



埼玉県のマスコット  
コバトン さいたまっつち

# いま知りたい、 認知症のこと。

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当  
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659

超高齢社会を迎えた日本では、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われており、誰もが認知症になる可能性があります。認知症とはどんな症状なのか、もし家族や自分になったらどうしたらよいのか。認知症とともに生きていく、いまだからこそ知りたい、認知症についての資料を紹介いたします。



埼玉県立図書館  
ウェブサイトQRコード

## 目次

- 1 認知症の理解のために ～認知症とは？～
  - ①医学の観点から知る
  - ②軽度認知障害
  - ③若年性認知症
- 2 予防法・治療法を知りたい！
  - ①予防法を知る
  - ②認知症と図書館
  - ③どんな薬があるの？
  - ④その他のケア方法・リハビリテーション療法
- 3 認知症の人と家族のサポート・ケア方法
  - ①はじめに読みたい本
  - ②認知症の人の心のケア
  - ③認知症の人とその家族を支える
  - ④もっと深く学びたい人へ
- 4 利用できる制度を知る
- 5 認知症カフェ
- 6 介護施設や老人ホームについて
- 7 認知症を読む
- 8 認知症を子供に伝える
- 9 雑誌特集記事



認知症に関する情報の探し方は  
「調べ方案内 認知症を知る」を  
ご覧ください。

- 「請求記号」欄の[熊]の表記は熊谷図書館所蔵です。それ以外はすべて久喜図書館所蔵です。
- 県立図書館の資料はお近くの図書館を通して取り寄せができます。
- ここにある資料が全てではありません。常に最新の情報にあたり、複数の情報源を比較して御判断ください。

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
----	-------	-----	------	------

## 1 認知症の理解のために ～認知症とは？～

### ①医学の観点から知る

認知症の予防と生活指導 インフォームドコンセントのための図説シリーズ	遠藤英俊著	医薬ジャーナル社	2013.8	493.75/ニ
医師が患者に説明するときを使用することを目的とした本。医師向けだが図が多くわかりやすい。				
認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント	山口晴保編著	協同医書出版社	2016.9	493.758/ニ
医学的な知識からリハ、ケア、食生活まで包括的な取り組みを紹介。版を重ねた信頼できる一冊。				
認知症 アルツハイマー病・レビー小体病・ピック病がよくわかる本	広川慶裕監修	主婦の友社	2017.12	493.75/ニ
ぜんぶわかる認知症の事典 4大認知症をわかりやすくビジュアル解説	河野和彦監修	成美堂出版	2016.4	493.75/セン
私たちは認知症にどう立ち向かっていけばよいのだろうか	中村重信著	南山堂	2013.6	493.75/ワタ
「認知症になったら、人生おしまいなのだろうか」など社会的なテーマに対して、わかりやすく解説している。				
認知症疾患診療ガイドライン 2017	日本神経学会監修	医学書院	2017.8	493.75/ニ
認知症の方の在宅医療	苛原実編著	南山堂	2013.11	493.758/ニ
認知症の緩和ケア	Victor Pace〔編〕	新興医学出版社	2015.4	493.75/ニ

### ②軽度認知障害

まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防 軽度認知障害(MCI)でくい止める本	朝田隆監修	講談社	2014.12	493.758/マタ
基礎からわかる軽度認知障害(MCI) 効果的な認知症予防を目指して	鈴木隆雄監修	医学書院	2015.4	493.75/キヨ
認知症かな?と思ったらすぐ読む本 正しい軽度認知障害MCIの知識と対策	朝田隆監修	技術評論社	2017.2	493.758/ニ

### ③若年性認知症

相談窓口・県の施策については「調べ方案内 認知症を知る」をご覧ください。

本人・家族のための若年性認知症サポートブック	小長谷陽子編著	中央法規出版	2010.11	493.75/ホン
若年性認知症の医学的な説明だけでなく、仕事や生活、利用できる制度や相談窓口についてもまとめられている一冊。				
若年性認知症ハンドブック 職場における若年性認知症の人への支援のために	東京都福祉保健局高齢 社会対策部在宅支援課編	東京都福祉保健局高齢 社会対策部在宅支援課	2017.11	493.75/シヤ

