

情報の探しかた講座 健康・医療情報コース 「カラダと病気の情報を探そう」 検索実習

本日は「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂版」を使って実習を行います。お手元にお配りした冊子と内容は一緒です。ご自宅のパソコンからも見ることができますので、本日実習で学んだ方法を使って、ぜひご自宅でも健康・医療について調べてみてくださいね。



《ご自宅で「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を開く方法》

The screenshot shows the homepage of the Saitama Prefectural Libraries website. It features a navigation menu with categories like '利用案内' (Usage Information), '施設案内' (Facility Information), 'イベント情報' (Event Information), '図書館カレンダー' (Library Calendar), and 'よくある質問' (Frequently Asked Questions). A search bar is prominently displayed with the text 'かんたん検索' (Easy Search) and 'マイライブラリー ログイン' (My Library Login). Below the search bar, there are sections for '図書館からのお知らせ' (Notices from the Library) and '資料展 映画会' (Material Exhibition and Movie Show). A Twitter feed for the library is also visible.

① 埼玉県立図書館ウェブサイト
の「健康・医療情報」のアイコンをクリック。

② 「調べ案内・資料リスト」→
「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂版」(久喜図書館作成) → 「電子版 [PDF 形式] (6.68MB)」という文字をクリック

分野別ガイド

<p>埼玉資料</p> <p>埼玉県に関する図書や自治体刊行物、地図など</p>	<p>調査・相談</p> <p>図書館が調べ物のお手伝いをするレファレンスサービス</p>	<p>ビジネス支援</p> <p>企業経営、創業・起業に役立つ情報、データベースの御案内</p>
<p>健康・医療</p> <p>入門書から専門書まで豊富な図書、雑誌、パンフレット類など</p>	<p>子ども読書支援</p> <p>家庭・学校・団体での子どもの読書を応援します</p>	<p>多文化サービス</p> <p>Multicultural service 外国の本や新聞、雑誌を読む</p>

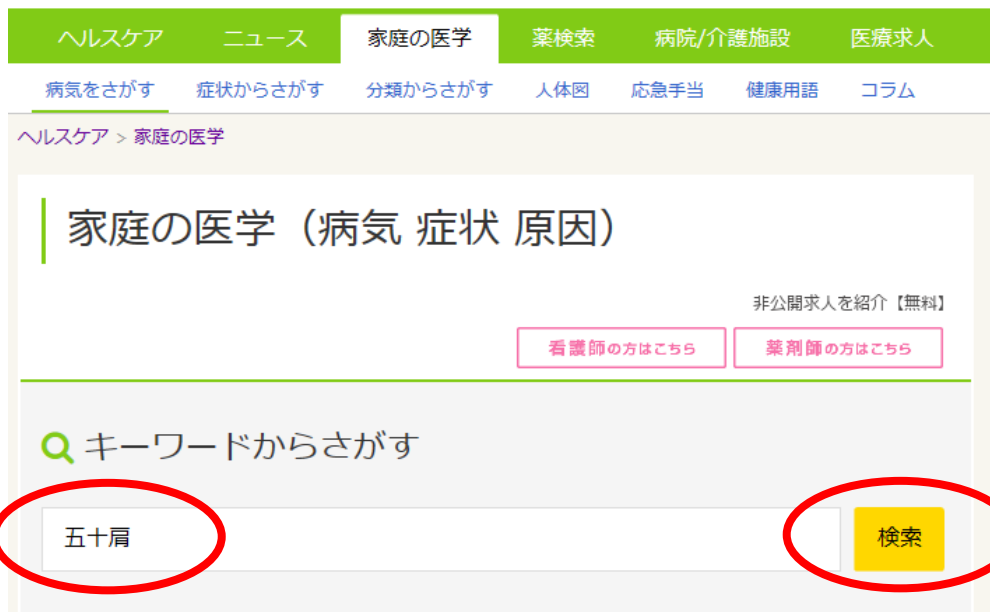


実習 1

p8 「病気について調べる」(家庭の医学)

「g o oヘルスケア」で「五十肩」について調べよう！

- (1) デスクトップにある「g o oヘルスケア 家庭の医学」のアイコンをクリック。
- (2) キーワードで「五十肩」と入力して、**検索**をクリック



- (3) 1件の結果が表示されるので、「**肩関節周囲炎 (五十肩) けんかんせつしゅういえん (ごじゅうかた)**」をクリック。
- (4) 「**肩関節周囲炎 (五十肩)**」の画面が表示され、どんな病気か、治療方法、関連するQ&Aなどが見られます。

