

# 認知症と生きる

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当  
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659

高齢化が進み、全ての人の身近な心配ごとである「認知症」。  
厚生労働省が発表した「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」のテーマは「認知症の人の意思が尊重され」「自分らしく暮らし続ける」こと。  
認知症とは一体どんな症状なのか、予防はできるのか、どんな施設があるのか。  
認知症と生きるための、不安や疑問に答える資料を紹介いたします。



携帯用QRコード

## 目次

- 1 認知症の理解のために
  - ①医学の観点から知る ②薬について知る ③予防法を知る
- 2 認知症の人へのサポート・ケア方法
  - ①はじめに読みたい本 ②より深く学ぶ
  - ③認知症の人の心のケア ④認知症の人とその家族を支える
- 3 介護施設や老人ホームについて
- 4 利用できる制度
- 5 認知症カフェ
- 6 若年性認知症
- 7 認知症を読む
- 8 認知症を子供に伝える
- 9 雑誌特集記事



思い出を語り合うことで脳を活性化する「回想法」については調べ案内「入門！回想法」を、認知症に関する情報の探し方は「調べ案内 認知症と生きるために」をそれぞれご覧ください。

- 「請求記号」欄の[熊]の表記は熊谷図書館所蔵です。それ以外はすべて久喜図書館所蔵です。
- 県立図書館の資料はお近くの図書館を通して取り寄せができます。
- ここにある資料が全てではありません。常に最新の情報にあたり、複数の情報源を比較して御判断ください。

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
----	-------	-----	------	------

## 1 認知症の理解のために

### ①医学の観点から知る

認知症の予防と生活指導 インフォームドコンセントのための図説シリーズ	遠藤英俊/著	医薬ジャーナル社	2013.8	493.75/ニ
医師が患者に説明するときを使用することを目的とした本。医師向けだが図が多くわかりやすい。				
認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント	山口晴保/編著	協同医書出版社	2016.9	493.758/ニ
医学的な知識からリハ、ケア、食生活まで包括的な取り組みを紹介。版を重ねた信頼できる一冊。				
私たちは認知症にどう立ち向かっていけばよいのだろうか	中村重信/著	南山堂	2013.6	493.75/ワ
「認知症になったら、人生おしまいなのだろうか」など社会的なテーマに対して、わかりやすく解説している。				
認知症の方の在宅医療	苛原実/編著	南山堂	2013.11	493.758/ニ
認知症診療に役立つ77のQ&A	川畑信也/著	南山堂	2015.4	493.758/ニ
認知症の緩和ケア	Victor Pace/〔編〕	新興医学出版社	2015.4	493.75/ニ

## ②薬について知る

事例で解決！ もう迷わない抗認知症薬・向精神薬のつかいかた ここが知りたかった	川畑信也/著	南山堂	2014.4	493.75/ｼﾝ
認知症・パーキンソン病スーパー処方 薬相談2万5千件のプロが答える よくわかる認知症と薬のQ&A (エー)	野元正弘/編	南江堂	2014.12	493.75/ｼﾝ
	徳田正武/著	メディカ出版	2016.6	493.758/ｸｽ

## ③予防法を知る

介護予防マニュアル 住民主体の介護予防をサポートする決定版！ 認知症の他にも、転倒予防や筋力向上など幅広い介護予防について書かれている。専門職の方におすすめ。	鈴木隆雄/監修	法研	2015.1	[熊] 369.26/ｶｲ
まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防	朝田隆/監修	講談社	2014.12	493.75/ﾏﾀ
認知症にならないための生活習慣	神崎仁/著	慶應義塾大学出版会	2015.6	493.758/ｺﾝ

## 2 認知症の人へのサポート・ケア方法

### ①はじめに読みたい本 一家族や周囲の方におすすめ一

新しい認知症ケア 認知症のよくある症状ごとに、実践的な対応方法をイラストつきで解説。	三好春樹/著	講談社	2012.11	493.758/ｱﾀ
〈医師〉〈看護師〉〈患者・家族〉による認知症の本	三宅貴夫/著	岩波書店	2010.4	493.75/ｲｲ
親の認知症が心配になったら読む本	小川陽子/著	実務教育出版	2013.9	493.758/ｷﾝ
家族のココロを軽くする認知症介護お悩み相談室	長田久雄/著	中央法規出版	2014.1	493.758/ｶｶ
認知症なんでも相談室 患者さんとご家族から学ぶ	国立長寿医療 研究センター/編	メジカルビュー社	2014.3	493.75/ｺﾝ
認知症の人の摂食障害最短トラブルシューティング	吉田貞夫/編	医歯薬出版	2014.9	493.758/ｺﾝ
認知症の「家族」と暮らす技術(テク)	奥村歩/著	世界文化社	2015.3	[熊] 369.261/ｺﾝ
家族のためのはじめての認知症介護	田中知世子/著	幻冬舎メディア コンサルティング	2015.4	493.758/ｶｶ

