

情報の探しかた講座 健康・医療情報コース 「カラダと病気の情報を探そう」検索実習

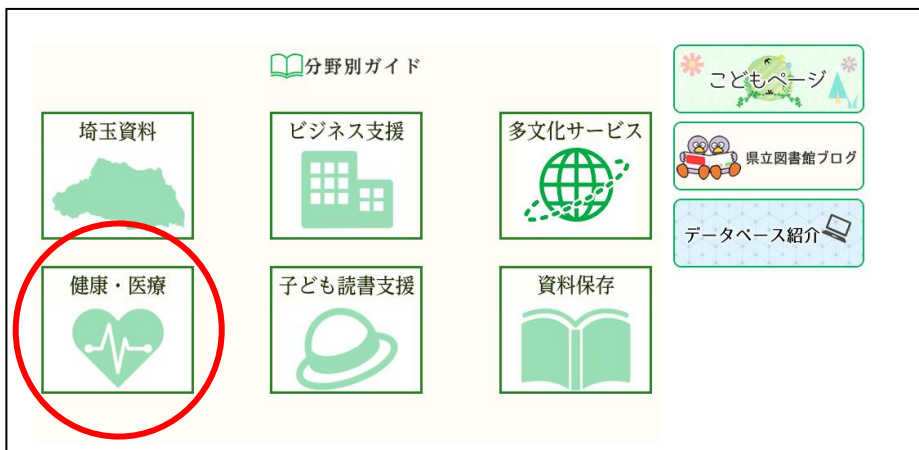
本日は「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」を使って実習を行います。お手元にお配りした冊子と内容は一緒です。ご自宅のパソコンからも見ることができますので、本日実習で学んだ方法を使って、ぜひご自宅でも健康・医療について調べてみてくださいね。



《ご自宅で「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を開く方法》



① 埼玉県立図書館ウェブサイト
の「健康・医療」のアイコン
をクリック



② 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」 → 『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版(PDF:11.2 MB)』という文字をクリック



実習 1 p 10~11 「病気について調べる」

「KOMPAS」で「**白内障**」について調べよう！

- (1) 「KOMPAS 慶応義塾大学病院 医療・健康情報サイト」のURLをクリック
- (2) 「キーワードで探す」に「**白内障**」と入力して、Q **虫眼鏡のマーク**をクリック
- (3) 検索結果が表示されるので、一番上に出てくる「**白内障**」をクリック
- (4) 「**白内障**」の画面が表示され、どんな病気か、原因は何か、治療方法などが見られます。

★情報の出所（出典）、日付、執筆者（誰が文責を負っているか）の確認を心がけましょう。

★キーワード検索の他に、目次からも探すことができます。

【 **ワークシート①** 】 例 中耳炎 骨粗しょう症 帯状疱疹 など

気になる病気をひとつあげて、調べてみよう。

調べた病気 () 文責は _____

実習 2 p15 「医療機関・医師を探す」



埼玉県医療機能情報提供システムを使って、**土曜の朝**に
久喜市内で**子供の発熱**を診てもらえる病院を探そう！

(1) 「埼玉県医療機能情報提供システム」のURLをクリック

[**医療機関をさがす (かんたん検索)**] をクリック、次の項目を選択する。

埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関をさがす

- かんたん検索でさがす
診療科目、診療曜日・時間、地域、最寄り駅からさがします
- キーワード検索でさがす
施設名や治療内容などの言葉でさがします
- 目的別検索でさがす
設備や体制、対応できる治療内容などの公表されている項目でさがします

薬局をさがす

- かんたん検索でさがす
営業曜日・時間、地域、最寄り駅からさがします
- キーワード検索でさがす
薬局名や業務内容などの言葉でさがします
- 目的別検索でさがす
相談対応や業務内容などの公表されている項目でさがします

埼玉県医療機能情報提供システムとは
救急・休日夜間相談窓口
各種相談窓口
医療関連情報
近都圏医療・薬局機

- ・ 医療機関種別をえらんでください → [病院] [診療所]
- ・ 「1. 診療科目をえらんでください」 → [小児科]
- ・ 「2. 診療日・診療時間をえらんでください」 → [土] [10:00]
- ・ 「3. 地域をえらんでください」 → カ行 [久喜市]
- ・ **検索開始** をクリック

(3) 検索結果の一覧が表示される。(13件ヒット) ★アイコンの見方も確認しておきましょう。

		アイコンの説明	
1 2	クキナガオクリニック 久喜なごクリニック 久喜市久喜東 1-10-28 0480-24-1106	2021.03.17 報告	
	オカベナイカシヨウニカイイン 岡部内科小児科医院 久喜市久喜東 3-28-22 0480-23-2625	2021.03.05 報告	
	サイトウイン 斎藤医院 久喜市本町 1-8-2 0480-21-0170	2021.01.27 報告	
	ヒガシワシノミヤビヨウイン 東鷺宮病院	2021.01.21 報告	