★情報の出所(出典)、日付、執筆者の確認を心がけましょう。

★キーワード検索の他に、症状からも検索できます。

【 ワークシート① 】 例 気管支炎 骨粗鬆症 うつ病 など

気になる病気をひとつあげて、調べてみよう。

調べた病気 () 執筆者は _____

※所属は執筆者一覧から確認できます。

実習 2 p11 「医療機関・医師を探す」



埼玉県医療機能情報提供システムを使って、土曜の夕方に久喜市内で捻挫を診てもらえる病院を探そう！

(1) 「埼玉県医療機能情報提供システム」のURLをクリック

[医療機関をさがす (かんたん検索)] をクリック、次の項目を選択する。

- ・医療機関種別をえらんでください → [病院] [診療所]
- ・「1. 診療科目をえらんでください」 → [整形外科]
- ・「2. 診療日・診療時間をえらんでください」 → [土] [17:00]
- ・「3. 地域をえらんでください」 → カ行 [久喜市]
- ・ **検索開始** をクリック

(3) 検索結果の一覧が表示される。(7件ヒット) ★アイコンの見方も確認しておきましょう。

医療機関名	報告日	アイコン	説明
クキサイトクリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788	2018.04.06 報告	盲文、P、車いす、Aoz、一般外来受付なし、休夜	地図を表示 比較候補に追加
ヒガシワシノミヤピョウイン 東鷲宮病院 久喜市桜田 3-9-3 0480-58-2468	2018.01.27 報告	盲文、P、車いす、Aoz、休夜	地図を表示 比較候補に追加
クキメディカルクリニック 久喜メディカルクリニック 久喜市下早見 1183-1 0480-25-6555	2018.01.26 報告	盲文、P、車いす、Aoz、休夜	地図を表示 比較候補に追加

(4) さらに便利な使い方として、複数の病院を並べて比較することができます。

右端の[比較候補に追加]のボタンをクリック。

アイコンの説明

クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788	2018.04.06 報告		地図を表示 比較候補に追加
ヒガシワシノミヤビョウイン 東藍宮病院 久喜市桜田 3-9-3 0480-58-2468	2018.01.27 報告		地図を表示 比較候補に追加
クキメディカルクリニック 久喜メディカルクリニック 久喜市下早見 1183-1 0480-25-6555	2018.01.26 報告		地図を表示 比較候補に追加

(5) 画面上部[比較候補を見る]ボタンをクリック。

医療機関をさがす (かんたん検索) 医療機関をさがす (キーワード検索) 医療機関をさがす (目的別検索) 薬局をさがす (かんたん検索) 薬局をさがす (キーワード検索) 薬局をさがす (目的別検索) **比較候補を見る**

検索結果一覧

現在設定している検索条件

キーワード	--
地域	久喜市
診療科目	整形外科(*)
診療日・診療時間	土(17:00)
目的	--
医療機関	病院、診療所
最寄り駅	--

選んだ病院を並べて表示できます。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間 (外来/受付時間) または営業日・開店時間	報告日等
クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788	訪問診療、緩和ケア、内科、整形外科、心療内科、精神科	月 09:00~18:00 - - 火 09:00~18:00 - - 水 09:00~18:00 - - 木 09:00~18:00 - - 金 09:00~18:00 - - 土 09:00~18:00 - - 日 09:00~18:00 - - 祝日 09:00~18:00 - -	2018.04.06 報告 地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除
クキメディカルクリニック 久喜メディカルクリニック 久喜市下早見 1183-1 0480-25-6555	外科、消化器科、整形外科、内科、こう門科、呼吸器科、神経内科、リハビリテーション科	月 09:00~12:00 14:30~17:30 - 火 09:00~12:00 14:30~17:30 - 水 09:00~12:00 - - 木 09:00~12:00 14:30~17:30 - 金 09:00~12:00 14:30~17:30 - 土 09:00~12:00 14:30~17:30 - 日 09:00~12:00 - - 祝日 09:00~12:00 - -	2018.01.26 報告 地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除

