



埼玉県のマスコット
コバトン さいたまっちゃん

いま知りたい、 認知症のこと。

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659

超高齢社会を迎えた日本では、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われており、誰もが認知症になる可能性があります。認知症とはどんな症状なのか、もし家族や自分になったらどうしたらよいのか。認知症とともに生きていく、いまだからこそ知りたい、認知症についての資料を紹介いたします。



埼玉県立図書館
ウェブサイトQRコード

目次

- 1 認知症の理解のために ～認知症とは？～
 - ①医学の観点から知る
 - ②軽度認知障害
 - ③若年性認知症
- 2 予防法・治療法を知りたい！
 - ①予防法を知る
 - ②認知症と図書館
 - ③どんな薬があるの？
 - ④その他のケア方法・リハビリテーション療法
- 3 認知症の人と家族のサポート・ケア方法
 - ①はじめに読みたい本
 - ②認知症の人の心のケア
 - ③認知症の人とその家族を支える
 - ④もっと深く学びたい人へ
- 4 利用できる制度を知る
- 5 認知症カフェ
- 6 介護施設や老人ホームについて
- 7 認知症を読む
- 8 認知症を子供に伝える
- 9 雑誌特集記事



認知症に関する情報の探し方は
「調べ案内 認知症を知る」を
ご覧ください。

- 「請求記号」欄の[熊]の表記は熊谷図書館所蔵です。それ以外はすべて久喜図書館所蔵です。
- 県立図書館の資料はお近くの図書館を通して取り寄せができます。
- ここにある資料が全てではありません。常に最新の情報にあたり、複数の情報源を比較して御判断ください。

| 書名 | 著〔編〕者 | 出版社 | 出版年月 | 請求記号 |
|----|-------|-----|------|------|
|----|-------|-----|------|------|

1 認知症の理解のために ～認知症とは？～

①医学の観点から知る

| | | | | |
|--|----------------|----------|---------|------------|
| 認知症の予防と生活指導 インフォームドコンセントのための図説シリーズ | 遠藤英俊著 | 医薬ジャーナル社 | 2013.8 | 493.75/ニン |
| 医師が患者に説明するときを使用することを目的とした本。医師向けだが図が多くわかりやすい。 | | | | |
| 認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント | 山口晴保編著 | 協同医書出版社 | 2016.9 | 493.758/ニン |
| 医学的な知識からリハ、ケア、食生活まで包括的な取り組みを紹介。版を重ねた信頼できる一冊。 | | | | |
| 認知症 アルツハイマー病・レビー小体病・ピック病がよくわかる本 | 広川慶裕監修 | 主婦の友社 | 2017.12 | 493.75/ニン |
| ぜんぶわかる認知症の事典 4大認知症をわかりやすくビジュアル解説 | 河野和彦監修 | 成美堂出版 | 2016.4 | 493.75/セン |
| 私たちは認知症にどう立ち向かっていけばよいのだろうか | 中村重信著 | 南山堂 | 2013.6 | 493.75/ワタ |
| 「認知症になったら、人生おしまいなのだろうか」など社会的なテーマに対して、わかりやすく解説している。 | | | | |
| 認知症疾患診療ガイドライン 2017 | 日本神経学会監修 | 医学書院 | 2017.8 | 493.75/ニン |
| 認知症の方の在宅医療 | 苛原実編著 | 南山堂 | 2013.11 | 493.758/ニン |
| 認知症の緩和ケア | Victor Pace〔編〕 | 新興医学出版社 | 2015.4 | 493.75/ニン |

②軽度認知障害

| | | | | |
|--|--------|-------|---------|------------|
| まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防 軽度認知障害(MCI)でくい止める本 | 朝田隆監修 | 講談社 | 2014.12 | 493.758/マタ |
| 基礎からわかる軽度認知障害(MCI) 効果的な認知症予防を目指して | 鈴木隆雄監修 | 医学書院 | 2015.4 | 493.75/キノ |
| 認知症かな?と思ったらすぐ読む本 正しい軽度認知障害MCIの知識と対策 | 朝田隆監修 | 技術評論社 | 2017.2 | 493.758/ニン |

