

## 情報の探しかた講座 健康・医療情報コース 「カラダと病気の情報を探そう」 検索実習

本日は「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」を使って実習を行います。お手元にお配りした冊子と内容は一緒です。ご自宅のパソコンからも見ることができますので、本日実習で学んだ方法を使って、ぜひご自宅でも健康・医療について調べてみてくださいね。



### 《ご自宅で「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を開く方法》

- ① 埼玉県立図書館ウェブサイトを開き、「健康・医療」のアイコンをクリック



- ② 「サービス各種」をクリック



③ 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」をクリック

サービス各種	健康・医療
<a href="#">健康・医療情報サービス</a>	健康・医療 Topics
<a href="#">がん情報コーナー</a>	サービス各
<a href="#">妊活・出産・育児情報コーナー</a>	過去の講演
<a href="#">見て・聴いて・感じる読書コーナー 活字を読むのがむずかしい方のために</a>	過去の資料
<a href="#">認知症情報コーナー</a>	新型コロナ
<a href="#">健康・医療関係雑誌</a>	恐れる」た
<a href="#">『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』</a>	

④ 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」(PDF:941.0KB)をクリック

『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』	サービス各種
久喜図書館では、「健康・医療情報の調べ方」をまとめた小冊子『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』(A5版、カラー、40ページ)を発行しました。(2021.1)	健康・医療情報サービス
<a href="#">『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』ちらし (PDF:941.0 KB)</a>	がん情報コーナー
「健康診断結果を見ても、検査値の読み方がわからない。」 「医者からもらったこの薬、副作用はないの?」 「〇〇を食べれば高血圧が下がると聞いたけど、本当?」 「家族ががんに。治療や生活の不安を相談できる場所を知りたい。」	妊活・出産・育児情報コーナー
そんな、みなさまの「知りたい」にお答えするため、健康・医療情報の調べ方のポイントやおすすめの図書、インターネットサイトなどを、「病気」「医療機関」「薬」などのテーマごとにご紹介します。	見て・聴いて・感じる読書コーナー 活字を読むのがむずかしい方のために
埼玉県内の相談機関・窓口の情報なども掲載しています。	認知症情報コーナー
改訂2版では、新たに「検査」「感染症」「ロコモ」などの新しい項目を追加したほか、「メンタルヘルス」や「妊活」、「認知症」、「発達障害」など今、話題の項目の情報もさらに充実させ、平成30年3月発行の旧版を全面改訂しました!	健康・医療関係雑誌
自分の健康は自分で守りたい方へ! 図書館を活用して、あふれる情報の中から、信用できる情報を探す力・判断する力を是非身につけてください。	『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』
電子版は <a href="#">こちら</a> から『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』(PDF:11.2 MB)から全文ダウンロードできます。	
印刷された文字が読みにくい方には、平成27年3月に発行した『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉』(H27.3)の録音図書デジ版がございます。	
利用については <a href="#">バリアフリー読書(障害者サービス)のご案内</a> のページをご覧ください。	



## 実習 1

p 10～11 「病気について調べる」

「KOMPAS」で「インフルエンザ」について調べよう！

- (1) 「KOMPAS 慶応義塾大学病院 医療・健康情報サイト」のURLをクリック
- (2) 「キーワードで探す」に「インフルエンザ」と入力して、Q虫眼鏡のマークをクリック
- (3) 検索結果が表示されるので、一番上に出てくる「インフルエンザ」をクリック
- (4) 病気のページが表示され、どんな病気か、原因は何か、治療方法などが見られます。

★情報の出所（出典）、日付、執筆者（誰が文責を負っているか）の確認を心がけましょう。

★キーワード検索の他に、目次からも探すことができます。



【 ワークシート① 】 例 白内障 骨粗しょう症 糖尿病 など

気になる病気をひとつあげて、調べてみましょう。

調べた病気 （ ） 文責は \_\_\_\_\_

## 実習 2

p15 「医療機関・医師を探す」



埼玉県医療機能情報提供システムを使って、**土曜の朝に久喜市内で湿疹**を診てもらえる病院を探そう！

(1) 「埼玉県医療機能情報提供システム」のURLをクリック

[医療機関をさがす (かんたん検索)] をクリック、次の項目を選択する。



- ・ 医療機関種別をえらんでください → [病院] [診療所]
- ・ 「1. 診療科目をえらんでください」 → [皮膚科]
- ・ 「2. 診療日・診療時間をえらんでください」 → [土] [10:00]
- ・ 「3. 地域をえらんでください」 → 力行 [久喜市]
- ・ **検索開始** をクリック

(3) 検索結果の一覧が表示される。(11件ヒット) ★アイコンの見方も確認しておきましょう

1 2			
<a href="#">マスダヒフカクリニック</a> <a href="#">ますだ皮膚科クリニック</a> 久喜市久喜北 1-8-5 0480-26-7788	2022.03.31 報告		地図を表示 比較候補に追加
<a href="#">クキナガオクリニック</a> <a href="#">久喜ながおクリニック</a> 久喜市久喜東 1-10-28 0480-24-1106	2022.03.30 報告		地図を表示 比較候補に追加
<a href="#">ヒガシウツシノミヤビョウイン</a> <a href="#">東鷺宮病院</a> 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468	2022.02.28 報告		地図を表示 比較候補に追加
<a href="#">アライチョウカヒフカクリニック</a> <a href="#">あらい胃腸科皮膚科クリニック</a> 久喜市久喜中央 3-7-10 0480-29-2266	2022.01.25 報告		地図を表示 比較候補に追加