さらに便利な使い方として、複数の病院を並べて比較することができます。

(1) 右端の[比較候補に追加]のボタンをクリック

			アイコンの説明	
1 2	クキナガオクリニク 久喜ながおクリニク 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106 オカベナイカシヨウニカイン 岡部内科小児科医院 久喜市久喜東 3-28-22 0480-23-2625	2021.03.17 報告		地図を表示 比較候補に追加
	サイトウイン 斎藤医院 久喜市本町 1-8-2 0480-21-0170 ヒガシワシノミヤビヨウイン 東鷲宮病院	2021.01.27 報告		地図を表示 比較候補に追加
		2021.01.21 報告		地図を表示

(2) 画面上部[比較候補を見る]ボタンをクリック

医療機関をさがす (かんたん検索) 医療機関をさがす (キーワード検索) 医療機関をさがす (目的別検索) 薬局をさがす (かんたん検索) 薬局をさがす (キーワード検索) 薬局をさがす (目的別検索) **比較候補を見る**

検索結果一覧
現在設定している検索条件

キーワード	--
地域	久喜市
診療科目	小児科 (*)
診療日・診療時間	土(10:00)
目的	--
医療機関	病院、診療所
最寄り駅	--

(3) 選んだ病院を並べて表示できます。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間 (外来/受付時間) または 営業日・開店時間			報告日等		
		月	水	土			
クキナガオクリニク 久喜ながおクリニク 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106 	内科, 消化器科, 胃腸科, 循環器科, アレルギー科, 小児科, 皮膚科	月	09:30~13:00	16:00~19:00	-	2021.03.17 報告	地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除
		火	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		水	16:00~19:00	-	-		
		木	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		金	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		土	09:30~13:00	-	-		
		日	-	-	-		
サイトウイン 斎藤医院 久喜市本町 1-8-2 0480-21-0170 	内科, 消化器科, 循環器科, 小児科	月	-	-	-	2021.01.27 報告	地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除
		火	09:00~12:00	15:00~17:00	-		
		水	09:00~12:00	15:00~17:00	-		
		木	09:00~12:00	15:00~17:00	-		
		金	-	-	-		
		土	09:00~12:00	15:00~17:00	-		
		日	09:00~12:00	15:00~17:00	-		
祝日	-	-	-				

★ 今回実習したかんたん検索の他に、「在宅医療でさがす」など目的別に探すこともできます。(目的別検索)

実習3 p16 「薬について調べる」

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで医療用医薬品

「カロナール」の添付文書と副作用を確認しよう。

(※「カロナール」…解熱鎮痛剤)



- (1) 「医薬品医療機器総合機構」のURLをクリック
- (2) 画面上部の[医療用医薬品]をクリック
- (3) 医薬品の添付文書を調べる 「一般名・販売名」に [カロナール]と入力する。
- (4) 検索 をクリックすると、検索結果が下部に表示される。

[カロナール]の一般名である [アセトアミノフェン] と [販売名]、[添付文書] 等の項目が表示される。一般名 [アセトアミノフェン]をクリック

- (5) [添付文書]のファイル (PDF版、HTML版のどちらか) をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。
- (6) 患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた [患者向医薬品ガイド]や [くすりのしおり] を見ることもできます。

※くすりのしおり等が収録されていないものもあります。

【 ワークシート② 】 例) 少し前に買った寝つきをよくする薬、箱に入っていた添付文書を捨てちゃった…。飲み合わせの注意は？

薬局で買える薬である「ドリエル」について、

添付文書で用法・用量、効能について調べてみよう。

(※今度は、「一般用・要指導医薬品」のボタンから検索します。)

(用法・用量)

(効能は?)

(服用にあたっての注意は?)

実習 4 p18 「健康食品・サプリメントを調べる」

「健康食品」の安全性・有効性情報」で
乳酸菌について調べよう。

- (1) デスクトップにある「健康食品」の安全性・有効性情報」 のURLをクリック
- (2) [素材情報データベース] の「な」をクリック
- (3) 「乳酸菌」をクリック
- (4) 「ウェブサイト利用の注意点」に同意
- (5) 「すべての情報を表示」をクリックすると有効性や安全性が表示されます。

実習 5 p20 「診療ガイドラインの解説を探す」

Minds ガイドラインライブラリで**高血圧の
治療ガイドラインの一般向けの解説**を探そう。

(1) 「Minds ガイドラインライブラリ」のウェブサイト のURLをクリック

(2) [**ガイドライン解説を探す**] をクリック

(3) [**高血圧**] と入力し、**Q** 虫眼鏡のマークをクリック

(4) 検索結果が表示される。

[**最新版**] をクリックして最新の情報に絞り込む。

[**一般向け「高血圧治療ガイドライン2019」解説冊子 高血圧の話**] や[**高血圧 Minds
版やさしい解説**]といったタイトルをクリックすると、本文を見ることができます。