資料リスト　2021年3月23日作成

彩の国 埼玉県

認知症に寄り添う

埼玉県のマスコット
コバトン　さいたまっち

埼玉県立久喜図書館　自然科学・技術資料担当
埼玉県久喜市下早見85－5　Tel:0480-21-2659

超高齢社会を迎えた日本では、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われており、
誰もが認知症に関わる可能性があります。
「認知症とはどんな症状なのか。」「予防法は？」
「もし家族や自分がなったらどうしたらよいのか。」
認知症に寄り添いながら、自分らしく暮らし続けるために役立つ資料をご紹介します。

埼玉県立図書館
ウェブサイトQRコード

目次

1　認知症を知る
2　認知症予防に役立つ本　～脳を活性化しよう！～
3　認知症と診断されたら
4　認知症に寄り添う

認知症に関する情報の探し方は、
「調べ方案内　図書館で認知症を知る」や
「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を
ご覧ください。

★「請求記号」欄の［熊］の表記は熊谷図書館所蔵の資料です。　それ以外はすべて久喜図書館所蔵です。
久喜図書館に所蔵のない資料も、久喜図書館に取寄せすることができます。
★ 県立図書館の資料は、県内の公共図書館から取り寄せができます。お近くの図書館にご相談ください。
★ 刊行後2年を過ぎた雑誌は、資料保存のため館内での利用となります。複写は可能です。

1　認知症を知る

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
高齢者の患者学	秋下雅弘／監修	アドスリー	2020.1	493.185/ｺｳ
認知症 よくわかる最新医学	杉山孝博／監修	主婦の友社	2019.12	493.758/ﾆﾝ
認知症 アルツハイマー病・レビー小体病・ピック病がよくわかる本	広川慶裕［ほか］／監修	主婦の友社	2017.12	493.75/ﾆﾝ
アルツハイマー病のことがわかる本 健康ライブラリーイラスト版	新井平伊／監修	講談社	2020.1	493.758/ｱﾙ

レビー小体型認知症がよくわかる本 健康ライブラリーイラスト版	小阪憲司／監修	講談社	2014.2	493.75/ﾚﾋ
ぜんぶわかる認知症の事典	河野和彦／監修	成美堂出版	2016.4	493.75/ｾﾝ
認知症いま本当に知りたいこと101	阿部和穂／著	武蔵野大学出版会	2017.6	493.75/ﾆﾝ
認知症もっと知りたいこと99	阿部和穂／著	武蔵野大学出版会	2019.3	493.75/ﾆﾝ
臨床医が語る認知症と生きるということ	岩田誠／著	日本評論社	2015.2	493.75/ﾘﾝ
私たちは認知症にどう立ち向かっていけばよいのだろうか	中村重信／著	南山堂	2013.6	493.758/ﾜﾀ
記憶が消えるとき	ジェイ・イングラム／著	国書刊行会	2015.11	493.758/ｷｵ
アルツハイマー病の謎	マーガレット・ロック／著	名古屋大学出版会	2018.2	493.758/ｱﾙ
認知症の予防と生活指導 インフォームドコンセントのための図説シリーズ	遠藤英俊／著	医薬ジャーナル社	2013.8	493.758/ﾆﾝ
認知症の診断・治療・対応・予防Q＆A	田平武, 朝田隆／著	日本医事新報社	2019.6	493.75/ﾆﾝ
認知症がわかる本	東晋二／著, 松崎朝樹／監修	メディカル・サイエンス・インターナショナル	2020.12	493.758/ﾆﾝ
認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント　第3版	山口晴保[ほか]／編著	協同医書出版社	2016.9	493.758/ﾆﾝ
睡眠からみた認知症診療ハンドブック	宮崎総一郎, 浦上克哉／編	全日本病院出版会	2016.9	493.75/ｽｲ
糖尿病性認知症	羽生春夫／著	医学と看護社	2019.8	493.75/ﾄｳ
本人・家族のための若年性認知症サポートブック	小長谷陽子／編著	中央法規出版	2010.11	493.758/ﾎﾝ
若年性認知症について詳しく知りたい方は、「調べ方案内　認知症を知る」をご覧ください。				
認知症疾患診療ガイドライン　2017	日本神経学会／監修	医学書院	2017.8	493.75/ﾆﾝ
雑誌「特集：最新トピックス！4つの認知症　こう治療する」 （「NHKきょうの健康」 2019年4月号）		NHK出版	2019.3	雑誌
雑誌「特集：認知症診療，全部まるミエ！？」 （「治療」 第101巻第10号）		南山堂	2019.10	雑誌
雑誌「特集：「もの忘れ」の科学」 （「老年精神医学雑誌」 第31巻第2号）		ワールドプランニング	2020.2	雑誌
雑誌「特集：認知症と糖尿病」 （「老年精神医学雑誌」 第30巻第9号）		ワールドプランニング	2019.9	雑誌
雑誌「特集：4大認知症以外の「その他の認知症」について」 （「老年精神医学雑誌」 第29巻第6号）		ワールドプランニング	2018.6	雑誌
雑誌「特集：うつ病と認知症」 （「老年精神医学雑誌」 第29巻第3号）		ワールドプランニング	2018.3	雑誌
雑誌「特集：脳血管と認知症」 （「最新医学」 第74巻第6号）		最新医学社	2019.6	雑誌
雑誌「認知症トータルケア」 （「日本医師会雑誌」2018年147巻・特別号（2））		日本医師会	2018.10	雑誌
雑誌「特集：発達障害と認知症をめぐって」 （「精神医学」 第62巻第2号）		医学書院	2020.2	雑誌

