

費用無料

彩の国  
埼玉県

埼玉県立久喜図書館  
令和5年度  
健康・医療情報講演会

# 耳と心の 不思議な 関係

聞こえのしくみから  
難聴への対処まで

2024年  
2/25日  
13:30~16:00

13:00 開場  
字幕(自動文字起こし)付き

後日動画配信あり  
(予定)



すぎうら さいこ  
講師 **杉浦 彩子 氏**

刈谷きこえのクリニック 院長 心療耳鼻科医

コロナ禍のマスクで誰もが経験した聞き取りづらさ。聞こえないことによるストレスは脳や心へ大きく影響します。難聴や耳鳴といった耳の症状と、不安・不眠・うつといった精神の症状をあわせもつ人を専門に診療している立場から、耳と心の不思議な関係について解説いただきます。

こんな方に **耳寄りな** お話です

- 最近、耳が遠くなったと感じる
- 耳の不調でストレスを感じている
- 今抱えている耳の不調はストレスが一因だと思う
- 聞こえづらさが原因で人と話す機会が減った
- 家族や友人、職場の同僚が耳の不調を抱えている
- いずれ誰にも訪れる聞こえづらさに備えたい



申込先着順、受付開始は  
**1/12(金)9:00 から**

申込方法は下記いずれか

- 来館
- 電話
- FAX
- 電子申請  
(インターネット)

【主催・会場・問い合わせ】

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当

会場 1階視聴覚ホール (定員 140名)

TEL 0480-21-2659 FAX 0480-21-2791

Since 1922  
Saitama Prefectural Libraries  
埼玉県立図書館

図書館ウェブサイト



## 講師プロフィール

刈谷きこえのクリニック院長。

1998年、名古屋大学医学部卒。医学博士。

2006年より国立長寿医療研究センターで聴覚を中心とした臨床・研究を行う。

2017年より豊田浄水こころのクリニックで心療耳科外来を開設。2023年8月より現職。

専門は難聴や耳鳴りといった聴覚分野で、聴覚と関連した精神症状の診療も行っている。

主な著書に『驚異の小器官 耳の科学』（講談社 2014）、『誰にも訪れる耳の不調・難聴を乗り越える本』（さくら舎 2020）がある。

## 久喜図書館の 健康・医療情報コーナーとは？

- 健康・医療に関する図書約 8800 冊
- 資料リスト、患者会案内ほか各種パンフレットをご用意
- 医療関係雑誌 約 60 誌
- 医療関連論文が探せるオンラインデータベースも使える  
「医中誌 Web」「最新看護索引 Web」「JDream III」



ダウンロードは  
こちらから



## 健康・医療情報リサーチガイド@埼玉

健康・医療情報の調べ方のポイントやおススメの図書、インターネットサイトなどを、「病気」「医療機関」「薬」などのテーマごとにご紹介する小冊子です。埼玉県立図書館（熊谷・久喜・浦和分室）で無料配布中。電子版は県立図書館ウェブサイトで公開しています！

## 資料展示

「耳と心の不思議な関係 ～聞こえと心の健康を考える～」も同時開催！

期間：令和 6 年 2 月 7 日(水)～4 月 25 日(木) ※休館日を除く



## 自然科学と芸術・文学の 埼玉県立久喜図書館

〒346-8506 埼玉県久喜市下早見85-5

TEL 0480-21-2659

FAX 0480-21-2791

<https://www.lib.pref.saitama.jp/>

● JR・東武伊勢崎線久喜駅西口 徒歩 20 分

※駐車場は台数に  
限りがありますので、  
なるべく公共交通機関を  
ご利用ください。



さいたまっち