## 2 予防法・治療法を知りたい！

### ①予防法を知る

認知症にならないための生活習慣	神崎仁著	慶應義塾大学出版会	2015.6	493.758/ニ
介護予防マニュアル 住民主体の介護予防をサポートする決定版！	鈴木隆雄監修	法研	2015.1	[熊] 369.26/カイ
認知症の他にも、転倒予防や筋力向上など幅広い介護予防について書かれている。専門職の方におすすめ。				
認知症を楽しく予防しよう！ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士からの提案	飯山準一監修	医学と看護社	2017.4	493.758/ニ

### ②認知症と図書館

認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方	結城俊也著	日外アソシエーツ	2017.1	498.39/ニ
読書や読み聞かせ、映画上映会など図書館を利用した認知症予防方法を紹介している。				
認知症予防におすすめ図書館利用術 2 読書・朗読は脳のトレーニング	結城俊也著	日外アソシエーツ	2018.6	498.39/ニ

### ③どんな薬があるの？

薬相談2万5千件のプロが答える よくわかる認知症と薬のQ&A(エー)	徳田正武著	メディカ出版	2016.6	493.758/クス
ここが知りたかった 認知症・パーキンソン病スーパー処方	野元正弘編	南江堂	2014.12	493.75/ココ
認知症やその周辺症状に対する薬を図や表を用いて、説明している。				
認知症治療薬の考え方、使い方	中島健二編著	中外医学社	2017.6	493.75/ニン

### ④その他のケア方法・リハビリテーション療法

認知症と回想法	黒川由紀子著	金剛出版	2014.7	493.758/ニン
認知症予防のための回想法 看護・介護に活かすアプローチ	鈴木正典編著	日本看護協会出版会	2013.12	493.758/ニン
Q&Aでわかる回想法ハンドブック 「よい聴き手」であり続けるために	野村豊子編集代表	中央法規出版	2011.8	493.758/キュ
過去を思い出し、思い出を語るにより脳の活性化やQOLの向上に効果のある回想法。そのやり方をQ&A方式で分かりやすく解説。				
認知症ケアと予防の音楽療法	佐々木和佳著	春秋社	2009.8	493.758/ニン
臨床美術 痴呆治療としてのアートセラピー	金子健二編	日本地域社会研究所	2003.3	493.758/リン
よくわかる！アニマルセラピー 動物介在療法の基礎とケーススタディ	メリー・R.パーチ著	インターズー	2010.4	[熊] 146.8/ヨク

## 3 認知症の人と家族のサポート・ケア方法

### ①はじめに読みたい本 一家族や周囲の方におすすめ

新しい認知症ケア 医療編・介護編	三好春樹著	講談社	2012.11	493.758/アタ
認知症のよくある症状ごとに、実践的な対応方法をイラストつきで解説。				
親の認知症が心配になったら読む本	小川陽子著	実務教育出版	2013.9	493.758/オヤ
〈医師〉〈看護師〉〈患者・家族〉による認知症の本	三宅貴夫著	岩波書店	2010.4	493.75/イシ
家族のココロを軽くする認知症介護お悩み相談室	長田久雄著	中央法規出版	2014.1	493.758/カク
認知症なんでも相談室 患者さんとご家族から学ぶ	国立長寿医療 研究センター編	メジカルビュー社	2014.3	493.75/ニン
認知症の「家族」と暮らす技術(テク)	奥村歩著	世界文化社	2015.3	[熊] 369.261/ニン
家族のためのはじめての認知症介護	田中知世子著	幻冬舎メディア コンサルティング	2015.4	493.758/カク
認知症の人の摂食障害最短トラブルシューティング	吉田貞夫編	医歯薬出版	2014.9	493.758/ニン