③若年性認知症

相談窓口・県の施策については「調べ方案内 認知症を知る」をご覧ください。

| | | | | |
|---|---------------------------|--------------------------|---------|-----------|
| 本人・家族のための若年性認知症サポートブック | 小長谷陽子編著 | 中央法規出版 | 2010.11 | 493.75/ホン |
| 若年性認知症の医学的な説明だけでなく、仕事や生活、利用できる制度や相談窓口についてもまとめられている一冊。 | | | | |
| 若年性認知症ハンドブック 職場における若年性認知症の人への支援のために | 東京都福祉保健局高齢 社会対策部在宅支援課編 | 東京都福祉保健局高齢 社会対策部在宅支援課 | 2017.11 | 493.75/シヤ |

2 予防法・治療法を知りたい！

①予防法を知る

| | | | | |
|--|--------|-----------|--------|------------------|
| 認知症にならないための生活習慣 | 神崎仁著 | 慶應義塾大学出版会 | 2015.6 | 493.758/ニン |
| 介護予防マニュアル 住民主体の介護予防をサポートする決定版！ | 鈴木隆雄監修 | 法研 | 2015.1 | [熊] 369.26/カイ |
| 認知症の他にも、転倒予防や筋力向上など幅広い介護予防について書かれている。専門職の方におすすめ。 | | | | |
| 認知症を楽しく予防しよう！ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士からの提案 | 飯山準一監修 | 医学と看護社 | 2017.4 | 493.758/ニン |

②認知症と図書館

| | | | | |
|---|-------|----------|--------|-----------|
| 認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方 | 結城俊也著 | 日外アソシエーツ | 2017.1 | 498.39/ニン |
| 読書や読み聞かせ、映画上映会など図書館を利用した認知症予防方法を紹介している。 | | | | |
| 認知症予防におすすめ図書館利用術 2 読書・朗読は脳のトレーニング | 結城俊也著 | 日外アソシエーツ | 2018.6 | 498.39/ニン |

③どんな薬があるの？

| | | | | |
|---------------------------------------|--------|--------|---------|------------|
| 薬相談2万5千件のプロが答える よくわかる認知症と薬のQ&A(エー) | 徳田正武著 | メディカ出版 | 2016.6 | 493.758/クス |
| ここが知りたかった 認知症・パーキンソン病スーパー処方 | 野元正弘編 | 南江堂 | 2014.12 | 493.75/ココ |
| 認知症やその周辺症状に対する薬を図や表を用いて、説明している。 | | | | |
| 認知症治療薬の考え方、使い方 | 中島健二編著 | 中外医学社 | 2017.6 | 493.75/ニン |

④その他のケア方法・リハビリテーション療法

| | | | | |
|--|------------|-----------|---------|-----------------|
| 認知症と回想法 | 黒川由紀子著 | 金剛出版 | 2014.7 | 493.758/ニン |
| 認知症予防のための回想法 看護・介護に活かすアプローチ | 鈴木正典編著 | 日本看護協会出版会 | 2013.12 | 493.758/ニン |
| Q&Aでわかる回想法ハンドブック 「よい聴き手」であり続けるために | 野村豊子編集代表 | 中央法規出版 | 2011.8 | 493.758/キュ |
| 過去を思い出し、思い出を語るにより脳の活性化やQOLの向上に効果のある回想法。そのやり方をQ&A方式で分かりやすく解説。 | | | | |
| 認知症ケアと予防の音楽療法 | 佐々木和佳著 | 春秋社 | 2009.8 | 493.758/ニン |
| 臨床美術 痴呆治療としてのアートセラピー | 金子健二編 | 日本地域社会研究所 | 2003.3 | 493.758/リン |
| よくわかる！アニマルセラピー 動物介在療法の基礎とケーススタディ | メリー・R.パーチ著 | インターズー | 2010.4 | [熊] 146.8/ヨク |

