

ほんのひといき

暗いニュースが多くて、なんだか落ち着かない……。そんなとき、視線をよそに向けられると気持ちが軽くなりますね。

今回の展示では、少し気分を変えてくれるような資料を集めました。

大きく分けてテーマは5つ。気になるところから、好きな本をどうぞ。

本を片手に、新しい知識への旅へと出かけてみませんか？

1. こころの処方箋

不安が胸のうちにがあると、ざわざわとした気持ちになりますね。不安だけではなく、笑い、悲しみ、怒りといった、感情とうまくつきあっていく手がかかりとなってくれそうな本たちです。

| 資料コード | 請求記号 | タイトル | 著・編者 | 出版社 | 出版年月 | ISBN |
|-----------|-----------|--------------------------------|-----------------|----------|---------|---------------|
| 102349479 | 141.6/㊦ | 怒りのセルフコントロール | マシュー・マッケイ／著 | 明石書店 | 2011.1 | 4-7506-3324-3 |
| 102233814 | 121.04/㊦ | 「かなしみ」の哲学 | 竹内整一／著 | 日本放送出版協会 | 2009.12 | 4-14-091147-1 |
| 101837375 | 141.6/㊦ | 感情の起源 | ジョナサン・ターナー／著 | 明石書店 | 2007.2 | 4-7503-2482-1 |
| 102239076 | 141.6/㊦ | 孤独の科学 | ジョン・T. カシオポ／著 | 河出書房新社 | 2010.1 | 4-309-24506-4 |
| 102165743 | 141.6/㊦ | 幸せを科学する | 大石繁宏／著 | 新曜社 | 2009.6 | 4-7885-1154-5 |
| 102542727 | 135.4/㊦ | 新訳ベルクソン全集 | アンリ・ベルクソン／著 | 白水社 | 2011.12 | 4-560-09303-2 |
| 110675238 | 388.1/N71 | チャップリンの笑い寅さんの笑い(民話の手帖) | 吉沢和夫／責任編集 | 童心社 | 1993.4 | 4-494-01082-0 |
| 103139416 | 134.8/㊦ | 哲学とユーモア | ザーロモ・フリートレンダー／著 | 新典社 | 2018.1 | 4-7879-5515-2 |
| 101153401 | 146.8/㊦ | 悩みのコントロール術 | 東山紘久／著 | 岩波書店 | 2002.12 | 4-00-700052-2 |
| 101291508 | 141.6/㊦ | 人はなぜ泣き、なぜ泣きやむのか？ | トム・ルッツ／著 | 八坂書房 | 2003.6 | 4-89694-822-X |
| 102876224 | 141.6/㊦ | ヒトはなぜ笑うのか | マシュー・M. ハーレー／著 | 勁草書房 | 2015.2 | 4-326-15432-2 |
| 100047398 | 141.6/㊦ | 日々の不安 | 頼藤和寛／著 | 人文書院 | 1992.6 | 4-409-34009-3 |
| 102605680 | 146.8/㊦ | 不安・恐れ・心配から自由になるマインドフルネス・ワークブック | ジョン・P. フォーサイス／著 | 明石書店 | 2012.8 | 4-7503-3657-2 |
| 101726602 | 114.2/㊦ | Mind 心の哲学 | ジョン・R・サール／著 | 朝日出版社 | 2006.3 | 4-255-00325-4 |
| 102720679 | 141.6/㊦ | レジリエンス | ジョージ・A. ボナー／著 | 金剛出版 | 2013.3 | 4-7724-1287-5 |
| 102938248 | 141.93/㊦ | レジリエンスは身につけられるか | 平野真理／著 | 東京大学出版会 | 2015.9 | 4-13-016120-2 |
| 102432812 | 141.6/㊦ | 笑いと嘲り | マイケル・ビリッグ／著 | 新曜社 | 2011.7 | 4-7885-1240-8 |