### ②認知症の人の心のケア

ユマニチュード入門	本田美和子著	医学書院	2014.6	[熊] 369.26/ユマ
「見る」「話す」「触れる」「立つ」という看護の基本を徹底した、新しい認知症ケア。雑誌「訪問看護と介護」2015年4・5月号にも特集記事あり。				
家族のためのユマニチュード	イヴ・ジネスト著	誠文堂新光社	2018.8	493.758/カク
認知症と共に生きる人たちのための パーソン・センタードなケアプランニング	ヘイゼル・メイ著	クリエイツかもがわ	2016.2	[熊] 369.26/ニン
一人ひとりを尊重し、その人の個性や考えを重視し、人間関係の重要性を強調した認知症ケア。その考えをわかりやすく説明。				
認知症の看護・介護に役立つよくわかる パーソン・センタード・ケア	鈴木みずえ監修	池田書店	2017.5	493.758/ニン
カンフォーダブル・ケアで変わる認知症看護	南敦司著	精神看護出版	2018.9	492.927/カン
バリデーション・ブレイクスルー	ナオミ・ファイル著	全国コミュニティ サポートセンター	2014.7	[熊] 369.26/ハリ
認知症高齢者の心理劇「感ドラマ」	中島健一編	ミネルヴァ書房	2015.8	493.758/ニン

### ③認知症の人とその家族を支える

相談窓口や体験談については、「調べ方案内 認知症を知る」をご覧ください。

認知症 これからの対人援助を考える暮らしの中の心理臨床 5	北村伸編	福村出版	2017.9	493.758/コレ
認知症地域ケアガイドブック	認知症介護研究・ 研修東京センター監修	ワールドプランニング	2012.5	[熊] 369.26/ニン
地域啓発から看取りまで、地域で認知症ケアに関わっていく人のためのガイドブック。				
事例で学ぶ認知症の人の家族支援	福島喜代子編著	中央法規出版	2017.2	369.26/シレ
介護トラブル相談必携 基礎知識からメディエーションによる解決法まで	外岡潤著	民事法研究会	2015.1	[熊] 369.26/カイ
介護に関するトラブルの解決指針を、第三者として示す「人間関係調整術」について書かれている。				
認知症の人の医療選択と意思決定支援	成本迅編著	クリエイツかもがわ	2016.3	493.758/ニン

### ④もっと深く学びたい人へ

認知症ケアガイドブック	日本看護協会編	照林社	2016.6	492.929/ニン
知っておきたい認知症ケア最前線	長谷川和夫監修	ぱーそん書房	2014.6	[熊] 369.26/シツ
専門職向けだが、認知症ケアの具体的な事例と解決方法を20名以上の専門家が分かりやすく執筆している。				
認知症の人びとの看護	中島紀恵子監修編集	医歯薬出版	2017.2	492.929/ニン
認知症の人の「想い」からつくるケア 在宅ケア・介護施設・療養型病院編	井藤英喜監修	インターメディカ	2017.7	369.26/ニン
多職種チームで取り組む認知症ケアの手引き	鈴木みずえ編集	日本看護協会出版会	2017.3	492.929/タン
認知症高齢者のチーム医療と看護	日本老年看護学会監修	中央法規出版	2017.6	493.758/ニン
認知症介護	三好春樹著	雲母書房	2014.5	493.758/ニン
在宅支援のための認知症BPSD対応ハンドブック	服部英幸編	ライフ・サイエンス	2016.5	493.75/サイ
認知症の行動と心理症状BPSD	国際老年精神医学会著	アルタ出版	2013.1	493.758/ニン
認知症の作業療法 ソーシャルインクルージョンをめざして	小川敬之編	医歯薬出版	2016.1	493.758/ニン
認知症の人にとって「意味のある作業」を続けることで生活の向上を目指す「作業療法」の本。				
認知症者の転倒予防とリスクマネジメント	日本転倒予防学会監修	日本医事新報社	2017.10	493.758/ニン
認知症訪問看護	諏訪さゆり編著	中央法規出版	2015.10	492.993/ニン