3 認知症の人と家族のサポート・ケア方法

①はじめに読みたい本 一家族や周囲の方におすすめ

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------|---------|-------------------|
| 新しい認知症ケア 医療編・介護編 | 三好春樹著 | 講談社 | 2012.11 | 493.758/アタ |
| 認知症のよくある症状ごとに、実践的な対応方法をイラストつきで解説。 | | | | |
| 親の認知症が心配になったら読む本 | 小川陽子著 | 実務教育出版 | 2013.9 | 493.758/オヤ |
| 〈医師〉〈看護師〉〈患者・家族〉による認知症の本 | 三宅貴夫著 | 岩波書店 | 2010.4 | 493.75/イシ |
| 家族のココロを軽くする認知症介護お悩み相談室 | 長田久雄著 | 中央法規出版 | 2014.1 | 493.758/カク |
| 認知症なんでも相談室 患者さんとご家族から学ぶ | 国立長寿医療 研究センター編 | メジカルビュー社 | 2014.3 | 493.75/ニン |
| 認知症の「家族」と暮らす技術(テク) | 奥村歩著 | 世界文化社 | 2015.3 | [熊] 369.261/ニン |
| 家族のためのはじめての認知症介護 | 田中知世子著 | 幻冬舎メディア コンサルティング | 2015.4 | 493.758/カク |
| 認知症の人の摂食障害最短トラブルシューティング | 吉田貞夫編 | 医歯薬出版 | 2014.9 | 493.758/ニン |

②認知症の人の心のケア

| | | | | |
|--|-----------|----------------------|--------|------------------|
| ユマニチュード入門 | 本田美和子著 | 医学書院 | 2014.6 | [熊] 369.26/ユマ |
| 「見る」「話す」「触れる」「立つ」という看護の基本を徹底した、新しい認知症ケア。雑誌「訪問看護と介護」2015年4・5月号にも特集記事あり。 | | | | |
| 家族のためのユマニチュード | イヴ・ジネスト著 | 誠文堂新光社 | 2018.8 | 493.758/カク |
| 認知症と共に生きる人たちのための パーソン・センタードなケアプランニング | ヘイゼル・メイ著 | クリエイツかもがわ | 2016.2 | [熊] 369.26/ニン |
| 一人ひとりを尊重し、その人の個性や考えを重視し、人間関係の重要性を強調した認知症ケア。その考えをわかりやすく説明。 | | | | |
| 認知症の看護・介護に役立つよくわかる パーソン・センタード・ケア | 鈴木みずえ監修 | 池田書店 | 2017.5 | 493.758/ニン |
| カンフォーダブル・ケアで変わる認知症看護 | 南敦司著 | 精神看護出版 | 2018.9 | 492.927/カン |
| バリデーション・ブレイクスルー | ナオミ・ファイル著 | 全国コミュニティ サポートセンター | 2014.7 | [熊] 369.26/ハリ |
| 認知症高齢者の心理劇「感ドラマ」 | 中島健一編 | ミネルヴァ書房 | 2015.8 | 493.758/ニン |

③認知症の人とその家族を支える

相談窓口や体験談については、「調べ方案内 認知症を知る」をご覧ください。

| | | | | |
|---|------------------------|------------|--------|------------------|
| 認知症 これからの対人援助を考える暮らしの中の心理臨床 5 | 北村伸編 | 福村出版 | 2017.9 | 493.758/コレ |
| 認知症地域ケアガイドブック | 認知症介護研究・ 研修東京センター監修 | ワールドプランニング | 2012.5 | [熊] 369.26/ニン |
| 地域啓発から看取りまで、地域で認知症ケアに関わっていく人のためのガイドブック。 | | | | |
| 事例で学ぶ認知症の人の家族支援 | 福島喜代子編著 | 中央法規出版 | 2017.2 | 369.26/シレ |
| 介護トラブル相談必携 基礎知識からメディエーションによる解決法まで | 外岡潤著 | 民事法研究会 | 2015.1 | [熊] 369.26/カイ |
| 介護に関するトラブルの解決指針を、第三者として示す「人間関係調整術」について書かれている。 | | | | |
| 認知症の人の医療選択と意思決定支援 | 成本迅編著 | クリエイツかもがわ | 2016.3 | 493.758/ニン |