### ②より深く学ぶ 一医療・福祉職の方にも一

知っておきたい認知症ケア最前線 専門職向けだが、認知症ケアの具体的な事例と解決方法を20名以上の専門家が分かりやすく執筆している。	長谷川和夫/監修	ぱーそん書房	2014.6	[熊] 369.26/ｼﾝ
認知症の作業療法 ソーシャルインクルージョンをめざして 認知症の人にとって「意味のある作業」を続けることで生活の向上を目指す「作業療法」の本。	小川敬之/編	医歯薬出版	2016.1	493.758/ｺﾝ
認知症の行動と心理症状B P S D	国際老年精神医学会/著	アルタ出版	2013.1	493.758/ｺﾝ
認知症の人々の看護	中島紀恵子/責任編集	医歯薬出版	2013.3	492.929/ｺﾝ
認知症介護	三好春樹/著	雲母書房	2014.5	493.758/ｺﾝ
認知症者の転倒予防とリスクマネジメント	武藤芳照/編著	日本医事新報社	2014.10	493.758/ｺﾝ
認知症のリハビリテーション栄養	若林秀隆/編著	医歯薬出版	2015.1	493.75/ｺﾝ
精神科ナースのための認知症看護	大塚恒子/編	中央法規出版	2015.6	492.927/ｷｲ
在宅支援のための認知症B P S D対応ハンドブック	服部英幸/編	ライフ・サイエンス	2016.5	493.758/ｷｲ
うつ・せん妄・認知症の人へのアプローチ	横浜市立みなと赤十字病院 3Dサポートチーム/編	サイオ出版	2015.10	493.75/ｸｯ
認知症訪問看護	諏訪さゆり/編著	中央法規出版	2015.10	492.993/ｺﾝ

### ③認知症の人のこころのケア

ユマニチュード入門 「見る」「話す」「触れる」「立つ」という看護の基本を徹底した、新しい認知症ケア。雑誌「訪問看護と介護」2015年4・5月号にも特集記事あり。	本田美和子/著	医学書院	2014.6	[熊] 369.26/ｲﾂ
バリデーション・ブレイクスルー	ナオミ・ファイル/著	全国コミュニケーション サポートセンター	2014.7	[熊] 369.26/ﾊﾝ
認知症と共に生きる人たちのための パーソン・センタードなケアプランニング	ヘイゼル・メイ/著	クリエイツかもがわ	2016.2	[熊] 369.26/ｺﾝ

認知症ケアの知好楽	山崎英樹/著	雲母書房	2011.5	493.758/ニ
認知症高齢者の心理劇「感ドラマ」	中島健一/編	ミネルヴァ書房	2015.8	493.758/ニ

#### ④認知症の人とその家族を支える ー少し変わった視点からー

相談窓口や体験談については、「調べ方案内 認知症と生きるために」をご覧ください。

認知症地域ケアガイドブック	認知症介護研究・ 研修東京センター/監修	ワールドプランニング	2012.5	[熊] 369.26/ニ
地域啓発から看取りまで、地域で認知症ケアに関わっていく人のためのガイドブック。				
介護トラブル相談必携 基礎知識からメディエーションによる解決法まで	外岡潤/著	民事法研究会	2015.1	[熊] 369.26/カ
介護に関するトラブルの解決指針を、第三者として示す「人間関係調整術」について書かれている。				
認知症ケアができる人材の育て方	田中元/著	ぱる出版	2011.7	[熊] 369.26/ニ
小売業・サービス業のための 「認知症のお客様」対応マニュアル	田中元/著	ぱる出版	2014.10	[熊] 673.7/コ
認知症の人の医療選択と意思決定支援	成本迅/編著	クリエイツかもがわ	2016.3	493.758/ニ

### 3 介護施設や老人ホームについて

個別の施設を調べたい場合は、「調べ方案内 認知症と生きるために」をご覧ください。

すぐに役立つ後悔しない老人ホーム選びと 介護施設トラブル解決マニュアル	若林美佳/監修	三修社	2011.8	[熊] 369.263/ス
住まいの種類や契約書の読み方など、老人ホームについて知りたい人のはじめの一步に。最新の法令などについては別資料を。				
介護施設運営・管理ハンドブック	鳥羽稔/著	日本法令	2016.1	[熊] 673.95/カ
介護報酬の請求事務からメンタルヘルスマまで、介護施設の管理部門職員の実務を支える一冊。				
Q & A サービス付き高齢者向け住宅のすべて	吉田修平 法律事務所/編著	金融財政事情研究会	2011.12	[熊] 369.26/キ
Q & A ヘルスケア施設の法律と実務	田中周/著	ぎょうせい	2015.7	498.163/キ
これならわかるスッキリ図解介護ビジネス	辻川泰史/編著	翔泳社	2015.11	[熊] 673.95/ユ
高齢者医療と介護看護 住まいと地域ケア	小磯明/著	御茶の水書房	2016.6	[熊] 369.26/コ
介護施設で何が起きているのか	吉田輝美/著	ぎょうせい	2016.10	[熊] 369.263/カ

### 4 利用できる制度

認知症に関する地域の具体的な医療・介護サービスについては、「認知症ケアパス」が参考になります。お住まいの地域のケアパスについては、市町村役所や地域包括支援センターへお問い合わせください。