2　認知症予防に役立つ本　～脳を活性化しよう！～

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
認知症予防全般に関する資料				
まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防 健康ライブラリーイラスト版	朝田隆／監修	講談社	2014.12	493.758/マタ
認知症かな？と思ったらすぐ読む本	朝田隆／監修	技術評論社	2017.2	493.758/ニン
認知症にならないための生活習慣	神崎仁／著	慶應義塾大学出版会	2015.6	493.758/ニン
運転を続けるための認知症予防　第2版	浦上克哉／著	JAFメディアワークス	2018.5	493.758/ウン
認知症にならない！「もの忘れ外来」徹底ガイド	奥村歩／著	日本文芸社	2015.2	493.758/ニン
基礎からわかる軽度認知障害（MCI）	島田裕之／編 鈴木隆雄／監修	医学書院	2015.4	493.75/キソ
超高齢社会を生きる	日本心理学会／監修 長田久雄［ほか］／編	誠信書房	2016.12	［熊］143.7/チヨ
雑誌「特集：「認知症予防」の臨床」 （「老年精神医学雑誌」 第31巻第11号）		ワールドプランニング	2020.11	雑誌
雑誌「特集：認知症は減らせる」 （「日経メディカル」2017年7月号）		日経BP社	2017.7	雑誌
脳の活性化に役立つ本				
認知症を楽しく予防しよう！	飯山準一／監修	医学と看護社	2017.4	493.758/ニン
遊びリテーションのプロになる　認知症予防編	大塚裕一， 宮本恵美／著	医学と看護社	2014.6	493.758/アソ
認知症の脳活性化プログラム・レシピ	竹原恵子／編著， 繁田雅弘／監修	中央法規出版	2014.12	［熊］369.26/ニン
認知症ケアと予防に役立つ料理療法	湯川夏子／編著	クリエイツかもがわ	2014.10	［熊］369.26/ニン
認知症予防は絵手紙で！	結城俊也／著	郵研社	2019.4	498.39/ニン
思い出語りで元気になる！回想法				
なぜ、「回想療法」が認知症に効くのか	小山敬子／著	祥伝社	2011.3	493.758/ナセ
回想法とライフレヴュー	野村豊子／著	中央法規出版	1998.2	493.758/カイ
懐かしさ出会い療法	今野義孝／著	学苑社	2011.8	［熊］146.8/ナツ
グループ回想法実践マニュアル	梅本充子／著	すぴか書房	2011.8	［熊］369.26/クル
認知症と回想法　オンデマンド版	黒川由紀子／著	金剛出版	2014.7	493.758/ニン
認知症予防のための回想法	鈴木正典／編著	日本看護協会出版会	2013.12	493.758/ニン
回想法と回想療法	小林幹児／著	福村出版	2019.4	493.758/カイ
Q＆Aでわかる回想法ハンドブック	野村豊子［ほか］／編	中央法規出版	2011.8	493.758/キユ