④もっと深く学びたい人へ

| | | | | |
|---|------------|-----------|---------|------------------|
| 認知症ケアガイドブック | 日本看護協会編 | 照林社 | 2016.6 | 492.929/ニン |
| 知っておきたい認知症ケア最前線 | 長谷川和夫監修 | ぱーそん書房 | 2014.6 | [熊] 369.26/シツ |
| 専門職向けだが、認知症ケアの具体的な事例と解決方法を20名以上の専門家が分かりやすく執筆している。 | | | | |
| 認知症の人びとの看護 | 中島紀恵子監修編集 | 医歯薬出版 | 2017.2 | 492.929/ニン |
| 認知症の人の「想い」からつくるケア 在宅ケア・介護施設・療養型病院編 | 井藤英喜監修 | インターメディカ | 2017.7 | 369.26/ニン |
| 多職種チームで取り組む認知症ケアの手引き | 鈴木みずえ編集 | 日本看護協会出版会 | 2017.3 | 492.929/タン |
| 認知症高齢者のチーム医療と看護 | 日本老年看護学会監修 | 中央法規出版 | 2017.6 | 493.758/ニン |
| 認知症介護 | 三好春樹著 | 雲母書房 | 2014.5 | 493.758/ニン |
| 在宅支援のための認知症BPSD対応ハンドブック | 服部英幸編 | ライフ・サイエンス | 2016.5 | 493.75/サイ |
| 認知症の行動と心理症状BPSD | 国際老年精神医学会著 | アルタ出版 | 2013.1 | 493.758/ニン |
| 認知症の作業療法 ソーシャルインクルージョンをめざして | 小川敬之編 | 医歯薬出版 | 2016.1 | 493.758/ニン |
| 認知症の人にとって「意味のある作業」を続けることで生活の向上を目指す「作業療法」の本。 | | | | |
| 認知症者の転倒予防とリスクマネジメント | 日本転倒予防学会監修 | 日本医事新報社 | 2017.10 | 493.758/ニン |
| 認知症訪問看護 | 諏訪さゆり編著 | 中央法規出版 | 2015.10 | 492.993/ニン |

4 利用できる制度を知る

認知症に関する地域の具体的な医療・介護サービスについては、「認知症ケアパス」が参考になります。「認知症ケアパス」とは、認知症の方が受けられる医療・介護サービスのケア内容や機関を各自治体がまとめたものです。お住まいの地域のケアパスについては、市町村役場や地域包括支援センターへお問い合わせください。

| | | | | |
|---|-------------------|---------|---------|------------------|
| 認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 | 田中元著 | 自由国民社 | 2018.6 | 493.758/ニン |
| 相談・支援のための福祉・医療制度活用ハンドブック | 日本医療社会 福祉協会編 | 新日本法規出版 | 2016.11 | [熊] 369/ソウ |
| 当事者の状況によって受けられる制度や施設、相談窓口などを一覧化。 | | | | |
| 図解福祉の法律と手続きがわかる事典 | 若林美佳監修 | 三修社 | 2018.5 | [熊] 369.12/スカ |
| 認知症と民法 | 小賀野晶一編 | 勁草書房 | 2018.11 | [熊] 369.26/ニン |
| 成年後見の法律相談 | 赤沼康弘, 鬼丸かおる編著 | 学陽書房 | 2014.4 | [熊] 324.65/セイ |
| よくわかる成年後見制度活用ブック | 日本精神保健 福祉士協会監修 | 中央法規出版 | 2018.10 | 369.28/ヨク |
| 相続・事業承継・認知症対策のための いちばんわかりやすい家族信託のはなし | 川寄一夫著 | 日本法令 | 2017.5 | [熊] 324.82/ソウ |
| 改正介護保険実務ガイド | 田中尚輝著 | 明石書店 | 2015.4 | [熊] 369.26/カイ |