相談・支援のための福祉・医療制度活用ハンドブック	日本医療社会 福祉協会/編	新日本法規出版	2016.11	[熊] 369/ウ
当事者の状況によって受けられる制度や施設、相談窓口などを一覧化。				
改正介護保険実務ガイド	田中尚輝/著	明石書店	2015.4	[熊] 369.26/カ
介護保険白書	介護保険白書 編集委員会/編	本の泉社	2015.4	[熊] 369.26/カ
改定介護保険法と自治体の役割	伊藤周平, 日下部雅喜/著	自治体研究社	2016.1	[熊] 369.26/カ
成年後見の法律相談	赤沼康弘, 鬼丸かおる/編著	学陽書房	2014.4	[熊] 324.65/ヒ

### 5 認知症カフェ

「認知症カフェ」とは、認知症の人や家族、専門職など、認知症に関心のある方が気軽に立ち寄れる集いの場です。お住まいの地域の認知症カフェについては上記「認知症ケアパス」や広報誌に掲載がある場合があります。

認知症カフェ読本	矢吹知之/著	中央法規出版	2016.4	[熊] 369.263/ニ
自分で認知症カフェを開催するにはどうすればよいか？運営・継続上の工夫、実践事例をわかりやすく紹介。				
認知症カフェハンドブック	武地一/編著・監訳	クリエイツかもがわ	2015.2	[熊] 369.263/ニ
魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方	浅岡雅子/著	翔泳社	2015.10	[熊] 369.263/ミ

## 6 若年性認知症

相談窓口・県の施策については「調べ方案内 認知症と生きるために」をご覧ください。

本人・家族のための若年性認知症サポートブック 小長谷陽子/編著 中央法規出版 2010.11 493.75/冊

## 7 認知症を読む

私は誰になっていくの？	クリスティーン・ ボーデン/著	クリエイツかもがわ	2003.10	493.758/7冊
46歳でアルツハイマー病となった著者自らが記した体験記。認知症の苦しみとその上での希望が書かれている。				
私は私になっていく	クリスティーン・ プライデン/著	クリエイツかもがわ	2012.10	493.758/7冊
上記図書の続編。診断後の再婚から、公演のための来日など、ジェットコースターのような人生の軌跡を記した。				
認知症と診断されたあなたへ	小澤勲/編著	医学書院	2006.1	493.75/2冊
認知症と長寿社会	信濃毎日 新聞取材班/著	講談社	2010.11	[熊] 369.26/2冊
介護ライフスタイルの社会学	春日井典子/著	世界思想社	2014.1	[熊] 369.26/1冊
認知症になった私が伝えたいこと	佐藤雅彦/著	大月書店	2014.11	493.758/2冊
老いてさまよう	毎日新聞特別 報道グループ/編著	毎日新聞社	2015.1	[熊] 369.26/1冊
臨床医が語る認知症と生きるということ	岩田誠/著	日本評論社	2015.2	493.75/1冊
介護クライシス	西久保浩二/著	旬報社	2015.9	[熊] 369.26/1冊
精神病院体制の終わり	立岩真也/著	青土社	2015.11	498.16/1冊
認知症をつくっているのは誰なのか	村瀬孝生/著	S Bクリエイティブ	2016.2	493.758/2冊

## 8 認知症を子供に伝える

あかりさん、どこへ行くの？	近藤尚子/作 江頭路子/絵	フレーベル館	2016.10	913.6/7054
おばあちゃん	谷川俊太郎/文 三輪滋/絵	いそっぷ社	2016.5	E/7005
ばあばは、だいじょうぶ	楠章子/作 いしいつとむ/絵	童心社	2016.12	E/1113
おばあちゃん、おじいちゃんを知る本		大月書店	2015.11	367/1冊
わすれたって、いいんだよ	上條さなえ/文 たるいしまこ/絵	光村教育図書	2015.2	E/1001

## 9 雑誌特集記事

- 過去2年以内に特集された雑誌記事について御紹介します。
- 刊行後2年以上が経過すると資料保存のために貸出できませんが、コピーは可能です。

特集名	誌名 / 年月次 / 巻号
アルツハイマー病 UPDATE	医学のあゆみ / 2016年4月30日 / 3100号
認知症に向き合うヒント	栄養と料理 / 2016年6月 / 82巻6号
看護食なら認知症ケア！	看護 / 2016年7月 / 68巻9号
地域包括ケアの進化	公衆衛生 / 2016年8月 / 80巻8号
認知症によりそう 「治す」から「あるがまま」へ	こころの科学 / 2015年7月増刊
認知症予防と治療の進歩	総合リハビリテーション / 2016年1月 / vol.44 No.1
認知症当事者ととともに学ぶ	訪問看護と介護 / 2016年3月 / 21巻3号
認知症当事者のニーズから始める	訪問看護と介護 / 2016年4月 / 21巻4号
認知症の摂食・嚥下 UPDATE	老年精神医学雑誌 / 2016年3月 / 341号
認知症の診断・臨床・治療とケア、認知症の人のWell-being	老年精神医学雑誌 / 2016年増刊号1 / 340号
医療経済的側面からみた認知症	老年精神医学雑誌 / 2016年2月 / 339号