



埼玉県のマスコット コバトン



埼玉県立図書館
ウェブサイト

埼玉県立久喜図書館 新聞・雑誌担当
久喜市下早見 85-5 Tel:0480-21-2659

毎年元日はニューイヤー駅伝、1月2日から3日までは箱根駅伝が行われ、冬場は「走る」競技に対する関心が高まる時期です。

また、久喜マラソンを始め全国各地で市民マラソンが行われたり、市民ランナー向けの施設が整備されたり、おしゃれなランニングウェアが売られたりするなど、走ることはレジャーのひとつとなりつつあります。

一方で、走ることは運動でもあり、継続して楽しむには体への過度な負担をかけたり怪我をしたりすることを避け、適切な体のケアやコンディショニングなどが必要となります。

今回の資料展は、走ることをテーマに取り上げた書籍・雑誌やスポーツ医学関連資料、及び走る人たちにスポットを当てた文学資料をご紹介します。

走って楽しむ人にも、競技を見て楽しむ人にも、この展示が「走る」ことへの興味をさらに深める一助になれば幸いです。

【目次】

1	「走る」人	2
2	「走る」には	3
3	「走る」大会	4
4	「走る」ために	5
5	「走る」文学	7
6	「走る」雑誌	8

● このリストに載っているのは、平成30年11月末現在、埼玉県立図書館で所蔵している資料です。

■ このリストは、書名順に掲載しております。

■ 「請求記号」欄の表示は次のとおりです(BMの記載のないものは全て久喜図書館所蔵)。

BM: 熊谷図書館所蔵資料(旧移動図書館用資料) 児: とも図書室所蔵資料 S: 埼玉資料(郷土資料)

1 【「走る」人】

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
アベベ・ビキラ	ティム・ジューダ	草思社	2011	782.3/アハ
永遠のランナー瀬古利彦	瀬古利彦	世界文化社	1989	BM782
笑顔で生きる魔法の言葉	高橋尚子	角川書店	2012	BM782/エホ
おしゃべりなランナー	増田明美	リヨン社	1997	782.3/オシ
駆け引き	黒井克行	新潮社	2001	782.3/カク
風になった日	高橋尚子	幻冬舎	2001	782.3/カセ
君ならできる	小出義雄	幻冬舎	2000	782.3/キミ
君原健二聞き書きゴール無限	君原健二〔述〕	文芸社	2002	782.3/キミ
心でつないだ都大路	渡辺高夫	講談社	1988	S782/コ
心で走れ	中村清	東京新聞出版局	1985	見 78/コ
心優しきジョガーたち	夜久弘	福武書店	1991	782.3/ヤ
最後の箱根駅伝	早坂隆	中央公論新社	2016	BM782/サイ
人生ランナーの条件	君原健二	佼成出版社	1992	782.3/キ
スポーツ感動物語 5		学習研究社	2007	見 780/スイ
スポーツ感動物語 第2期 5		学研教育出版	2012	見 780/スイ
スポーツ感動物語 第2期 7		学研教育出版	2012	見 780/スイ
スポーツ感動物語 第2期 9		学研教育出版	2012	見 780/スイ
スポーツ感動物語 第2期 1 1		学研教育出版	2012	見 780/スイ
スポーツ感動物語 第2期 1 2		学研教育出版	2012	見 780/スイ
小さな村のウルトラランナー	大川卓弥	NHK出版	2015	見 782/チイ
伝説のオリンピックランナー “いだてん” 金栗四三	近藤隆夫	汐文社	2018	見 289 /カ 038

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
なぜ人は走るのか	トル・ゴタス	筑摩書房	2011	782/㊦
人間機関車E・ザトペックの実像	ズデニェク・トーマ	ベースボール・マガジン社	1982	782.3/ト
走ったぞ!地球25万キロ	浜野卓也/作	佼成出版社	1987	児91/ハ
走れ25万キロ	豊福一喜, 長谷川孝道	講談社	1961	782/To83
速すぎたランナー	増田晶文	小学館	2002	782.3/ハヤ
遙かなるセントラルパーク	トム・マクナブ	文藝春秋	1984	933/マ
へこたれるもんかい	小出義雄	幻冬舎	2004	BM782/ヘコ
ベストスマイル	千葉真子	文春ネスコ	2004	BM782/ヘス
マラソンの青春	君原健二	筑摩書房	1978	782.3/キ
マラソンと日本人	武田薫	朝日新聞出版	2014	782.3/マヲ
マラソンランナー	後藤正治	文藝春秋	2003	782.3/マヲ
マスカルの花道	長岡民男	講談社	1974	782.3/ナ
娘・裕子と私たち	有森茂夫	かもがわ出版	1997	BM782
もういちど二人で走りたい	浅井えり子	徳間書店	1995	BM782/モウ
もう走れません	長岡民男	講談社	1977	782.3/モ
夢を走り続ける女たち	増田明美	講談社	2004	BM782/ユメ
わたし革命	有森裕子	岩波書店	2003	BM782/ワタ