図書館と認知症				
認知症予防におすすめ図書館利用術	結城俊也／著	日外アソシエーツ	2017.1	498.39/ニン
認知症予防におすすめ図書館利用術　2	結城俊也／著	日外アソシエーツ	2018.6	498.39/ニン
認知症予防におすすめ図書館利用術　3	結城俊也／著	日外アソシエーツ	2019.6	498.39/ニン
認知症対策の新常識	鈴木宏幸， 渋川智明／著	日東書院本社	2018.10	493.75/ニン
介護とブックトーク	梓加依[ほか]／著	素人社	2011.12	J369.26/カイ
介護とブックトーク　Part2	梓加依， 吉岡真由美／著	素人社	2020.1	[熊]369.26/カイ
お年寄りにもおはなしを！	山根玲子／著	やまね舎	2019.12	J369.263/オト
リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす1000冊	結城俊也[ほか]／ 共編	日外アソシエーツ	2018.2	490.31/リハ
シニア学びの群像	木下康仁／著	弘文堂	2018.2	[熊]379.47/シニ
高齢者の生涯学習と地域活動	瀬沼克彰／著	学文社	2010.11	[熊]379.47/コウ
シニア世代の学びと社会	牧野篤／著	勁草書房	2009.9	[熊]379.47/シニ
音楽療法				
お年寄りの音楽療法実践の手引き　改訂版3	長谷部孝子， 村松あずさ／共著	ドレミ楽譜出版社	2017.7	493.758/オト
認知症ケアと予防の音楽療法	佐々木和佳[ほか] ／著	春秋社	2009.8	493.758/ニン
高齢者ケアにおける音楽	ルース・ブライト ／著	荘道社	2000.2	761.14/コウ
高齢者の音楽療法　新訂	貫行子／著	音楽之友社	2009.4	493.758/コウ
基礎から学ぶ音楽療法　増補改訂版	古賀幹敏／編著 江口奈々子[ほか]／著	海鳥社	2018.4	[熊]146.8/キソ
音楽療法はどれだけ有効か	佐藤正之／著	化学同人	2017.6	493.72/オン
芸術療法				
絵画療法　1	飯森眞喜雄， 中村研之／編	岩崎学術出版社	2004.4	[熊]146.8/カイ
芸術療法	飯森眞喜雄／編	日本評論社	2011.3	493.72/ケイ
臨床美術	金子健二／編	日本地域社会研究所	2003.3	493.758/リン
園芸療法				
ひとと植物・環境	山根寛／編	青海社	2009.5	493.72/ヒト
心を癒す園芸療法	日本園芸療法士協会 ／編	コロナ社	2004.8	493.72/ココ
園芸療法のすすめ	吉長元孝[ほか]／ 編	創森社	1998.3	493.72/エン

エクササイズ・スポーツ				
認知症予防の簡単エクササイズ	島田裕之／監修	NHK出版	2014.6	493.75/ニン
生涯スポーツの心理学	杉原隆／編著	福村出版	2011.4	780.14/シヨ
健康スポーツのすすめ	沢井史穂／著	日本評論社	2006.12	780/ケン
中高年者の元気長寿のための運動プログラム	日本体育協会／監修	ナップ	2010.6	780.19/チユ
中高年のためのフィットネス・サイエンス	宮下充正／著	大月書店	2004.12	780.19/チユ
ダンスセラピー	飯森眞喜雄, 町田章一／編	岩崎学術出版社	2004.7	[熊]146.8/タン
アニマルセラピー				
よくわかる！アニマルセラピー	メリー・R. バーチ／著	インターズー	2010.4	[熊]146.8/ヨク
犬と家族の心理学	若島孔文／編著	北樹出版	2007.3	493.72/イヌ
セラピードッグの世界	大木トオル／著	日本経済新聞出版社	2009.12	493.72/セラ