5 認知症カフェ

「認知症カフェ」とは、認知症の人や家族、専門職など、認知症に関心のある方が気軽に立ち寄れる集いの場です。お住まいの地域の認知症カフェについては上記「認知症ケアパス」や広報誌に掲載がある場合があります。

| | | | | |
|---|----------|-----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ読本 | 矢吹知之著 | 中央法規出版 | 2016.4 | [熊] 369.263/ニ |
| 自分で認知症カフェを開催するにはどうすればよいか？運営・継続上の工夫、実践事例をわかりやすく紹介。 | | | | |
| 認知症カフェハンドブック | 武地一編著・監訳 | クリエイツかもがわ | 2015.2 | [熊] 369.263/ニ |
| ようこそ、認知症カフェへ | 武地一著 | ミネルヴァ書房 | 2017.5 | 493.758/ヨウ |
| 地域を変える認知症カフェ企画・運営マニュアル | 矢吹知之編著 | 中央法規出版 | 2018.9 | 493.758/チ |

6 介護施設や老人ホームについて

個別の施設を調べたい場合は、「調べ方案内 認知症を知る」をご覧ください。

| | | | | |
|---|-----------------|-----------|---------|-------------------|
| Q&Aヘルスケア施設の法律と実務 | 田中周著 | ぎょうせい | 2015.7 | 498.163/キュ |
| これならわかるスッキリ図解介護ビジネス | 辻川泰史編著 | 翔泳社 | 2018.7 | 673.95/コレ |
| 介護施設運営・管理ハンドブック | 鳥羽稔著 | 日本法令 | 2016.1 | [熊] 673.95/カイ |
| 介護報酬の請求事務からメンタルヘルスまで、介護施設の管理部門職員の実務を支える一冊。 | | | | |
| すぐに役立つ入門図解介護施設・高齢者向け住宅のしくみと疑問解決マニュアル | 若林美佳監修 | 三修社 | 2017.3 | [熊] 369.263/スク |
| すぐに役立つ後悔しない老人ホーム選びと介護施設トラブル解決マニュアル | 若林美佳監修 | 三修社 | 2011.8 | [熊] 369.263/スク |
| 住まいの種類や契約書の読み方など、老人ホームについて知りたい人のはじめの一步に。最新の法令などについては別資料を。 | | | | |
| Q&Aサービス付き高齢者向け住宅のすべて | 吉田修平 法律事務所編著 | 金融財政事情研究会 | 2011.12 | [熊] 369.26/キュ |
| 高齢者医療と介護看護 住まいと地域ケア | 小磯明著 | 御茶の水書房 | 2016.6 | [熊] 369.26/コウ |
| 介護施設で何が起きているのか | 吉田輝美著 | ぎょうせい | 2016.1 | [熊] 369.263/カイ |

7 認知症を読む

| | | | | |
|---|--------------------|-----------|---------|------------------|
| 私は誰になっていくの？ | クリスティーン・ ボーデン著 | クリエイツかもがわ | 2003.10 | 493.758/ワタ |
| 46歳でアルツハイマー病となった著者自らが記した体験記。認知症の苦しみとその上での希望が書かれている。 | | | | |
| 私は私になっていく | クリスティーン・ プライデン著 | クリエイツかもがわ | 2012.10 | 493.758/ワタ |
| 上記図書の続編。診断後の再婚から、公演のための来日など、ジェットコースターのような人生の軌跡を記した。 | | | | |
| 認知症を乗り越えて生きる | ケイト・スワファー著 | クリエイツかもがわ | 2017.5 | 493.75/ニ |
| 認知症になった私が伝えたいこと | 佐藤雅彦著 | 大月書店 | 2014.11 | 493.758/ニ |
| ルポ希望の人びと | 生井久美子著 | 朝日新聞出版 | 2017.2 | 493.758/ルポ |
| 老いてさまよう | 毎日新聞特別 報道グループ編著 | 毎日新聞社 | 2015.1 | [熊] 369.26/オイ |
| 認知症と診断されたあなたへ | 小澤勲編著 | 医学書院 | 2006.1 | 493.75/ニ |
| 認知症と長寿社会 | 信濃毎日 新聞取材班著 | 講談社 | 2010.11 | [熊] 369.26/ニ |
| 介護ライフスタイルの社会学 | 春日井典子著 | 世界思想社 | 2014.1 | [熊] 369.26/カイ |
| 介護クライシス | 西久保浩二著 | 旬報社 | 2015.9 | [熊] 369.26/カイ |

