 - ②具体的に最適な求人票を検索、選択、応募
 - ③面接の細かなコツをアドバイス
- (6) 本人の状況に合わせて柔軟に支援対応
- (7) 最初のキャリアの方向性や、内定後の新職場での
働き方や人間関係の、コツまでアドバイス



埼玉県マスコット「コバトン」

12

個別支援させていただきます！

参考までに、
関係先(各自治体、ハローワーク)に
配布しているPRチラシをご紹介します。



埼玉県マスコット「コバトン」

13

支援対象者の皆さんには、後日ご連絡させていただきます！

- 本人の希望を最優先させて、再就職や
転職につなげます
- 求人の探し方、絞り込み方、実際の応募の仕方
等の各種コツも伝えます
- 求人関係の情報提供も行います
- 面接のコツもアドバイスします
- 内定したら、働き方や、人間関係のコツ
も伝えます
- 必要があれば、内定後のフォローも行い
ます



埼玉県マスコット「コバトン」

14