3　認知症と診断されたら

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中元／著	自由国民社	2018.6	493.758/ニン
認知症なんでも相談室	国立長寿医療研究センター[ほか]／編	メジカルビュー社	2014.3	493.758/ニン
認知症気づけるわかるケアできるQ&A　50	久米明人, 山村恵子／著	じほう	2016.5	493.75/ニン
若年性認知症ハンドブック	東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課／編	東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課	2018.3	369.28/シヤ
認知症を読む				
認知症の語り	健康と病いの語りディペックス・ジャパン／編	日本看護協会出版会	2016.6	493.758/ニン
認知症になった私が伝えたいこと	佐藤雅彦／著	大月書店	2014.11	493.758/ニン
ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川和夫, 猪熊律子／著	KADOKAWA	2019.12	493.758/ホク
私は誰になっていくの？	クリスティーン・ボーデン／著	クリエイツかもがわ	2003.10	493.758/ワタ
私は私になっていく　改訂新版	クリスティーン・ブライデン／著	クリエイツかもがわ	2012.10	493.758/ワタ
認知症を乗り越えて生きる	ケイト・スワファー／著	クリエイツかもがわ	2017.5	493.75/ニン
ルポ希望の人びと	生井久美子／著	朝日新聞出版	2017.2	493.758/ルホ
薬について知る				
薬相談2万5千件のプロが答えるよくわかる認知症と薬のQ&A	徳田正武／著	メディカ出版	2016.6	493.758/クス

ここが知りたかった認知症・パーキンソン病スーパー処方	野元正弘, 荒木博陽／編	南江堂	2014.12	493.75/ｺｺ
事例で解決！もう迷わない抗認知症薬・向精神薬のつかいかた	川畑信也／著	南山堂	2014.4	493.75/ｼﾙ
認知症治療薬の考え方, 使い方	中島健二／編著	中外医学社	2017.6	493.75/ﾆﾝ
精神科・心療内科に用いられる漢方薬	稲永和豊／編	医薬ジャーナル社	2012.12	493.72/ｾｲ
雑誌「特集：現在の抗認知症薬の有効性とその限界」 （「老年精神医学雑誌」 第30巻第6号）		ワールドプランニング	2019.6	雑誌
非薬物療法				
非薬物療法については、「認知症予防に役立つ本～脳を活性化しよう！～」で紹介している資料もあわせてご覧ください。				
認知症の人と一緒に作るアルバム自分史	北林陽児, 山本由子／著	翔泳社	2019.10	493.758/ﾆﾝ
認知症高齢者の心理劇「感ドラマ」	中島健一, 新所沢清和病院LT室／編	ミネルヴァ書房	2015.8	493.758/ﾆﾝ
認知症の人のための作業療法の手引き	日本精神科病院協会／監修	ワールドプランニング	2010.10	493.758/ﾆﾝ
60のケースから学ぶ認知行動療法	坂野雄二／監修	北大路書房	2012.12	[熊]146.8/ﾛｸ
雑誌「特集：認知症の非薬物療法」 （「老年精神医学雑誌」 第28巻第12号）		ワールドプランニング	2017.12	雑誌
利用できる制度・介護施設など				
いちばんわかりやすい最新介護保険　2020	伊藤亜記／監修	成美堂出版	2020.10	[熊]364.4/ｲﾁ
介護・福祉業界大研究	松田尚之／著	産学社	2009.10	[熊]335.21/ｶｲ
よくわかる成年後見制度活用ブック	日本精神保健福祉士協会／監修	中央法規出版	2018.10	369.28/ﾖｸ
成年後見と財産管理の法律とトラブル解決法67	原田正誉／監修	三修社	2010.10	[熊]324.65/ｾｲ
意思決定支援実践ハンドブック	日本社会福祉士会／編	民事法研究会	2019.7	[熊]369/ｲｼ
雑誌「特集：成年後見制度と認知症高齢者の医療、福祉」 （「老年精神医学雑誌」 第30巻第1号）		ワールドプランニング	2019.1	雑誌
いちばんわかりやすい相続・贈与の本　’19～’20年版	曽根恵子／著	成美堂出版	2019.8	[熊]324.7/ｲﾁ
相続・事業承継・認知症対策のためのいちばんわかりやすい家族信託のはなし　増補版	川嵜一夫／著	日本法令	2019.1	[熊]324.82/ｿｳ
高齢者ホームを選ぶときにまず読む本	上原隆夫, 中村桃美／共著	秀和システム	2016.4	[熊]369.263/ｺｳ
すぐに役立つ後悔しない老人ホーム選びと介護施設トラブル解決マニュアル	若林美佳／監修	三修社	2011.8	[熊]369.263/ｽｸ
すぐに役立つ入門図解介護施設・高齢者向け住宅のしくみと疑問解決マニュアル	若林美佳／監修	三修社	2017.3	[熊]369.263/ｽｸ
自分と家族のためのエンディングノート作成入門	松本肇／著, 今村正典／監修	トライアル出版	2015.3	[熊]324.77/ｼﾌ
人生の引継ぎを考える方にアドバイスしたい70のこと 第2版	きんざいファイナンシャル・プランナーズ・センター／編	きんざい	2015.4	[熊]367.7/ｼﾝ

