

女性活躍／起業・就労・両立

「仕事もプライベートもバランス良くやりたい！」そんな願いをもつ女性が、その個性と能力を十分に発揮するためのヒントとなるような資料を紹介します。

仕事や資格について知る

-  『女性の職業のすべて』（女性の職業研究会編 啓明書房、年刊）
女性に注目される様々な職業をピックアップし、その仕事内容や一般的な収入、資格の取得方法などを掲載しています。
-  『就職四季報 働きやすさ・女性活躍版』（東洋経済新報社、年刊）
約5,000社の情報を収録。産休・育休制度や女性の離職率も掲載しています。
-  『仕事のカatalog 自由国民ガイド版』（自由国民社、年刊）
「より多様な視野・可能性をもつ」という趣旨のもと職業を分類。各職の現在の従事者数や動向、必要な資格や経験、関係する業界団体などを紹介しています。
-  『資格取り方選び方全ガイド』（高橋書店、年刊）
就職・転職・キャリアアップなどに使える1000資格の情報を掲載。資格取得のメリットや費用に加え、資格ランキングや資格の比較など特集記事もあります。
-  『0からわかる！起業超入門』（ソシム、2023）
会社設立、個人事業の両方についてを紹介した起業の入門書です。



法律について知る

-  『チャート労働基準法』（労働調査会編 労働調査会、2023）
労働基準法を条文ごとに解説とチャート図の見開きで分かりやすく掲載しています。
-  『労務コンプライアンス』（労務行政、2024）
チェックリスト付きで労務管理を分かりやすく解説しています。
-  『最新出産・育児・介護のための休業・休暇の法律手続きと実務書式』（三修社、2022）
産前産後休業、育児休業、介護休業の法律と勤務体制整備のための就業規則や社内規程などを解説した本です。令和3年の育児・介護休業法改正に対応。



- 起業・創業についてもっと知りたい・・・p.16～17（起業・創業入門）
- 法律・判例についてもっと知りたい・・・p.30～31（法令・判例を調べる）

仕事と家庭、プライベートを両立したい

-  『新しいママの働き方』（奥田絵美著 アーチブメント出版、2015）
専業ママや働くママの実体験を紹介しながら、働き方や保育所の選び方、パパとのコミュニケーション術までアドバイスする一冊です。
-  『ライフプランと自己実現』（橋本嘉代編 有斐閣、2024）
女性のキャリア教育・リカレント教育の入門テキスト。働くことをめぐる社会の状況や、自分を理解し、目標を明確化する方法を学ぶことができる一冊です。
-  『女性の漢方 すぐに使えるフローチャート』（小川恵子著 中外医学社、2017）
思春期・成熟期・更年期・老年期といったライフステージ別に、女性漢方処方のノウハウをフローチャートを用いて分かりやすく解説しています。

埼玉県内で女性をサポートする機関

With Youさいたま 埼玉県男女共同参画推進センター

<https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

電話やインターネットから相談を受けているほか、男女共同参画に関する色々なテーマを取り上げた県民向けの講座を開催。保育サービスが利用できるイベントも。
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 TEL：048-601-3111

埼玉県女性キャリアセンター（With Youさいたま内）

<https://www.pref.saitama.lg.jp/swccc/index.html>

働きたい女性、働く女性を支援する就業支援施設。女性の仕事に関する相談受付、セミナー、職場体験、ハローワーク求人情報の検索・職業紹介を行っています。

ワークステーションさいたま <https://ws-saitama-city.com/>

さいたま市と埼玉労働局が共同運営する就労支援施設。就職の相談、お仕事の紹介を行っている他、子育てや家庭のことなども相談できます。
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和3-3-1（北浦和のイオンセンター内）TEL：048-823-8100

【埼玉ハローワーク】 <https://jsite.mhlw.go.jp/saitama-hellowork/>

県内のハローワークおよび関連施設の紹介と、就職面接会・相談会・セミナーの開催情報を掲載。職業訓練の相談・申込み手続きの他、就職へ向けた個別支援等を実施しています。お問合せは、住所地を所管するハローワーク窓口へ。

【埼玉しごとセンター 女性コーナー】 <https://hwus.jp/woman>

女性キャリアコンサルタントが専属で就職活動をサポート。応募書類の添削や面談のアドバイス等相談、女性対象セミナーの開催などを無料で実施しています。