8 認知症を子供に伝える

| | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-------------|
| ばあばは、だいじょうぶ | 楠章子作 いしいつとむ絵 | 童心社 | 2016.12 | E/イシ113 |
| ラブリーオールドライオン | ジュリア・ジャーマン作 スーザン・バーレイ絵 | フレーベル館 | 2015.8 | E/ウア704 |
| おばあちゃん | 谷川俊太郎文 三輪滋絵 | いそっぷ社 | 2016.5 | E/ミ7005 |
| わたしをわすれないで | ナンシー・ヴァン・ラーン作 ステファニー・グラエギン絵 | マイクロマガジン社 | 2018.3 | E/クラ768 |
| あかりさん、どこへ行くの？ | 近藤尚子作 江頭路子絵 | フレーベル館 | 2016.10 | 913.6/コン054 |
| おばあちゃん、わたしをだいて | マーガレット・ショウバー文 | 偕成社 | 2000.9 | 933/シヨ722 |
| おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2 どうしてすぐに忘れちゃうの？ | | 大月書店 | 2015.11 | 367/オハ |
| いつだって心は生きている | 認知症ケア研究会作 | 中央法規出版 | 2006.1 | 493/イツ |

9 雑誌特集記事

- 過去2年以内に特集された雑誌記事について御紹介します。
- 刊行後2年以上が経過すると資料保存のために貸出できませんが、コピーは可能です。

| 特集名 | 誌名 / 年月次 / 巻号 |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 血管性認知症の新しい展開 | 医学のあゆみ / 2017年7月15日 / 3161号 |
| 認知症の予防とケア | 医道の日本 / 2017年10月 / 76巻10号 |
| 認知症ケア加算Q&A | エキスパートナーズ / 2017年10月 / 33巻9号 |
| 認知症患者への対応 治療場面での認知症患者への対応どうするとよい？ | エキスパートナーズ / 2018年10月 / 34巻12号 |
| 認知症 防げ！認知症 最新情報 | きょうの健康 / 2017年8月 / 353号 |
| 認知症 リアルに知る！認知症 | きょうの健康 / 2018年6月 / 363号 |
| 認知症1,000万人時代を目前に控えて | 内科 / 2017年8月 / 120巻2号 |
| 認知症トータルケア | 日本医師会雑誌 / 2018年147巻・特別号(2) |
| あらためて認知症を考える | 老年精神医学雑誌 / 2017年1月 / 28巻増刊号1 353号 |
| 認知症の生物学的研究 Update | 老年精神医学雑誌 / 2017年2月 / 354号 |
| 認知症とADL | 老年精神医学雑誌 / 2017年9月 / 362号 |
| 認知症の非薬物療法 | 老年精神医学雑誌 / 2017年12月 / 365号 |
| 精神科の疾患と認知症との関連 Update | 老年精神医学雑誌 / 2018年1月 / 366号 |
| 認知症診療・医療連携と社会支援をめぐる諸問題を再考する | 老年精神医学雑誌 / 2018年2月 / 29巻増刊号1 368号 |
| 4大認知症以外の「その他の認知症」について | 老年精神医学雑誌 / 2018年6月 / 373号 |
| 認知症と自動車運転 | 老年精神医学雑誌 / 2018年8月 / 375号 |