2. 情報に流されないために

テレビのニュースや、おしゃべりの中で伝え聞いた噂話。私達はたくさんの情報に囲まれて日々を生きています。でも、それをうのみにしていいのでしょうか？ 周囲に流されて物事を決定してはいませんか？ 情報の扱い方を問い直してくれるような本を集めました。

| 資料コード | 請求記号 | タイトル | 著・編者 | 出版社 | 出版年月 | ISBN |
|-----------|------------|--------------|-----------------|---------|---------|---------------|
| 110574241 | 361.5/Ka61 | うわさ | ジャン＝ノエル・カプフェレ／著 | 法政大学出版局 | 1993.9 | 4-588-09901-9 |
| 102423605 | 361.45/㊦ | うわさとデマ | ニコラス・ディフォンツォ／著 | 講談社 | 2011.6 | 4-06-215188-X |
| 101419802 | 361.453/㊦ | 環境になったメディア | 藤竹暁／著 | 北樹出版 | 2004.3 | 4-89384-935-2 |
| 101524981 | 361.1/㊦ | 共同体と正義 | 仲正昌樹／編 | 御茶の水書房 | 2004.12 | 4-275-00353-5 |
| 102406063 | 361.44/㊦ | グループ・ダイナミックス | 釘原直樹／著 | 有斐閣 | 2011.3 | 4-641-17378-8 |

| | | | | | | |
|-----------|------------|------------------|--|---------------|---------|---------------|
| 102680923 | 361.44/クル | グループ・ダイナミックス入門 | 杉万俊夫／著 | 世界思想社 | 2013.4 | 4-7907-1588-4 |
| 102432770 | 336.1/コウ | 行動意思決定論 | M. H. ベイザーマン ／著 | 白桃書房 | 2011.7 | 4-561-26563-5 |
| 102919776 | 361.4/ココ | 心の中のブラインド・スポット | M. R. バナージ／著 | 北大路書房 | 2015.9 | 4-7628-2903-X |
| 102872892 | 361.04/コシ | 個人化するリスクと社会 | 鈴木宗徳／編著 | 勁草書房 | 2015.2 | 4-326-65391-4 |
| 100651942 | 361.44/シユ | 集団と無意識 | ディディエ・アン ジュー／著 | 言叢社 | 1999.1 | 4-905913-68-3 |
| 103284782 | 361.45/シヨ | 〈情弱〉の社会学 | 柴田 邦臣／著 | 青土社 | 2019.1 | 4-7917-7218-0 |
| 102862943 | 361.4/スカ | スケープゴートینگ | 釘原直樹／編 | 有斐閣 | 2014.12 | 4-641-17405-9 |
| 103007860 | 361.47/ソシ | ソーシャルメディアと〈世論〉形成 | 遠藤薫／編著 | 東京電機大学出 版局 | 2016.9 | 4-501-63000-0 |
| 102021011 | 361.44/タリ | 「多様な意見」はなぜ正しいのか | スコット・ペイジ／著 | 日経 B P 社 | 2009.1 | 4-8222-4600-0 |
| 102837242 | 140/タル | だれもが偽善者になる本当の理由 | ロバート・クルツバン ／著 | 柏書房 | 2014.1 | 4-7601-4510-9 |
| 102870862 | 361.453/ニコ | ニュース空間の社会学 | 伊藤守／編 | 世界思想社 | 2015.2 | 4-7907-1651-1 |
| 103299277 | 361.453/フイ | フィクションが現実となるとき | カレン・E・ディル・ シャックルフォード／ イツァーク・ギルボア ／著 | 誠信書房 | 2019.11 | 4-414-30426-1 |
| 102755709 | 331/カ | 不確実性下の意思決定理論 | イツァーク・ギルボア ／著 | 勁草書房 | 2014.1 | 4-326-50391-2 |
| 101998656 | 361.453/マ | メディアとプロパガンダ | ノーム・チョムスキー ／著 | 青土社 | 2008.4 | 4-7917-6399-8 |
| 101828713 | 375/マ | メディア・リテラシー教育 | D. バッキンガム／著 | 世界思想社 | 2006.12 | 4-7907-1226-5 |
| 100750322 | 361.45/リス | リスクとつきあう | 吉川肇子／著 | 有斐閣 | 2000.3 | 4-641-28030-4 |
| 101821437 | 382/ワル | 〈悪口〉という文化 | 山本幸司／著 | 平凡社 | 2006.11 | 4-582-42715-4 |