2 【「走る」には】

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
浅井えり子の「新・ゆっくり走れば速くなる」	浅井えり子	ランナーズ	1997	BM782/アサ
ウルトラマラソンへの道	夜久弘	ランナーズ	1992	782.3/ヤ

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
運動能力アップのコツ 2	近藤隆夫	汐文社	2014	児 780/ウ
勝つための陸上競技	順天堂大学陸上競技研究室	ベースボール・マガジン社	2009	782/カツ
今日から始めるランニング	日本放送協会	日本放送出版協会	2004	BM782/キヨ
中・高校生の中長距離走トレーニング	ラリー・グリーン	大修館書店	1999	782.3/チユ
トレイルランニング入門	有吉正博	岩波書店	2005	782/トレ
21世紀のマラソントレーニング	前河洋一	ランナーズ	2002	782.3/ニシ
乳酸を使いこなすランニング	八田秀雄	大修館書店	2011	782/ニユ
走る塾	サンプラザ中野	青春出版社	2004	BM782/ハシ
増田明美のさあ走りましょう	増田明美	毎日新聞社	1998	782/マヌ
マラソン・ジョギングQ&A	山際哲夫	ミネルヴァ書房	2002	782/マヲ
ゆっくり走れば速くなる	浅井えり子	ランナーズ	2005	BM782/ユツ
ゆっくり走れば速くなる	佐々木功	ランナーズ	1984	782.3/ユ
ランナーズブック	山西哲郎	窓社	1989	782.3/ヤ
ランニング解剖学	ジョー・プレオ	ベースボール・マガジン社	2010	782/ラン
ランニングリテラシー	ランニング学会	大修館書店	2011	782/ラン
ランニング・サイエンス	ジョン・ブルーワーほか	河出書房新社	2017	782/ラン
6カ月でフルマラソンが走れる	マンフレッド・シュテフニー	ランナーズ	1988	782.3/ロ

3 【「走る」大会】

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
美しい日々	全国都道府県対抗女子駅伝競走大会第10回記念大会企画委員会	京都新聞社	1992	D782.3/セ
高校駅伝三〇年	大田博邦	講談社	1980	782.3/ロ

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
高校駅伝50年史		出版芸術社	2000	782.3/ㄱ
写真で見る箱根駅伝80年	月刊陸上競技	講談社	2000	D782.3/ㄱ
全国高等学校駅伝競走大会50年史	毎日新聞社	全国高等学校 駅伝競走大会 実行委員会	2000	D782.3/ㄱ
東京国際女子マラソン20年誌	朝日新聞出版サービス	東京国際女子 マラソン20 年誌編集委員 会	1999	D782.3/ㄱ
東京マラソン	遠藤雅彦	ベースボール・ マガジン社	2008	782.3/ㄱ
東京マラソンの舞台裏	川端康生	[エイ]出版社	2008	782.3/ㄱ
箱根駅伝70年史	関東学生陸上競技連盟	関東学生陸上 競技連盟	1989	782.3/ㄱ
箱根駅伝60年	山本邦夫	講談社	1978	782.3/ㄱ
びわ湖毎日マラソン大会50年史	毎日新聞社	毎日新聞社	1996	D782.3/ㄱ
福岡国際マラソン50年史	福岡国際マラソン選手権大会50年史編集委員会	福岡国際マラ ソン選手権大 会組織委員会	1997	D782.3/ㄱ
ホノルル・マラソン物語	西本真寿美とホノルルマラソンの仲間たち	法研	1995	BM782/ㄱ
四つの駅伝物語	鹿友館編集部	鹿友館	1999	782.3/ㄱ

4 【「走る」ために】

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
アクティブIDストレッチング	鈴木重行	三輪書店	2007	D781.4/ㄱ
アスリートのための栄養・食事ガイド	小林修平	第一出版	2006	780.19/ㄱ
アスリートのための栄養・食事ガイド	小林修平	第一出版	2014	780.19/ㄱ
アドバンスド・マラソントレーニング	ピート・フィッツインジャー	ベースボール・ マガジン社	2010	782.3/ㄱ
イラストでわかるストレッチングマニュアル	マイケル・J. オルター	大修館書店	2002	781.4/ㄱ
覚えておこう応急手当	加藤啓一	少年写真新聞 社	2008	598.5/ㄱ