## 4 利用できる制度を知る

認知症に関する地域の具体的な医療・介護サービスについては、「認知症ケアパス」が参考になります。「認知症ケアパス」とは、認知症の方が受けられる医療・介護サービスのケア内容や機関を各自治体がまとめたものです。お住まいの地域のケアパスについては、市町村役場や地域包括支援センターへお問い合わせください。

認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中元著	自由国民社	2018.6	493.758/ニン
相談・支援のための福祉・医療制度活用ハンドブック	日本医療社会 福祉協会編	新日本法規出版	2016.11	[熊] 369/ソウ
当事者の状況によって受けられる制度や施設、相談窓口などを一覧化。				
図解福祉の法律と手続きがわかる事典	若林美佳監修	三修社	2018.5	[熊] 369.12/スカ
認知症と民法	小賀野晶一編	勁草書房	2018.11	[熊] 369.26/ニン
成年後見の法律相談	赤沼康弘, 鬼丸かおる編著	学陽書房	2014.4	[熊] 324.65/セイ
よくわかる成年後見制度活用ブック	日本精神保健 福祉士協会監修	中央法規出版	2018.10	369.28/ヨク
相続・事業承継・認知症対策のための いちばんわかりやすい家族信託のはなし	川寄一夫著	日本法令	2017.5	[熊] 324.82/ソウ
改正介護保険実務ガイド	田中尚輝著	明石書店	2015.4	[熊] 369.26/カイ

## 5 認知症カフェ

「認知症カフェ」とは、認知症の人や家族、専門職など、認知症に関心のある方が気軽に立ち寄れる集いの場です。お住まいの地域の認知症カフェについては上記「認知症ケアパス」や広報誌に掲載がある場合があります。

認知症カフェ読本	矢吹知之著	中央法規出版	2016.4	[熊] 369.263/ニ
自分で認知症カフェを開催するにはどうすればよいか？運営・継続上の工夫、実践事例をわかりやすく紹介。				
認知症カフェハンドブック	武地一編著・監訳	クリエイツかもがわ	2015.2	[熊] 369.263/ニ
ようこそ、認知症カフェへ	武地一著	ミネルヴァ書房	2017.5	493.758/ヨウ
地域を変える認知症カフェ企画・運営マニュアル	矢吹知之編著	中央法規出版	2018.9	493.758/チ

## 6 介護施設や老人ホームについて

個別の施設を調べたい場合は、「調べ方案内 認知症を知る」をご覧ください。

Q&Aヘルスケア施設の法律と実務	田中周著	ぎょうせい	2015.7	498.163/キュ
これならわかるスッキリ図解介護ビジネス	辻川泰史編著	翔泳社	2018.7	673.95/コレ
介護施設運営・管理ハンドブック	鳥羽稔著	日本法令	2016.1	[熊] 673.95/カイ
介護報酬の請求事務からメンタルヘルスまで、介護施設の管理部門職員の実務を支える一冊。				
すぐに役立つ入門図解介護施設・高齢者向け住宅のしくみと疑問解決マニュアル	若林美佳監修	三修社	2017.3	[熊] 369.263/スク
すぐに役立つ後悔しない老人ホーム選びと介護施設トラブル解決マニュアル	若林美佳監修	三修社	2011.8	[熊] 369.263/スク
住まいの種類や契約書の読み方など、老人ホームについて知りたい人のはじめの一步に。最新の法令などについては別資料を。				
Q&Aサービス付き高齢者向け住宅のすべて	吉田修平 法律事務所編著	金融財政事情研究会	2011.12	[熊] 369.26/キュ
高齢者医療と介護看護 住まいと地域ケア	小磯明著	御茶の水書房	2016.6	[熊] 369.26/コウ
介護施設で何が起きているのか	吉田輝美著	ぎょうせい	2016.1	[熊] 369.263/カイ