3. 心地よく過ごす

あなたが家の中でくつろいで過ごすには、どんなものがあると嬉しいですか？好きな音楽、気に入った家具、愛らしいペットも気持ちを和らげてくれるかもしれません。そんな空間でゆっくり眠りにつくのも、また癒されるひと時です。

| 資料コード | 請求記号 | タイトル | 著・編者 | 出版社 | 出版年月 | ISBN |
|-----------|------------|-------------------|-------------------|---------|---------|---------------|
| 101386555 | 383.93/イ | 椅子と日本人のからだ | 矢田部英正／著 | 晶文社 | 2004.1 | 4-7949-6596-6 |
| 103246658 | 389.04/イ | 犬からみた人類史 | 大石 高典／編 | 勉誠出版 | 2019.5 | 4-585-23070-X |
| 100009927 | 383.6/ワ | お風呂考現学 | 江夏弘／著 | TOTO出版 | 1997.5 | 4-88706-152-8 |
| 100359652 | 146.8/オ | 音楽の癒しのちから | 日野原重明／著 | 春秋社 | 1996.12 | 4-393-36394-9 |
| 101538254 | 24/カ | カバー、おかけしますか？ | 出版ニュース社／編 | 出版ニュース社 | 2004.12 | 4-7852-0115-0 |
| 110661717 | 383.9/Ko38 | 室内と家具の歴史 | 小泉和子／著 | 中央公論社 | 1995.3 | 4-12-002413-X |
| 110661659 | 383.9/D71 | 寝室の文化史 | パスカル・ディビ／著 | 青土社 | 1990.9 | 4-7917-5100-0 |
| 102892536 | 20.2/カ | 世界を変えた1000の本の歴史図鑑 | ロデリック・ケイヴ／ 著 | 原書房 | 2015.5 | 4-562-05110-8 |
| 103117503 | 23.067/カ | 世界を変える美しい本 | | ブルーシーブ | 2017.11 | 4-908356-03-3 |
| 100328814 | 383.93/タイ | 台所用具の近代史 | 古島敏雄／著 | 有斐閣 | 1996.8 | 4-641-07586-7 |
| 101502987 | 383.89/カ | 煙草 | カレン・ファーリント ン／著 | 太田出版 | 2004.12 | 4-87233-896-0 |

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-------------------------------------|---------------------|----------|---------|---------------|
| 100937135 | 383.9/トイ | トイレはどこですか？ | 小屋一平／著 | 心交社 | 2001.3 | 4-88302-579-9 |
| 102666260 | 141.22/牝 | なぜ猫は鏡を見ないか？ | 伊東乾／著 | N H K 出版 | 2013.1 | 4-14-091201-4 |
| 102920220 | 141.23/ニオ | 匂いの哲学 | シャンタル・ジャケ／著 | 晃洋書房 | 2015.8 | 4-7710-2642-4 |
| 101087328 | 645.7/和 | 猫になった山猫 | 平岩由伎子／著 | 築地書館 | 2002.3 | 4-8067-1241-8 |
| 100307636 | 645.7/和 | 猫の博物館 | J. クラットン＝ブ ロック／著 | 東洋書林 | 1998.7 | 4-88721-313-1 |
| 101835650 | 19.9/ホク | ぼくの血となり肉となった五〇〇冊そして血にも肉にもならなかった一〇〇冊 | 立花隆／著 | 文藝春秋 | 2007.1 | 4-16-368680-0 |
| 102634631 | 145.2/ユメ | 夢と眠りの博物誌 | 立木鷹志／著 | 青弓社 | 2012.12 | 4-7872-3349-1 |
| 103066155 | 145.2/ユメ | 夢と表象 | 荒木浩／編 | 勉誠出版 | 2017.1 | 4-585-29137-7 |
| 102639531 | 145.2/ユメ | 夢の操縦法 | エルヴェ・ド・サン＝ ドニ／著 | 国書刊行会 | 2012.3 | 4-336-05494-0 |
| 102918331 | 145.2/ユメ | 夢見る日本文化のパラダイム | 荒木浩／編 | 法蔵館 | 2015.5 | 4-8318-7099-4 |

