

ミニ展示「人生100年時代のキャリアデザイン」展示資料リスト

(展示期間：令和6年8月20日（火曜日）～令和6年11月21日（木曜日）)

近年、在宅勤務の普及や転職率・副業率の増加、定年延長など、人々の働き方がより多様化してきているように思います。キャリア転換や学び直しの必要性も問われる人生100年時代、自らのキャリアをどうデザインしていくか、この機会に考えてみませんか。

今回のミニ展示では、様々な働き方やリスキリング、ミドルエイジのキャリアなどに関連する資料を紹介します。

1 キャリアデザイン・様々な働き方

No.	請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年月
1	007.13/シ	人工知能が変える仕事の未来	野村直之／著	日本経済新聞出版社	2016.11
2	159/ㇿイ	L I F E S H I F T	リンダ・グラットン／著	東洋経済新報社	2016.11
3	159/ㇿイ	L I F E S H I F T 2	アンドリュー・スコット／著	東洋経済新報社	2021.11
4	159.4/ㇿイ	働き方	稲盛和夫／著	三笠書房	2009.4
5	318.6/ㇿイ	家族で地方移住、はじめました。	移住ライフ研究会／編	洋泉社	2016.10
6	336.04/ㇿイ	働くひとのためのキャリア・デザイン	金井壽宏／著	PHP研究所	2002.1
7	336.29/ㇿイ	「いい会社」はどこにある？	渡邊正裕／著	ダイヤモンド社	2022.11
8	336.29/ㇿイ	35歳までに読むキャリア（しごとえらび）の教科書	渡邊正裕／著	筑摩書房	2010.10
9	365.5/ㇿイ	ウェルビーイングを実現するライフデザイン	第一生命経済研究所／著	東洋経済新報社	2023.11
10	366/ㇿイ	モバイルメディア時代の働き方	松下 慶太／著	勁草書房	2019.7
11	366.29/ㇿイ	サードジョブ	上田信一郎／著	講談社	2011.2
12	366.29/ㇿイ	実践するキャリアオーナーシップ	田中研之輔／著	中央経済社	2024.3
13	366.29/ㇿイ	自分の仕事をつくる	西村佳哲／著	晶文社	2003.9
14	366.29/ㇿイ	就職しない生き方	インプレスジャパン編集部／編	インプレスジャパン	2010.4
15	366.29/ㇿイ	働く！	共同通信社／編	共同通信社	2014.7
16	雑誌 【館内利用】	労働の科学 2021年10月 ◆特集：デジタル化時代の働き方を考える		大原記念労働科学研究所	2021.10
17	雑誌	週刊東洋経済 2022年1月15日 ◆特集：100年時代の人生&行動戦略 ライフシフト超入門		東洋経済新報社	2022.1

2 スキルアップ・キャリアチェンジ

No.	請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年月
1	335/ㇿイ	会社を辞めない起業	松田充弘／著	日本実業出版社	2022.2
2	335/ㇿイ	地方起業の教科書	中川 直洋／著	あさ出版	2020.8
3	335.35/ㇿイ	9ヶ月死ぬ気で頑張っただけの人生好きなこととして生きるならスモールビジネスだ！	中村裕昭／著	ことう書房	2014.5
4	366.29/ㇿイ	お金も知識も自信もない私に、稼げる副業を教えてください！！	宮中清貴／著	かんき出版	2023.7
5	366.29/ㇿイ	35歳までに天職を探す「転職」の教科書	銚立由紀／著	学研パブリッシング	2009.11
6	366.29/ㇿイ	自由にはたらく副業アイデア事典	中野貴利人／著	S Bクリエイティブ	2021.8
7	366.29/ㇿイ	転職学	中原淳／著	K A D O K A W A	2021.4
8	366.29/ㇿイ	はじめての転職ガイド必ず成功する転職	谷所健一郎／著	マイナビ出版	2021.1
9	366.29/ㇿイ	パラレルキャリアを始めよう！	石山恒貴／著	ダイヤモンド社	2015.7

10	366.29/ワ	副業力	染谷昌利／著	日本実業出版社	2020.12
11	366.29/リ	リスクリング大全	清水久三子／著	東洋経済新報社	2024.1
12	雑誌 【館内利用】	週刊東洋経済 2018年2月24日 ◆特集：LIFE SHIFT 学び直し編		東洋経済新報社	2018.2
13	雑誌	週刊ダイヤモンド 2023年8月12日／19日 ◆特集：儲かる資格楽して稼げる副業コスパ最強の学び直し		ダイヤモンド社	2023.8
14	雑誌	日経ビジネス 2023年8月21日 ◆特集：残念なリスクリング 成果が出ない勘違い5選		日経BP社	2023.8

3 ミドルエイジのキャリア

No.	請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年月
1	366.28/フ	中高年男性の働き方の未来	小島明子／著	金融財政事情研究会	2022.3
2	366.28/ワ	60歳からの仕事	清家篤／著	講談社	2009.11
3	366.29/リ	55歳からのリアルな働き方	田原祐子／著	かんき出版	2024.3
4	366.29/テ	定年後年金プラス、ひとの役に立つ働き方	杉山由美子／著	朝日新聞出版	2014.7
5	366.29/ワ	60歳から始める小さな仕事	瀬川正仁／著	バジリコ	2011.5
6	367.7/テ	定年1年目の教科書	高橋伸典／著	日本能率協会マネジメントセンター	2022.6
7	611.7/ム	難しいことはわかりませんが、50歳でも農業を始められますか？	深瀬貴範／著	淡交社	2024.4
8	雑誌	週刊東洋経済 2023年10月28日 ◆特集：地獄の役職定年 定年後再雇用 失敗しない55歳からの人生設計		東洋経済新報社	2023.10
9	雑誌	週刊東洋経済 2024年8月3日 ◆特集：40～50代のための副業・開業のススメ		東洋経済新報社	2024.8

キャリアを考えるときに役立つウェブサイト

- ・《キャリア形成・学び直し支援センター》（<https://carigaku.mhlw.go.jp/> 厚生労働省）
無料のキャリアコンサルティングやセミナーを実施しています。

【埼玉の拠点】埼玉キャリア形成・リスクリング支援センター
〒330-0802 さいたま市大宮区宮町3-1-2 明治安田生命大宮ビル 3F
電話:048-650-0520



- ・《埼玉県企業人材リスクリング・求人支援ポータルサイト》
（https://www.pref.saitama.lg.jp/reskilling_portal/ 埼玉県）

スキル獲得・資格取得に役立つ職業訓練の情報やリスクリングに役立つ講座の情報が掲載されています。



★刊行後、2年を経過した雑誌は、資料保存のため館内での利用となります。複写は可能です。



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

令和6年8月発行

埼玉県立熊谷図書館 ビジネス・産業支援担当

電話：048-523-6291 FAX：048-523-6468

