

リストの見方

所蔵館
久：久喜図書館
熊：熊谷図書館

請求記号

資料のある場所を示す記号。
背ラベルと対応。

資料の内容	子どもむけ	大人むけ
	シニアむけ	

県立図書館の本は、お近くの図書館にお取り寄せできます。
ご希望の際は、お取り寄せする図書館にご相談ください。
子どもむけの本は、県立久喜図書館子ども図書室にあります。

歯・口腔について知ろう



『歯の絵事典 大切さがよくわかる!』
関口浩/監修 PH P研究所 2009

人間の歯から動物の歯まで、歯についての様々な知識がイラストでわかります。歯について基本的な知識がわかりやすくまとめられた一冊。

久	497/ハノ
---	--------



『歯のしくみ口のしくみ』
阿部伸一/著 クインテッセンス出版 2014

「前歯と奥歯の形が違うのはなぜ？」
「ほっぺってなんだろう。」「わるい姿勢で食べるのはなぜいけないの？」こんな歯と口のどについての疑問がすぐに解決！

久	497/ハノ
---	--------



『みんなのための家庭の歯学 良い歯を守る育てる』
青木博之/著 西村書店 2010

お腹の赤ちゃんから老年期にかけて年齢別に歯についてや虫歯などの病気、予防、治療まで歯学についてまんべんなく学べる図書。

久	497/ミン
---	--------

歯・お口をケアする



『ずっとずっとじぶんの歯 新しい歯のみがき方』
丸森英史・武内博朗/監修 少年写真新聞社 2007

むし歯や歯肉炎にならないための注意点や歯のみがき方から舌のケアまで、写真つきでわかりやすく説明。シリーズとして、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生向けのものもあり。

久	497/スツ
---	--------



『歯みがき革命! 歯みがきよりも大切なこと』
我妻美夕紀/著 ひなたかほり/絵 文溪堂 2014

むし歯はなってからより、なる前の予防が大切! むし歯・歯周病にならないための予防法や習慣などについて、やさしく学ぶことができます。

久	497.9/ハミ
---	----------



『歯周病予防と口腔ケア』
ホーム・メディカ・ブックス・ビジュアル版
下野正基/監修 小学館 2009

日本人の8割が罹患しているといわれている歯周病。放っておくと、さまざまな全身疾患に影響してしまいます。そうならないための歯周病の予防・改善法を紹介。

久	497.26/シシ
---	-----------

子どもの歯・口を守るために



『むしばミュータンスのかこさとしからだの本3』
かこさとし/著 童心社 1976

歯をきれいにする大切さを楽しく知ることができる一冊。むし歯になる原因や仕組み、むし歯になるとどうなるのかを「むしばミュータンス」が教えてくれます。

久・熊	49/ム
-----	------



『小児科・小児歯科・心理・栄養のプロがまとめた子どもの歯・口・食の問題をめぐる育児支援ガイド』

小児科と小児歯科の保健検討委員会/編集
日本小児医事出版社 2017

歯・口や食の発達などの基礎知識と保護者の疑問に答えるQ&Aからなる一冊。子育て中の不安解消に役立ちます。

久	497.7/コト
---	----------



『やさしく学べる子どもの歯 渡部 茂の10時間講義』
渡部茂/講師 平岩幹男/企画・聴き手 診断と治療社 2008

大人になってからの健康な食生活のためにも、子どもの頃の歯は大切です。子どもの歯について、講義の形式でわかりやすく説明。

久	497.7/ヤサ
---	----------

ずっと元気に食べよう



『介護に役立つ口腔ケアの基本』
サンスター歯科保健振興財団/編 中央法規出版 2009

セルフケアが難しい方への口腔ケアの基本を紹介した、介護者のための図書。写真・イラストを用いて、わかりやすくまとめられています。

久	497.9/カイ
---	----------



『嚥下障害のことがよくわかる本 食べる力を取り戻す 健康ライブラリーイラスト版』
藤島一郎/監修 講談社 2014

嚥下障害とは、口からうまく食べられない状態のこと。嚥下障害を改善するための訓練法、口腔ケアや食べやすくするための調理法、食べ方などを紹介。

久	496.8/エン
---	----------



『おいしく楽しく食べるための正しい入れ歯の使い方』
佐藤裕二／著 クインテッセンス出版 2018

入れ歯を作る前、入れ歯の製作中に知っておきたい知識から、お手入れ方法や食事法、お口のトラブルまで、入れ歯についての不安・疑問が解消できる一冊。また、医療関係者向けの患者説明パーフェクトガイドが付いています。

	久
	497.56/オイ

治療・歯科医について学ぶ



『歯医者さんの治療がよくわかる本
あなたに合う歯科医院が見つかるQ&A』
遠藤為成／著 現代書林 2009

治療費や虫歯、歯科矯正、ホワイトニングなどさまざまな歯科治療について、わかりやすくQ&A方式で解説。

	久
	497.2/ハイ



『歯科医師になるには なるにはBOOKS86』
笹田久美子／著 ペリかん社 2017

歯科医師になるために知っておきたい情報が詰まった職業紹介ガイドブック。実際に働いている歯科医師のお話や歯科医療とは何か、歯科医師のなり方まで紹介されています。

	久
	498/シカ

☆県立図書館では、このリストの図書以外にも、多くの「歯・口腔の健康」に関する資料を所蔵しています。
☆資料をお探しのときは、お気軽に職員にお声掛けください。
☆調査・研究や、病気・身体のことに関する質問（レファレンス）も受け付けています。

歯・口腔のこと、健康のこと、医療のこと…その他なんでも



と思ったら 図書館へどうぞ！

「健康・医療情報コーナー」では
★入門書 ★専門書
★専門雑誌
★パンフレット など
健康・医療に関するたくさんの資料を取りそろえ、皆様をお待ちしています。



埼玉県立久喜図書館

埼玉県久喜市下早見85-5
Tel : 0480-21-2659
Fax : 0480-21-2791



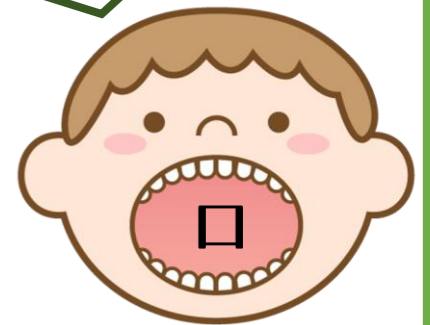
さいたまっぴー



いつまでも
おいしく食べたい！



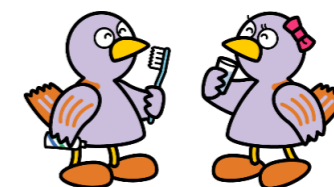
と



の健康

人生100年時代といわれるいま、いつまでもおいしく食べるためには、歯と口（口腔）の健康が大切です。「食」を支える上で大切な歯と口のこと、みなさんはどれくらい知っていますか？このリストでは、埼玉県立図書館で所蔵している「歯・口腔」に関する図書をご紹介します。

※リストの他にも、多くの資料を所蔵しています。県立図書館の資料は、お近くの図書館を通じてお取り寄せできます。



埼玉県のマスコット
コバトン