4. 食べることを考える

食事は、栄養を摂るために不可欠な行動であり、また日々の楽しみでもあります。何気なく食べたり飲んだりしているものに、意外な歴史を発見できるかもしれません。おいしい食事で、からだのうちに元気を蓄えましょう。

| 資料コード | 請求記号 | タイトル | 著・編者 | 出版社 | 出版年月 | ISBN |
|-----------|-------------|---------------------|-----------------------|---------|---------|---------------|
| 103208922 | 383.885/アル | アルコールと酔っぱらいの地理学 | マーク・ジェイン／著 | 明石書店 | 2019.7 | 4-7503-4866-X |
| 101600062 | 664.695/ウナ | ウナギのふしぎ | リチャード・シュヴァ イド／著 | 日本経済新聞社 | 2005.6 | 4-532-16523-7 |
| 102564739 | 210.098/キュ | 宮中のシェフ、鶴をさばく | 西村慎太郎／著 | 吉川弘文館 | 2012.5 | 4-642-05744-7 |
| 103273645 | 383.889/ウツ | 紅茶の帝国 | マークマン・エリス／ 著 | 研究社 | 2019.8 | 4-327-37747-3 |
| 103151924 | 383.889/ホ | コーヒーと日本人の文化誌 | メリー・ホワイト／著 | 創元社 | 2018.6 | 4-422-21018-1 |
| 103272753 | 383.8451/ウツ | 酒を食べる | 砂野唯／著 | 昭和堂 | 2019.3 | 4-8122-1827-3 |
| 103149027 | 383.81/ウツ | 事典 和菓子の世界 増補訂版 | 中山圭子／著 | 岩波書店 | 2018.3 | 4-00-061259-3 |
| 102324290 | 625.3/シト | 柑橘類（シトラス）の文化誌 | ビエール・ラスロー／ 著 | 一灯舎 | 2010.9 | 4-903532-60-7 |
| 101255115 | 383.8/シヤ | じゃがいもが世界を救った | ラリー・ザッカーマン ／著 | 青土社 | 2003.4 | 4-7917-6024-7 |
| 110663259 | 383.8/Me51 | 食卓の歴史 | スティーブン・メネル ／著 | 中央公論社 | 1989.5 | 4-12-001811-3 |
| 101523694 | 617.6/スパ | スパイスの人類史 | アンドリュー・ドル ビー／著 | 原書房 | 2004.12 | 4-562-03800-4 |
| 103283230 | 619.6/ダイ | 大豆と人間の歴史 | クリスティン・デュボ ワ／著 | 築地書館 | 2019.1 | 4-8067-1589-1 |
| 110654837 | 383.8/D64 | 中世のパン | フランソワーズ・デポ ルト／著 | 白水社 | 1992.7 | 4-560-02866-4 |
| 102046570 | 615.83/チョコ | チョコレートを滅ぼしたカビ・キノコの話 | ニコラス・マネー／著 | 築地書館 | 2008.8 | 4-8067-1372-4 |
| 103135877 | 383.8/ニク | 肉食行為の研究 | 野林厚志／編 | 平凡社 | 2018.3 | 4-582-83770-0 |
| 103181848 | 383.8/ハツ | 発酵食の歴史 | マリー＝クレール・フ レデリック／著 | 原書房 | 2019.2 | 4-562-05633-9 |
| 101523298 | 657.82/マツ | まつたけの文化誌 | 岡村稔久／著 | 山と溪谷社 | 2005.1 | 4-635-88592-5 |
| 102790342 | 648.02/ミルク | ミルクの歴史 | ハンナ・ヴェルテン／ 著 | 原書房 | 2014.5 | 4-562-05061-1 |

| | | | | | | |
|-----------|---------|-----------------|-----------------|-------|--------|---------------|
| 102946233 | 383.8/ヲ | ラーメンの語られざる歴史 | ジョージ・ソルト／著 | 国書刊行会 | 2015.9 | 4-336-05940-3 |
| 101770436 | 383.8/ヨ | 料理をすることはどういうことか | ジャン＝クロード・コフマン／著 | 新評論 | 2006.7 | 4-7948-0703-1 |