4　認知症に寄り添う

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
認知症の家族・周囲の方へ				
認知症かもしれない家族のためにできること	千葉京子，鷹野朋実／編	弘文堂	2020.12	493.758/ﾆﾝ
家族が認知症かも？と思ったときのファーストブック	河野和彦／監修	KADOKAWA	2020.12	493.758/ｶﾉ
認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会／監修	ナツメ社	2018.2	493.758/ﾆﾝ
認知症の「家族」と暮らす技術（テク）	奥村歩／著	世界文化社	2015.3	[熊]369.261/ﾆﾝ
不安をやわらげる家族の認知症ケアがわかる本	亀山祐美／監修	西東社	2017.8	493.758/ﾌｱ
イラストでわかるせん妄・認知症ケア	川畑信也／著	法研	2020.11	493.73/ｲﾗ
気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方	繁田雅弘／監修	池田書店	2018.6	493.75/ｷﾓ
認知症の人と家族のための「地元で暮らす」ガイドブックQ＆A	新里和弘／監修	メディカ出版	2018.8	493.758/ﾆﾝ
認知症の親を介護している人の心を守る本	西村知香／監修	大和出版	2019.8	493.75/ﾆﾝ
認知症の方のケアに役立つ資料				
新しい認知症ケア　医療編	河野和彦／著	講談社	2012.11	493.758/ｱﾀ
新しい認知症ケア　介護編	三好春樹／著	講談社	2012.11	493.758/ｱﾀ
介護現場ですぐに役立つ！タイプ別対応でよくわかる認知症ケア	熊谷頼佳／著	ナツメ社	2017.11	493.758/ｶｲ
知っておきたい認知症ケア最前線	長谷川和夫／監修，本間昭［ほか］／編	ぱーそん書房	2014.6	[熊]369.26/ｼﾂ
認知症介護	三好春樹／著	雲母書房	2014.5	493.758/ﾆﾝ
認知症の人の心の中はどうなっているのか？	佐藤眞一／著	光文社	2018.12	493.75/ﾆﾝ
Humanitude	イヴ・ジネスト，ロゼット・マレスコッティ／著	トライアリスト東京	2014.9	369.26/ﾕﾏ
家族のためのユマニチュード	イヴ・ジネスト［ほか］／著	誠文堂新光社	2018.8	493.758/ｶﾉ
ユマニチュードと看護	本田美和子，伊東美緒／編集	医学書院	2019.2	492.9/ﾕﾏ
認知症のパーソンセンタードケア	トム・キットウッド／著	クリエイツかもがわ	2017.4	493.758/ﾆﾝ
認知症と共に生きる人たちのためのパーソン・センタードなケアプランニング	ヘイゼル・メイ［ほか］／著	クリエイツかもがわ	2016.2	[熊]369.26/ﾆﾝ
カンフォータブル・ケアで変わる認知症看護	南敦司／著	精神看護出版	2018.9	492.927/ｶﾝ
認知症ケアのバリデーション・テクニック	ビッキー・デクラーク・ルビン／著	筒井書房	2009.5	598.4/ﾆﾝ
認知症高齢者のBPSDに向き合うケア	小木曽加奈子／編著	学文社	2020.3	493.758/ﾆﾝ

