

健康・医療情報の探しかた講座 「病気と薬を調べよう」検索実習テキスト

本日は「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」を使って実習を行います。お手元にお配りした冊子と内容は一緒です。ご自宅のパソコンからも見ることができますので、本日実習で学んだ方法を使って、ぜひご自宅でも健康・医療について調べてみてくださいね。



《ご自宅で「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を開く方法》

- ① 埼玉県立図書館ウェブサイトを開き、「健康・医療」のアイコンをクリック



- ② 「サービス各種」をクリック



③ 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」をクリック

サービス各種	健康・医療
健康・医療情報サービス	健康・医療 Topics
がん情報コーナー	サービス各
妊活・出産・育児情報コーナー	過去の講演
見て・聴いて・感じる読書コーナー 活字を読むのがむずかしい方のために	過去の資料
認知症情報コーナー	新型コロナ
健康・医療関係雑誌	恐れる」た
『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』	

④ 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」(PDF:941.0KB)をクリック

『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』	サービス各種
久喜図書館では、「健康・医療情報の調べ方」をまとめた小冊子『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』(A5版、カラー、40ページ)を発行しました。(2021.1)	健康・医療情報サービス
『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』ちらし (PDF:941.0 KB)	がん情報コーナー
「健康診断結果を見ても、検査値の読み方がわからない。」 「医者からもらったこの薬、副作用はないの?」 「〇〇を食べれば高血圧が下がると聞いたけど、本当?」 「家族ががんに。治療や生活の不安を相談できる場所を知りたい。」	妊活・出産・育児情報コーナー
そんな、みなさまの「知りたい」にお答えするため、健康・医療情報の調べ方のポイントやおすすめの図書、インターネットサイトなどを、「病気」「医療機関」「薬」などのテーマごとにご紹介します。	見て・聴いて・感じる読書コーナー 活字を読むのがむずかしい方のために
埼玉県内の相談機関・窓口の情報なども掲載しています。	認知症情報コーナー
改訂2版では、新たに「検査」「感染症」「ロコモ」などの新しい項目を追加したほか、「メンタルヘルス」や「妊活」、「認知症」、「発達障害」など今、話題の項目の情報もさらに充実させ、平成30年3月発行の旧版を全面改訂しました!	健康・医療関係雑誌
自分の健康は自分で守りたい方へ! 図書館を活用して、あふれる情報の中から、信用できる情報を探す力・判断する力を是非身につけてください。	『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』
電子版は こちらから『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』(PDF:11.2 MB)から全文ダウンロードできます。	
印刷された文字が読みにくい方には、平成27年3月に発行した『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉』(H27.3)の録音図書デジ版がございます。	
利用については バリアフリー読書(障害者サービス)のご案内 のページをご覧ください。	



実習 1

p 10～11 「病気について調べる」

「KOMPAS」で「インフルエンザ」について調べよう！

- (1) 「KOMPAS 慶応義塾大学病院 医療・健康情報サイト」のURLをクリック
- (2) 「キーワードで探す」に「インフルエンザ」と入力して、Q 虫眼鏡のマークをクリック
- (3) 検索結果が表示されるので、一番上に出てくる「インフルエンザ」をクリック
- (4) 病気のページが表示され、どんな病気か、原因は何か、治療方法などが見られます。

★情報の出所（出典）、日付、執筆者（誰が文責を負っているか）の確認を心がけましょう。

★キーワード検索の他に、目次からも探すことができます。



ペアワーク①

- ・ワークシートの「演習 1」と「演習 2」から担当を決めて調査します。
- ・調べた結果は、ワークシートをもとにペアの人に説明してみましよう。
- ・教えてもらった人は、その病気について疑問があれば質問し、調べた人は分かる範囲でお答えください。

実習 2

p15 「医療機関・医師を探す」



埼玉県医療機能情報提供システムを使って、**土曜の朝**に
久喜市内で**湿疹**を診てもらえる病院を探そう！

(1) 「埼玉県医療機能情報提供システム」のURLをクリック

[医療機関をさがす (かんたん検索)] をクリック、次の項目を選択する。

- ・ 医療機関種別をえらんでください → [病院] [診療所]
- ・ 「1. 診療科目をえらんでください」 → [皮膚科]
- ・ 「2. 診療日・診療時間をえらんでください」 → [土] [10:00]
- ・ 「3. 地域をえらんでください」 → 力行 [久喜市]
- ・ **検索開始** をクリック

(3) 検索結果の一覧が表示される。(11件ヒット) ★アイコンの見方も確認しておきましょう

		アイコンの説明	
1 2			
アライチョウカヒフカクリニック あらい胃腸科皮フ科クリニック 久喜市久喜中央 3-7-10 0480-29-2266	2023.01.25 報告		地図を表示 比較候補に追加
アカリクリニック あかりクリニック 久喜市古久喜2-9-1 0480-28-0035	2023.01.18 報告		地図を表示 比較候補に追加
マスタヒフカクリニック ますだ皮膚科クリニック 久喜市久喜北1-8-5 0480-26-7788	2023.01.13 報告		地図を表示 比較候補に追加
ヒマワリヒフカ ひまわり皮フ科 久喜市久喜東1-2-5 東山ビル1F 0480-25-5667	2023.01.10 報告		地図を表示 比較候補に追加