5. 医療分野の革新者たち

今日の医療の成立は、現在最前線に立っておいでの医療関係者はもちろん、たくさんの先駆者の努力の積み重ねによるものです。その一端が垣間見える、偉大な方々の伝記をここに並べてみました。

| 資料コード | 請求記号 | タイトル | 著・编者 | 出版社 | 出版年月 | ISBN |
|-----------|-------------|-------------------|--------------------|-------------|---------|---------------|
| 117458851 | 490.2/イ | 医師ゼンメルワイスの悲劇 | 南和嘉男／著 | 講談社 | 1988.12 | 4-06-203887-0 |
| 117151464 | 289.1/フ | 医者のみた福沢諭吉 | 土屋雅春／著 | 中央公論社 | 1996.1 | 4-12-101330-1 |
| 116716150 | 289.3/ハ | ヴァージニア・ヘンダーソン | ジェームズ・P. スミス／著 | 日本看護協会出版会 | 1992.5 | 4-8180-0341-7 |
| 102068277 | 289.3/ハ735 | ウィリアム・ハーヴィ | オーウェン・ギンガリッチ／編 | 大月書店 | 2008.9 | 4-272-44050-0 |
| 114586043 | 289.1/オ | 緒方洪庵伝 | 緒方富雄／著 | 岩波書店 | 1984.6 | 4-00-000223-6 |
| 101868982 | 289.3/ハ742 | 解剖医ジョン・ハンターの数奇な生涯 | ウエンディ・ムーア／著 | 河出書房新社 | 2007.4 | 4-309-20476-7 |
| 117150953 | 289.1/カ | 柏倉忠肅とその周辺 | 小竹英夫／著 | 北海道出版企画センター | 1992.12 | 4-8328-9208-8 |
| 114085186 | 289.1/ナ | 神と人間の間 | 高村暢児／著 | 講談社 | 1976 | |
| 101345577 | 289.1/カ004 | 神谷美恵子の世界 | みすず書房編集部／編 | みすず書房 | 2004.1 | 4-622-08186-5 |
| 113324230 | 289.1/ヨ | 癌細胞はこう語った | 吉田直哉／著 | 文藝春秋 | 1992.11 | 4-16-347040-9 |
| 101656288 | 289.3/フ797 | ダークレディと呼ばれて | ブレンダ・マドックス／著 | 化学同人 | 2005.8 | 4-7598-1036-6 |
| 113237077 | 289.1/ハ | 都市の医師 | 稲場紀久雄／著 | 水道産業新聞社 | 1993.2 | 4-915276-12-0 |
| 103170833 | 289.3/ナ705 | ナイチンゲール神話と真実 | ヒュー・スモール／著 | みすず書房 | 2018.12 | 4-622-08758-8 |
| 101685329 | 289.3/ウ792 | 二重らせん第三の男 | モーリス・ウィルキンズ／著 | 岩波書店 | 2005.12 | 4-00-006300-6 |
| 101498699 | 289.1/ハ7007 | ハンセン病と女医服部けさ | 最上二郎／著 | 歴史春秋出版 | 2004.12 | 4-89757-523-0 |
| 102097961 | 289.3/ハ725 | ヒトゲノムを解読した男 | J. クレイグ・ベンター／著 | 化学同人 | 2008.12 | 4-7598-1158-3 |
| 102020914 | 289.1/コ7077 | 被爆者医療ひとすじに | 此花博愛会／編 | 清風堂書店 | 2008.1 | 4-88313-507-1 |
| 101374171 | 369.15/キ | 武器を持たない戦士たち | H. M. エンツェンスベルガー／編 | 新評論 | 2003.11 | 4-7948-0603-5 |
| 102420494 | 289.3/フ713 | 不死細胞ヒーラ | レベッカ・スクルト／著 | 講談社 | 2011.6 | 4-06-216203-2 |
| 101744225 | 289.1/ク005 | ペースメーカーの父・田原淳 | 須磨幸蔵／著 | 梓書院 | 2006.5 | 4-87035-274-5 |
| 114611981 | 289.3/フ | ペニシリンに賭けた生涯 | レーナード・ビッケル／著 | 佑学社 | 1976.12 | |
| 102347150 | 289.3/ク704 | 免疫学の巨人 | ゾルタン・オヴァリー／著 | 集英社 | 2010.11 | 4-08-781447-5 |
| 114583354 | 289.1/ス | 夜明けの人杉田玄白 | 杉靖三郎／著 | 徳間書店 | 1976 | |
| 101692044 | 289.1/ヒ7012 | 凜として看護 | 久松シノノ／著 | 春秋社 | 2005.11 | 4-393-72904-8 |