

# あなたやあなたの大切な人が がんになったら あや AYA 世代の がん情報の調べ方



2人に1人がなると言われる身近な病気、がん。

がん医療において、15～39歳ごろの世代は、AYA（思春期・若年成人を意味する Adolescent and Young Adult の略）世代と呼ばれています。この年代は、進学、就職、結婚といった様々なライフイベントが重なる時期です。

多様な悩みを抱えているにも関わらず、患者数が少ないこともあり、患者さん自身だけでなく、医療関係者にも十分な情報があるとは言えません。

そこで、埼玉県立久喜図書館では、AYA 世代のがん情報の調べ方案内「AYA 世代のがんについて知る」をまとめました。

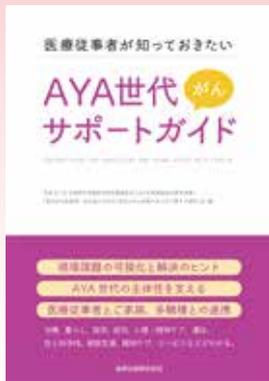
図書館内で配布しているほか、ウェブサイトでも公開しています。

信頼できるがん情報の調べ方はこちら



「調べ方案内 AYA 世代のがんについて知る」から紹介！  
**おすすめの本やインターネット情報**

**がんになったらどうすれば良いの？ -がんについて知ろう！-**



『AYA世代がん  
サポートガイド』

平成 27-29 年度厚生労働科学研究  
費補助金（がん対策推進総合研究事  
業）「総合的な思春期・若年成人（A  
YA）世代のがん対策のあり方に関す  
る研究」班／編  
金原出版 2018



『埼玉県がん  
サポートハンドブック』

埼玉県保健医療部疾病対策課／著  
埼玉県保健医療部疾病対策課 2021

ウェブサイトでもダウンロードも  
できます→



**インターネット情報**

《がん情報サービス》（国立がん研究センター）

各種がんの解説ほか、「AYA 世代の人へ」のページでは、がんに関する悩みに対処するヒントも紹介。



《高校生活とがん治療の両立のための教育サポートブック》（「AYA 世代がん患者に

対する精神心理的支援プログラムおよび高校教育の提供方法の開発と実用化に関する研究」班）

※ウェブページ下部にサポートブックダウンロード申請フォームへのリンクあり。

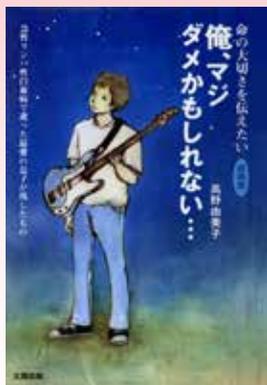


《AYA 世代のがんとくらしサポート》（AYA 世代のがんとくらしサポート）

学校や人間関係、闘病中の気持ちなどのトピックごとに役立つ情報や体験談を紹介。



**みんなはどうしたの？ -体験談を聞きたい! 相談したい!-**



『俺、マジダメかもしれ  
ない...「急性リンパ性  
白血病」で逝った最愛  
の息子へ』

高野由美子／著  
太陽出版 2010



『「がんになって良かった」  
と言いたい』

山口雄也、木内岳志／著  
徳間書店 2020

**患者会**

患者会では交流会やセミナーを通して、同じ病気で集まった人たちと情報や経験を共有できます。

右の2つの患者会は、どちらも AYA 世代がん患者さんのコミュニティです。



AYA GENERATION+group



STAND UP!!

**県立久喜図書館がん情報コーナーのご案内**

- ・がんに関する図書約 500 冊
- ・国立がん研究センターから寄贈されたがんの冊子セット「がん情報ギフト」
- ・その他、相談窓口や専門機関から入手したパンフレット類
- ・がん患者会・支援団体の情報も県立久喜図書館にあります！

がんのことを知りたい方、治療中の方、そのご家族をサポートします。

県立図書館の資料は、県内の公共図書館にお取り寄せできます。



※掲載した情報は、令和 4 年 10 月末日時点で確認したものです。