さらに便利な使い方として、複数の病院を並べて比較することができます。

(1) 右端の[比較候補に追加]のボタンをクリック

ひまわり皮膚科 久喜市久喜東1-2-5 東山ビル1F 0480-25-5667			地図を表示 比較候補に追加
クキナガオクリニック 久喜なおクリニック 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106	2022.03.30 報告		地図を表示 比較候補に追加
ヒガシワシノミヤピョウイン 東鷲宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468	2022.02.28 報告		地図を表示 比較候補に追加
イリヨウホウジンシャダンシュンセイカイ サカイセイケイゲカイイン 医療法人社団俊正会 酒井整形外科医院 久喜市鷲宮4-9-30	2022.01.20 報告		地図を表示 比較候補

(2) 画面上部[比較候補を見る]ボタンをクリック

医療機関をさがす (かんたん検索)
医療機関をさがす (キーワード検索)
医療機関をさがす (目的別検索)
薬局をさがす (かんたん検索)
薬局をさがす (キーワード検索)
薬局をさがす (目的別検索)
比較候補を見る

検索結果一覧

現在設定している検索条件

キーワード	--
地域	久喜市
診療科目	皮膚科 (*)
診療日・診療時間	土(10:00)
目的	--
医療機関	病院 診療所

(3) 選んだ病院を並べて表示できます。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間 (外采/受付時間) または営業日・開店時間			報告日等		
		月	火	水			
クキナガオクリニック 久喜なおクリニック 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106 一覧の先頭へ	内科, 消化器科, 胃腸科, 循環器科, アレルギー科, 小児科, 皮膚科	2022.03.30 報告	月	09:30~13:00	16:00~19:00	-	
		火	09:30~13:00	16:00~19:00	-		
		水	16:00~19:00	-	-		
		木	09:30~13:00	16:00~19:00	-	地図を表示 比較リストに追加	
		金	09:30~13:00	16:00~19:00	-	比較候補から削除	
		土	09:30~13:00	-	-		
		日	-	-	-		
ヒガシワシノミヤピョウイン 東鷲宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468 一覧の先頭へ	内科, 循環器科, 外科, 脳神経外科, 整形外科, 消化器科, 心血管外科, 小児科, 小児科, リウマチ科, 皮膚科, 呼吸器科, 腎臓内科, 人工透析, 泌尿器科, 血管外科	2022.02.28 報告	月	09:00~12:00	14:00~17:00	-	
		火	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		水	09:00~12:00	14:00~17:00	-	地図を表示 比較リストに追加	
		木	09:00~12:00	14:00~17:00	-	比較候補から削除	
		金	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		土	09:00~12:00	14:00~17:00	-		
		日	-	-	-		

★ 今回実習したかんたん検索の他に、「在宅医療でさがす」など目的別に探すこともできます。(目的別検索)

実習3 p16「薬について調べる」

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで医療用医薬品

「カロナール」の添付文書と副作用を確認しよう。

(※「カロナール」…解熱鎮痛剤)



- (1) 「医薬品医療機器総合機構」のURLをクリック
- (2) 画面上部の[医療用医薬品]をクリック
- (3) 医薬品の添付文書を調べる 「一般名・販売名」に「カロナール」と入力する。
- (4) 検索 をクリックすると、検索結果が下部に表示される。

[カロナール]の一般名である [アセトアミノフェン] と [販売名]、[添付文書]等の項目が表示される。一般名 [アセトアミノフェン] をクリック

- (5) [添付文書]のファイル（PDF版、HTML版のどちらか）をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。
- (6) 患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた [患者向医薬品ガイド] や [くすりのしおり] を見ることもできます。

※くすりのしおり等が収録されていないものもあります。

★ドラッグストアや薬局で購入した薬は、[一般用医薬品・要指導医薬品] で検索します。



ペアワーク②

- ・ワークシートの「演習3」と「演習4」から担当を決めて調査します。
- ・調べた結果は、ワークシートをもとにペアの人に説明してみましよう。
- ・教えてもらった人は、その薬について疑問があれば質問し、調べた人は分かる範囲でお答えください。

● p18 「健康食品・サプリメントを調べる」

「健康食品」の安全性・有効性情報で
乳酸菌について調べよう。

- (1) デスクトップにある「健康食品」の安全性・有効性情報 のURLをクリック
- (2) [素材情報データベース] の「な」をクリック
- (3) 「乳酸菌」をクリック
- (4) 「ウェブサイト利用の注意点」に同意
- (5) 「すべての情報を表示」をクリックすると有効性や安全性が表示されます。

● p20 「診療ガイドラインを探す」

Minds ガイドラインライブラリで高血圧の
治療ガイドラインの一般向けの解説を探そう。

- (1) 「Minds ガイドラインライブラリ」のウェブサイト のURLをクリック
- (2) [ガイドライン解説を探す] をクリック
- (3) [高血圧] と入力し、Q 虫眼鏡のマークをクリック
- (4) 検索結果が表示される。

[最新版] をクリックして最新の情報に絞り込む。

[一般向け「高血圧治療ガイドライン 2019」解説冊子 高血圧の話] や [高血圧 Minds 版やさしい解説] といったタイトルをクリックすると、本文を見ることができます。