(6) さらに見やすくするためには、[比較リスト]の機能を使います。

右端の [比較リストに追加] のボタンをクリック。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間 (外来/受付時間) または営業日・開店時間	報告日等
クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788	訪問診療、緩和ケア、内科、整形外科、心療内科、精神科	月 09:00~18:00 - - 火 09:00~18:00 - - 水 09:00~18:00 - - 木 09:00~18:00 - - 金 09:00~18:00 - - 土 09:00~18:00 - - 日 09:00~18:00 - - 祝日 09:00~18:00 - -	比較リストに追加 地図を表示 比較候補から削除
クキメディカルクリニック 久喜メディカルクリニック 久喜市下早見 1183-1 0480-25-6555	外科、消化器科、整形外科、内科、こう門科、呼吸器科、神経内科、リハビリテーション科	月 09:00~12:00 14:30~17:30 - 火 09:00~12:00 14:30~17:30 - 水 09:00~12:00 - - 木 09:00~12:00 14:30~17:30 - 金 09:00~12:00 14:30~17:30 - 土 09:00~12:00 14:30~17:30 - 日 09:00~12:00 - - 祝日 09:00~12:00 - -	比較リストに追加 地図を表示 比較候補から削除

(7) 画面上部[比較リストを表示]ボタンをクリック。



(5) 横並びの見やすい表になります。

No.	1	2
施設情報	クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 346-0007 久喜市久喜北1-12-1 0480386788 www.kukizaitaku.com 	クキメディカルクリニック 久喜メディカルクリニック 346-0022 久喜市下早見 1183-1 0480-25-6555 http://www.kuki-med.jp
	月 09:00 ~ 18:00 - - 09:00	月 09:00 ~ 14:30 12:00 ~ 17:30 - 09:00 14:30

★ 今回実習したかんたん検索の他に、「在宅医療でさがす」など目的別に探すこともできます。(目的別検索)

実習3 p12「薬について調べる」

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで**医療用医薬品**

「ロコイド」の添付文書と副作用を確認しよう。

(※「ロコイド・・・皮膚の炎症をおさえるステロイドの塗り薬」)



(1) 「**医薬品医療機器総合機構**」のURLをクリック

(2) 画面上部の**[医療用医薬品]**をクリック

(3) **医薬品の添付文書を調べる** 「**一般名・販売名**」に**[ロコイド]**と入力する。

医薬品の添付文書等を調べる 検索条件消去

※添付文書が公開されている品目について、その記載内容から検索を行い、検索された、医薬品に関連する文書を一覧表形式で表示します。

一般名・販売名 (医薬品の名称)

一般名及び販売名 一般名のみ 販売名のみ

部分一致 前方一致

(4) **検索** をクリックすると、検索結果が下部に表示される。

[ロコイド]の一般名である **[ヒドロコルチゾン酢酸エステル]** と **[販売名]**、**[添付文書]** 等の項目が表示される。一般名 **[ヒドロコルチゾン酢酸エステル]** をクリック。

一般名		ヒドロコルチゾン酪酸エステル				
販売名	製造販売業者等	添付文書	患者向 医薬品 ガイド	くすりのしおり	インタ ビュー フォーム	RMP
アボコート 軟膏 0.1%	製造販売元 / 佐藤製薬株 式会社	PDF / HTML L	-	-	O	-
ロコイド軟膏 0.1%/ロコイ ド...	提携/LEOPharmaA/S 製造販売元/鳥居薬品株式 会社	PDF / HTML	-	ロコイドクリーム0.1% ロコイド軟膏0.1%	O	-

(5) [添付文書]のファイル（PDF版、HTML版のどちらか）をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。

(6) 患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた [くすりのしおり] を見ることもできます。

一般名		ヒドロコルチゾン酪酸エステル				
販売名	製造販売業者等	添付文書	患者向 医薬品 ガイド	くすりのしおり	インタ ビュー フォーム	RMP
アボコート 軟膏 0.1%	製造販売元 / 佐藤製薬株 式会社	PDF / HTML L	-	-	O	-
ロコイド軟膏 0.1%/ロコイ ド...	提携/LEOPharmaA/S 製造販売元/鳥居薬品株式 会社	PDF / HTML	-	ロコイドクリーム0.1% ロコイド軟膏0.1%	O	-

【 ワークシート② 】 例) 少し前に買った咳止めの錠剤、箱に入っていた添付文書を捨てちゃった……。子供も飲めるかな？

薬局で買える薬である「アネトンせき止め錠」について、添付文書で用法・用量、効能について調べてみよう。

(※今度は、「一般用医薬品・要指導医薬品」のボタンから検索します。)

(用法・用量)

(効能は?)

