

健康・医療情報リサーチガイド@埼玉

も く じ

■はじめに／健康・医療に関する情報探しのポイント	3
■ライフステージと健康管理	4
■コラム 「健康について調べたいときは図書館へ!」	5
■埼玉県立久喜図書館 健康・医療情報サービスのご案内	6
◆情報ナビ 病気について調べる	8
●事例 糖尿病のための検査の方法と、数値について知りたい	10
◆情報ナビ 医療機関・医師を探す	11
◆情報ナビ 薬について調べる	12
●事例 「リンデロン-V軟膏0.12%」の成分・効用について知りたい	13
◆情報ナビ 健康食品・サプリメントについて調べる	14
●事例 ヒアルロン酸が変形性関節症に効くのか知りたい	15
◆情報ナビ 診療ガイドライン	16
◆情報ナビ 闘病記・患者会を探す	17
◆情報ナビ がんの情報を入手する	18
●事例 多発性骨髄腫に関する資料を探している	21
◆情報ナビ 認知症・介護情報について調べる	22
◆情報ナビ 精神疾患・精神衛生について調べる	24
◆情報ナビ 発達障害の情報を入手する	25
◆情報ナビ 妊活情報を入手する	26
◆情報ナビ 専門論文を探す	27
◆情報ナビ 県内医療相談窓口	28
◆情報ナビ 県内の専門図書館	29



本書中で、このアイコンが付いている図書等は、埼玉県立図書館のいずれかで所蔵しています。



このアイコンは、インターネット上の情報であることを示すものです。

※本書に掲載した情報は、原則として平成30年3月に確認したものです。