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
勝つためのレシピ	平石貴久	光文社	2001	780.19/か
基礎から学ぶ!スポーツ栄養学	鈴木志保子	ベースボール・マガジン社	2008	780.19/き
基礎から学ぶ!スポーツ障害	鳥居俊	ベースボール・マガジン社	2008	780.19/き
基礎から学ぶ!スポーツマッサージ	溝口秀雪	ベースボール・マガジン社	2010	780.19/き
キネシオテーピング・アスレチックテーピング併用テクニック	加瀬建造/共同執筆	スキージャーナル	2002	780.19/林
Q&A (エー) 式子ども体力事典 1	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2010	児 780/キ
Q&A (エー) 式子ども体力事典 2	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2010	児 780/キ
Q&A (エー) 式子ども体力事典 3	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2010	児 780/キ
Q&A (エー) 式子ども体力事典 4	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2011	児 780/キ
健康づくりと競技力向上のためのスポーツ栄養マネジメント	鈴木志保子	日本医療企画	2011	780.19/ケン
コア本当の鍛え方。	岡田隆	ベースボール・マガジン社	2011	780.7/コア
子どものスポーツ障害とリハビリテーション	小山郁	ラピュータ	2010	780.19/コト
子どものスポーツ障害こう防ぐ、こう治す	柏口新二	主婦と生活社	2008	780.19/コト
知っておきたいスポーツ食事栄養学	岩淵真	ベースボール・マガジン社	1997	780.19/シツ
知っておきたいスポーツ・テーピング	原田一志/共著	ベースボール・マガジン社	1998	780.19/シツ
種目別にみるスポーツ外傷・障害とリハビリテーション	渡會公治	医歯薬出版	2014	780.19/シユ
勝利をつかむコンディショニングbook	坂詰真二	ベースボール・マガジン社	2005	780.19/シヨ
図解スポーツ・リハビリテーション	小山郁	山海堂	2002	780.19/スカ
ストレッチングと筋の解剖	ブラッド・ウォーカー	南江堂	2009	D781.4/スト
ストレッチングと筋の解剖 第2版	ブラッド・ウォーカー	南江堂	2013	D781.4/スト
スポーツアイシング	山本利春	大修館書店	2001	780.19/スホ
スポーツ・アイシング	吉永孝徳	ナツメ社	2002	780.19/スホ

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと	小田伸午	大修館書店	2005	780.19/ｽｽ
スポーツを楽しむための栄養・食事計画	川野因	光生館	2016	780.19/ｽｽ
ダイナミックストレッチング	Mark Kovacs	ナッパ	2011	781.4/ﾀｲ
誰でもできるスポーツテーピング	石山修盟	成美堂出版	2004	780.19/ﾀﾙ
入門救急処置法	前田如矢	金芳堂	2010	598.5/ｺﾞ
パートナーストレッチング スポーツ編	伊藤マモル	山海堂	2004	781.4/ﾊﾄ
パートナーストレッチング 健康づくり編	伊藤マモル	ベースボール・マガジン社	2009	781.4/ﾊﾄ
まんがでわかるランニング障害事典	横江清司	ランナーズ	2000	780.19/ﾏﾝ

5 【「走る」文学】

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
一瞬の風になれ 第1部	佐藤多佳子	講談社	2006	BM913/ｷﾄ
一瞬の風になれ 第2部	佐藤多佳子	講談社	2006	BM913/ｷﾄ
一瞬の風になれ 第3部	佐藤多佳子	講談社	2006	BM913/ｷﾄ
カゼヲキル 1	増田明美	講談社	2007	児 913.6 /ﾏｽ 017
カゼヲキル 2	増田明美	講談社	2008	児 913.6 /ﾏｽ 017
カゼヲキル 3	増田明美	講談社	2008	児 913.6 /ﾏｽ 017
風が強く吹いている	三浦しをん	新潮社	2006	BM913/ﾐｼ
強奪箱根駅伝	安東能明	新潮社	2003	BM913/ｱﾝ
ジェシカが駆け抜けた七（なな）年間について	歌野晶午	原書房	2004	BM913/ｼﾀ
シティ・マラソンズ	三浦しをん	文藝春秋	2010	BM913/ｼﾝ
スパイクス	あさのあつこ	幻冬舎	2011	BM913/ｱサ

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
チーム	堂場瞬一	実業之日本社	2008	BM913/トウ
長距離走者の孤独	アラン・シリトー	集英社	1976	933/シ
夏から夏へ	佐藤多佳子	集英社	2008	782/ナツ
走れ雄斗、たすきをつなぐまで	志茂田景樹	志茂田景樹事務所	2002	児 913. 6 /モ 012
走ることにについて語るときに僕の語ること	村上春樹	文藝春秋	2007	BM914/ムラ
フロント・ランナー	パトリシア・ネル・ウォーレン	第三書館	1990	BM933. 7 /ナ 705
もういちど走り出そう	川島誠	マガジンハウス	1994	913. 6 /カ 065
冬の喝采	黒木亮	講談社	2008	BM913/カ
ららのいた夏	川上健一	集英社	1989	/カ
ラン	森絵都	理論社	2008	児 913. 6 /モ 040
陸王	池井戸潤	集英社	2016	BM913/イケ

6 【「走る」雑誌】

書名	著[編]者	出版社	出版年	請求記号
ランナーズ		アールビーズ		
月刊陸上競技		講談社		
陸上競技マガジン		ベースボール・マガジン社		