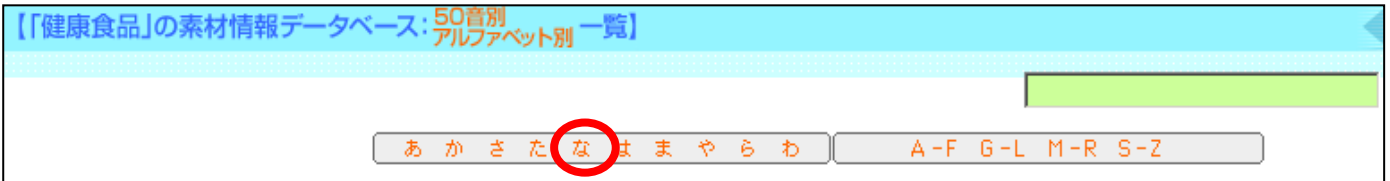
(服用にあたっての注意は?)

実習 4

p14 「健康食品・サプリメントを調べる」

「健康食品」の安全性・有効性情報で
ニンニクについて調べよう。

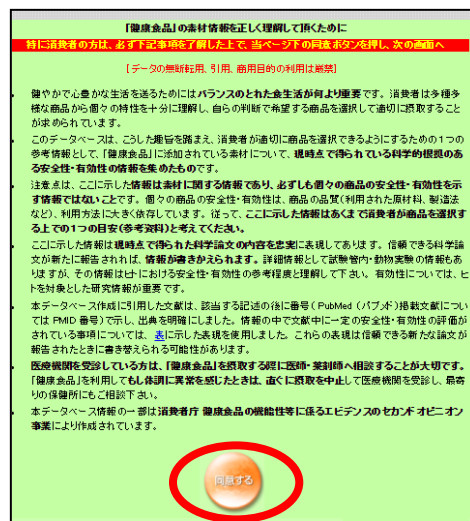
- (1) デスクトップにある「健康食品」の安全性・有効性情報 の URL をクリック
- (2) [素材情報データベース] の「な」をクリック



- (3) 「ニンニク」をクリック

ニンニク、セイヨウニンニク、ガーリック、オオニンニク、ダイサン	Garlic, Ail, Ajo	Allium sativum	2018/10/26
ニンファエア・オドラタ、ニオイヒツジグサ	American White Pond Lily, Cow Cabbage, White Water Lily	Nymphaea odorata, Nymphaea maximilianii, Nymphaea rosea	2013/03/05

- (4) 「ウェブサイト利用の注意点」に同意



- (5) 「すべての情報を表示」をクリックすると有効性や安全性が表示されます。

【「健康食品」の素材情報データベース】

注意！(1) データの無断転用、引用、商用目的の利用は厳禁。(2) 以下の情報は現時点(最終更新日時)で調査できた素材の科学論文情報です。実際に販売されている商品に以下の素材が含まれているとしても、その安全性・有効性がここに紹介した情報と一致するわけではありません。(3) 詳細情報として試験管内・動物実験の情報も掲載してありますが、この情報をヒトに直接当てはめることはできません。有効性については、ヒトを対象とした研究情報が重要です。(4) 医療機関を受診している方は、健康食品を摂取する際に医師へ相談することが大切です。「健康食品」を利用してもし体調に異常を感じたときは、直ぐに摂取を中止して医療機関を受診し、最寄りの保健所にもご相談下さい。

[すべての情報を表示](#) [面を閉じる](#)

名称	ニンニク、セイヨウニンニク、ガーリック、オオニンニク、ダイサン [英]Garlic, Ail, Ajo [学名]Allium sativum
概要	ニンニクは西アジアから地中海沿岸原産のユリ科の多年草で、草丈60～70cm程度に生長する。

実習 5

p16 「診療ガイドラインの解説を探す」

Minds ガイドラインライブラリで認知症の
ガイドラインの一般向けの解説を探そう。

- (1) 「Minds ガイドラインライブラリ」のウェブサイト の URL をクリック
- (2) 画面を少し下にスクロールし [ガイドライン解説を読む] のタブをクリック
[認知症]と入力する。



- (3) 検索をクリックすると、検索結果が表示される。

最新版のタイトル[認知症 Minds 版やさしい解説]から本文を見ることが
できます。

| 検索の結果

1件中の 20 件 ▼ (1~1) 件を を表示

新 / 旧	掲載情報の種類▲	疾患・テーマ▲	タイトル
最新版	Minds版やさしい解説	認知症疾患	認知症 Minds版やさしい解説 書誌情報

1件中の 20 件 ▼ (1~1) 件を を表示

★ 認知症については、「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂版」 p 2 2 でさらに
詳しい調べ方を説明しています。