## 7 認知症を読む

私は誰になっていくの？	クリスティーン・ ボーデン著	クリエイツかもがわ	2003.10	493.758/ワタ
46歳でアルツハイマー病となった著者自らが記した体験記。認知症の苦しみとその上での希望が書かれている。				
私は私になっていく	クリスティーン・ プライデン著	クリエイツかもがわ	2012.10	493.758/ワタ
上記図書の続編。診断後の再婚から、公演のための来日など、ジェットコースターのような人生の軌跡を記した。				
認知症を乗り越えて生きる	ケイト・スワファー著	クリエイツかもがわ	2017.5	493.75/ニ
認知症になった私が伝えたいこと	佐藤雅彦著	大月書店	2014.11	493.758/ニ
ルポ希望の人びと	生井久美子著	朝日新聞出版	2017.2	493.758/ルポ
老いてさまよう	毎日新聞特別 報道グループ編著	毎日新聞社	2015.1	[熊] 369.26/オイ
認知症と診断されたあなたへ	小澤勲編著	医学書院	2006.1	493.75/ニ
認知症と長寿社会	信濃毎日 新聞取材班著	講談社	2010.11	[熊] 369.26/ニ
介護ライフスタイルの社会学	春日井典子著	世界思想社	2014.1	[熊] 369.26/カイ
介護クライシス	西久保浩二著	旬報社	2015.9	[熊] 369.26/カイ

## 8 認知症を子供に伝える

ばあばは、だいじょうぶ	楠章子作 いしいつとむ絵	童心社	2016.12	E/イシ113
ラブリーオールドライオン	ジュリア・ジャーマン作 スーザン・バーレイ絵	フレーベル館	2015.8	E/ウア704
おばあちゃん	谷川俊太郎文 三輪滋絵	いそっぷ社	2016.5	E/ミ7005
わたしをわすれないで	ナンシー・ヴァン・ラーン作 ステファニー・グラエギン絵	マイクロマガジン社	2018.3	E/クラ768
あかりさん、どこへ行くの？	近藤尚子作 江頭路子絵	フレーベル館	2016.10	913.6/コン054
おばあちゃん、わたしをだいて	マーガレット・ショウバー文	偕成社	2000.9	933/シヨ722
おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2 どうしてすぐに忘れちゃうの？		大月書店	2015.11	367/オハ
いつだって心は生きている	認知症ケア研究会作	中央法規出版	2006.1	493/イツ

## 9 雑誌特集記事

- 過去2年以内に特集された雑誌記事について御紹介します。
- 刊行後2年以上が経過すると資料保存のために貸出できませんが、コピーは可能です。

特集名	誌名 / 年月次 / 巻号
血管性認知症の新しい展開	医学のあゆみ / 2017年7月15日 / 3161号
認知症の予防とケア	医道の日本 / 2017年10月 / 76巻10号
認知症ケア加算Q&A	エキスパートナーズ / 2017年10月 / 33巻9号
認知症患者への対応 治療場面での認知症患者への対応どうするとよい？	エキスパートナーズ / 2018年10月 / 34巻12号
認知症 防げ！認知症 最新情報	きょうの健康 / 2017年8月 / 353号
認知症 リアルに知る！認知症	きょうの健康 / 2018年6月 / 363号
認知症1,000万人時代を目前に控えて	内科 / 2017年8月 / 120巻2号
認知症トータルケア	日本医師会雑誌 / 2018年147巻・特別号(2)
あらためて認知症を考える	老年精神医学雑誌 / 2017年1月 / 28巻増刊号1 353号
認知症の生物学的研究 Update	老年精神医学雑誌 / 2017年2月 / 354号
認知症とADL	老年精神医学雑誌 / 2017年9月 / 362号
認知症の非薬物療法	老年精神医学雑誌 / 2017年12月 / 365号
精神科の疾患と認知症との関連 Update	老年精神医学雑誌 / 2018年1月 / 366号
認知症診療・医療連携と社会支援をめぐる諸問題を再考する	老年精神医学雑誌 / 2018年2月 / 29巻増刊号1 368号
4大認知症以外の「その他の認知症」について	老年精神医学雑誌 / 2018年6月 / 373号
認知症と自動車運転	老年精神医学雑誌 / 2018年8月 / 375号