事例から考える認知症のBPSDへの対応	川畑信也／著	中外医学社	2018.10	493.75/シル
認知症者の転倒予防とリスクマネジメント　第3版	日本転倒予防学会／監修	日本医事新報社	2017.10	493.758/ニン
認知症の人の心身と食のケア	長嶋紀一［ほか］／編著	第一出版	2012.5	493.758/ニン
認知症の人の摂食障害最短トラブルシューティング	吉田貞夫／編	医歯薬出版	2014.9	493.758/ニン
認知症の人の食事支援BOOK	山田律子／著	中央法規出版	2013.5	493.758/ニン
認知症患者さんの病態別食支援	野原幹司／著	メディカ出版	2018.7	493.75/ニン
雑誌「特集：見つける・防ぐ・寄り添う　認知症に挑む」（「NHKきょうの健康」 2020年4月号）		NHK出版	2020.3	雑誌
雑誌「特集：認知症に向きあうヒント」（「栄養と料理」 2016年6月号）		女子栄養大学出版部	2016.6	雑誌
もっと詳しく知りたい方へ				
地域を変える認知症カフェ　企画・運営マニュアル	ベレ・ミーセン，矢吹知之／編著	中央法規出版	2018.9	493.758/チイ
ようこそ、認知症カフェへ	武地一／著	ミネルヴァ書房	2017.5	493.758/ヨウ
認知症の理解　最新介護福祉士養成講座　13	介護福祉士養成講座編集委員会／編集	中央法規出版	2019.3	［熊］369.17/サイ
認知症ケアガイドブック	日本看護協会／編	照林社	2016.6	492.929/ニン
認知症の人の「想い」からつくるケア 在宅ケア・介護施設・療養型病院編	井藤英喜／監修，伊東美緒／編著	インターメディカ	2017.7	［熊］369.26/ニン
認知症の人びとの看護　第3版	中島紀恵子／監修・編集	医歯薬出版	2017.2	492.929/ニン
精神科ナースのための認知症看護	日本精神科看護協会／監修	中央法規出版	2015.6	492.927/セイ
認知症ケアのための家族支援	小海宏之，若松直樹／編著	クリエイツかもがわ	2017.5	［熊］369.261/ニン
事例で学ぶ認知症の人の家族支援	福島喜代子／編著，結城千晶／著	中央法規出版	2017.2	369.26/シル
認知症の緩和ケア	武田雅俊／監修	新興医学出版社	2015.4	493.75/ニン
若年性認知症を笑顔で生きる笑顔で寄り添う	松本恭子，田中聡子／編著	クリエイツかもがわ	2020.12	493.75/シヤ
多職種チームで取り組む認知症ケアの手引き	鈴木みずえ／編集	日本看護協会出版会	2017.3	492.929/タシ
認知症	山川みやえ，繁信和恵／編著	日本看護協会出版会	2017.5	493.75/ニン
認知症高齢者のチーム医療と看護	日本老年看護学会／監修	中央法規出版	2017.6	493.758/ニン
認知症の本人・家族の困りごとを解決する医療・介護連携の秘訣	山口晴保，山口智晴／編集	協同医書出版社	2017.3	493.758/ニン
雑誌「特集：認知症のコレが知りたかった！」（「エキスパートナース」 2020年1月号）		照林社	2019.12	雑誌
雑誌「特集：認知症の予防とケア」（「医道の日本」 2017年10月号）		医道の日本社	2017.1	雑誌
雑誌「特集：認知症の人に対する診断前後のサポート」（「老年精神医学雑誌」 第30巻第8号）		ワールドプランニング	2019.8	雑誌