

避難生活で あなたと家族の 健康を守るために

災害サイクルとタイムライン

会場 &
ライブ配信
後日配信も予定

2025年2月15日(土)
13:30~16:30 開場 13:00

発生リスクが高まる大地震や豪雨に知って備えよう！



う え だ し ん さ く
講師 **植田 信策 氏**
石巻赤十字病院 副院長
避難所・避難生活学会 代表理事

東日本大震災や能登半島地震の避難所で救護活動などに
当たった経験から、避難所と自宅での避難生活において健康を保つポイントを
わかりやすくお話いただきます。



ここが役立つ！

災害発生前の備えから、発生後、復旧までの各段階で、
私達1人1人が2次健康被害※を防ぐためにできることがわかります
※災害等の緊急事態による持病の悪化、筋力や認知機能の低下、心の病気等の健康問題

こんな方に
おすすめ

持病や高齢のため被災時の健康管理が心配な方
避難生活中もお子さま等ご家族の健康を守りたい方
被災地の実情から対策を学びたい方
災害への不安を少しでも減らしたい方

入場無料、申込先着順
受付開始は
12/17(火)午前9時から

申込方法は下記いずれか

- 来館
- 電話
- FAX
- 電子申請



講演会の詳細ページ



講師プロフィール

1995 年東北大学大学院医学研究科修了後、同大学加齢医学研究所、宮城県立循環器・呼吸器病センター等を経て、2009 年に石巻赤十字病院呼吸器外科副部長、2018 年から現職。東日本大震災、熊本地震、九州北部豪雨など被災地で救護活動や避難所の環境改善活動に従事した。2020 年から一般社団法人「避難所・避難生活学会」代表理事を務める。著書(分担執筆)に『東日本大震災における保健医療救護活動の記録と教訓』(じほう 2012)がある。

久喜図書館の 健康・医療情報コーナーとは？

- 健康・医療に関する図書約 8800 冊
- 資料リスト、患者会案内ほか各種パンフレットをご用意
- 医療関係雑誌 約 60 誌
- 医療関連論文が探せるオンラインデータベースも使える
「医中誌 Web」「最新看護索引 Web」「JDreamⅢ」



ダウンロードは
こちらから



健康・医療情報リサーチガイド@埼玉

健康・医療情報の調べ方のポイントやおすすめの図書、インターネットサイトなどを、「病気」「医療機関」「薬」などのテーマごとにご紹介する小冊子です。埼玉県立図書館(熊谷・久喜・浦和分室)で無料配布中。電子版は県立図書館ウェブサイトで公開しています！

資料展示

「いざというときのヘルスケア ～事故や災害を生き抜くために～」も同時開催！

期間：令和 7 年 2 月 4 日(火)～4 月 24 日(木) ※休館日を除く



自然科学と芸術・文学の 埼玉県立久喜図書館

〒346-8506 埼玉県久喜市下早見85-5
<https://www.lib.pref.saitama.jp/>

●JR・東武伊勢崎線久喜駅西口 徒歩 20 分

※駐車場は台数に限りがあります。
なるべく公共交通機関を
ご利用ください。



さいたまっち