



埼玉県マスコット「コバトン」  
&「さいたまっち」

# 調べ案内 発達障害について調べる 改訂3版

## 目次

- 1 発達障害について知る
- 2 困りごとへの対策を調べる
- 3 支援情報、相談窓口を調べる
- 4 同じ悩みを持つ人たちの情報を調べる

発行：埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当

埼玉県久喜市下早見 85-5 Tel:0480-21-2659



埼玉県立図書館トップページ



健康・医療情報サービスページ

掲載している資料はすべて当館所蔵資料で、雑誌以外は2階公開図書室「見て・聴いて・感じる読書コーナー」にあり

## 1 発達障害について知る

まずはどのような特性があるのか確認しましょう。発達障害には様々なタイプがあり、障害ごとの特徴が少しずつ重なり合っている場合が多いため、明確に分けることが難しいことにも注意が必要です。基本的な資料・情報には以下のようなものがあります。

### ADHD

『発達障害の基礎知識 改訂版』  
宮尾益知著、河出書房新社、2024年

### SLD (LD)

『学習障害<LD>がわかる本』  
高橋知音監修、講談社、2024年

### グレーゾーン

『大人の発達障害  
グレーゾーンの人たち』  
林寧哲[ほか]監修、講談社、2020年

### ASD

インターネット情報  
《こころの健康情報局「すまいる  
ナビゲーター」子どもの自閉  
スペクトラム症》  
(大塚製薬株式会社)



### DCD

『DCD 発達性協調運動障害  
不器用すぎる子どもを支えるヒント』  
古荘純一著、講談社、2023年



## 2 困りごとへの対策を知る

スケジュール管理ができない、気が散りやすい、他人とコミュニケーションをとるのが難しいといった、日常生活で直面する困りごとは多種多様です。対応策として参考になる資料を紹介します。

| 困りごと     | 書名                                   | 編著者          | 出版社      | 出版年  |
|----------|--------------------------------------|--------------|----------|------|
| 全般       | 発達障害の教科書 ライフスキル編                     | 発達障害の教科書編集部編 | 日本教育研究出版 | 2024 |
| 〃        | 発達障害のある人が受けられるサービス・支援のすべて            | 嬉泉監修         | ナツメ社     | 2023 |
| 就学<br>就労 | 発達障害に関わる人が知っておきたいサービスの基本と利用のしかた 増補改訂 | 浜内彩乃著        | ソシム      | 2024 |

| 困りごと    | 書名   | 編著者            | 出版社    | 出版年  |
|---------|--|----------------|--------|------|
| ビジネスシーン | ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人のための完全ガイド 決定版          | 對馬陽一郎<br>[ほか]著 | 翔泳社    | 2025 |
| 〃       | 大人の発達障害<ADHD、ASD> 職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート | 岩波明監修          | NHK 出版 | 2024 |
| 〃       | 大人の発達障害働き方のコツがわかる本                         | 太田晴久監修         | 講談社    | 2024 |

これらの困りごとの他にも、周囲の理解を得られず、必要以上に叱られたり、いじめ・虐待等を体験したりといった、日常生活での生きづらさから心身の不調を発症することがあります(二次障害)。

雑誌『チャイルドヘルス 2022年9月 25-9』(診断と治療社 2022.9) ※館内利用  
「発達障害につづく二次障害～子どもの“困った”をやわらげる～」を特集しています。

次の項で、このような困りごとや悩みに対する支援情報、相談窓口を紹介します。

### 3 支援情報、相談窓口を調べる

#### (1) 埼玉県の支援情報・相談窓口

##### ・《埼玉県発達障害者支援センターまほろば》

(社会福祉法人けやきの郷)

さいたま市を除いた県内在住・在勤の  
19歳以上が対象。相談可能(無料)。



##### ・《埼玉県発達障害総合支援センター》

(埼玉県福祉部発達障害総合支援センター)

18歳以下の発達障害やその特性のある方が対象。保護者の方向け支援情報あり。



##### ・《発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)》

(埼玉県福祉部発達障害総合支援センター)

県内在住者が対象。

相談から就労、職場定着までの支援を受けられます。

※ジョブセンターは川口市、草加市、川越市、熊谷市にあります。詳細は各ジョブセンターのウェブサイトをご確認ください。



#### (2) 全国の支援情報

##### ・《発達障害ナビポータル》

(国立障害者リハビリテーションセンター 発達障害情報・支援センター、国立特別支援教育総合研究所 発達障害教育推進センター)

本人や家族、支援機関が対象。  
情報検索ツール「ココみて」が便利。



##### ・《発達障害情報・支援センター》

(国立障害者リハビリテーションセンター)

本人や家族、支援機関が対象。  
やさしい日本語や多言語で書かれた資料があります。



### 4 同じ悩みを持つ人たちの情報を調べる



##### ・《日本発達障害ネットワーク》(一般社団法人日本発達障害ネットワーク)

トップページ>JDDnetについて>会員団体一覧から、当事者団体、親の会等のリンクを確認できます。



##### ・《大人の発達障害ナビ》(武田薬品工業株式会社)

トップページ>当事者の方へ>発達障害みんなのストーリーから、当事者・家族のインタビュー記事を確認できます。



##### ・《TOBYO 図書室》(株式会社イニシアティブ)

インターネット上で公開されている闘病記を集めたウェブサイト。〈発達障害〉等で検索できます。

県内の発達障害の親の会「麦」の広報誌は、当館2階公開図書室の「見て・聴いて・感じる読書コーナー」で読むことができます。