さらに便利な使い方として、複数の病院を並べて比較することができます。

(1) 右端の[比較候補に追加]のボタンをクリック

1 2 マスダヒフカクリニック <a href="#">ますだ皮膚科クリニック</a> 久喜市久喜北1-8-5 0480-26-7788	2022.03.31 報告		地図を表示 比較候補に追加
クキナガオクリニック <a href="#">久喜ながおクリニック</a> 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106	2022.03.30 報告		地図を表示 比較候補に追加
ヒガシワシノミヤビョウイン <a href="#">東鷲宮病院</a> 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468	2022.02.28 報告		地図を表示 比較候補に追加
アライチョウカヒフカクリニック <a href="#">あらい胃腸科皮膚科クリニック</a>	2022.01.25 報告		地図を表示

(2) 画面上部[比較候補を見る]ボタンをクリック

医療機関をさがす (かんたん検索)   医療機関をさがす (キーワード検索)   医療機関をさがす (目的別検索)   薬局をさがす (かんたん検索)   薬局をさがす (キーワード検索)   薬局をさがす (目的別検索)   **比較候補を見る**

検索結果一覧

現在設定している検索条件

キーワード	--
地域	久喜市
診療科目	皮膚科 (*)
診療日・診療時間	土(10:00)
目的	--
医療機関	病院、診療所

(3) 選んだ病院を並べて表示できます。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間 (外采/受付時間) または営業日・開店時間				報告日等	
		月	火	水	木		
クキナガオクリニック <a href="#">久喜ながおクリニック</a> 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106 	内科, 消化器科, 胃腸科, 循環器科, アレルギー科, 小児科, 皮膚科	月	09:30~13:00	16:00~19:00	-	2022.03.30 報告	地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除
		火	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		水	16:00~19:00	-	-		
		木	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		金	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		土	09:30~13:00	-	-		
		日	-	-	-		
ヒガシワシノミヤビョウイン <a href="#">東鷲宮病院</a> 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468 	内科, 循環器科, 外科, 脳神経外科, 整形外科, 消化器科, 心臓血管外科, 小児科, 小児科, リウマチ科, 皮膚科, 呼吸器科, 腎臓内科, 人工透析, 泌尿器科, 血管外科	月	09:00~12:00	14:00~17:00	-	2022.02.28 報告	地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除
		火	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		水	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		木	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		金	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		土	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		日	-	-	-		

★ 今回実習したかんたん検索の他に、「在宅医療でさがす」など目的別に探すこともできます。(目的別検索)

### 実習3 p16 「薬について調べる」

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで医療用医薬品

「カロナール」の添付文書と副作用を確認しよう。

(※「カロナール」…解熱鎮痛剤)



- (1) 「医薬品医療機器総合機構」のURLをクリック
- (2) 画面上部の[医療用医薬品]をクリック
- (3) 医薬品の添付文書を調べる 「一般名・販売名」に「カロナール」と入力する。
- (4) 検索 をクリックすると、検索結果が下部に表示される。

[カロナール]の一般名である [アセトアミノフェン] と [販売名]、[添付文書]

等の項目が表示される。一般名 [アセトアミノフェン] をクリック

- (5) [添付文書]のファイル (PDF版、HTML版のどちらか) をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。
- (6) 患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた [患者向医薬品ガイド] や [くすりのしおり] を見ることもできます。

※くすりのしおり等が収録されていないものもあります。



【 ワークシート② 】 例) 少し前に買った寝つきをよくする薬、箱に入っていた添付文書を捨てちゃった……。飲み合わせの注意は？

薬局で買える薬である「ドリエル」について、

添付文書で用法・用量、効能について調べてみよう。

(※今度は、「一般用・要指導医薬品」のボタンから検索します。)

(用法・用量) \_\_\_\_\_ (効能は?) \_\_\_\_\_

(服用にあたっての注意は?) \_\_\_\_\_

● p18 「健康食品・サプリメントを調べる」

「健康食品」の安全性・有効性情報」で  
乳酸菌について調べよう。

- (1) デスクトップにある「健康食品」の安全性・有効性情報」 のURLをクリック
- (2) [素材情報データベース] の「な」をクリック
- (3) 「乳酸菌」をクリック
- (4) 「ウェブサイト利用の注意点」に同意
- (5) 「すべての情報を表示」をクリックすると有効性や安全性が表示されます。

● p20 「診療ガイドラインを探す」

Minds ガイドラインライブラリで高血圧の  
治療ガイドラインの一般向けの解説を探そう。

- (1) 「Minds ガイドラインライブラリ」のウェブサイト のURLをクリック
- (2) [ガイドライン解説を探す] をクリック
- (3) [高血圧] と入力し、Q 虫眼鏡のマークをクリック
- (4) 検索結果が表示される。

[最新版] をクリックして最新の情報に絞り込む。

[一般向け「高血圧治療ガイドライン 2019」解説冊子 高血圧の話] や [高血圧 Minds 版やさしい解説] といったタイトルをクリックすると、本文を見ることができます。