



埼玉県のマスコット
コバトン

にん かつ 妊 活

晩産化時代に子どもを産む

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659

第一子出産時の女性の平均年齢が30歳を超え、“晩産化”が進んでいるとされる今。
新しい命を生み出すために、自分らしい妊活（妊娠活動）と向き合っている女性が多いの
ではないでしょうか。

今回の資料展示では、埼玉県立図書館の所蔵資料のなかから、比較的最近刊行された妊娠
に関するさまざまな資料を取り上げご紹介します。

30代・40代の妊娠・出産で知っておきたい高齢出産、不妊治療、生殖医療の話題をはじ
め、少子化・不妊の一因とされる未婚化・晩婚化を考えるために、結婚への意識、女性を取り
まく環境に関する資料を集めました。

目 次

1 図書リスト

- ① 女性のからだところどころ・・・・・・・・・・2p
- ② 妊娠・出産のしくみと話題・・・・・・・・・・2p
- ③ 妊娠中のできごと、疾患を知る・・・・・・・・3p
- ④ 妊娠とくすり・・・・・・・・・・・・・・・・・・4p
- ⑤ 卵子老化・高齢出産・不妊について知る・・4p
- ⑥ 不妊治療について知る・・・・・・・・・・・・・4p
- ⑦ 不妊治療と東洋医学・漢方・・・・・・・・・・5p
- ⑧ 生殖医療の現状と話題・・・・・・・・・・・・・6p
- ⑨ 代理母出産を考える・・・・・・・・・・・・・・7p
- ⑩ 結婚と男女 未婚化・晩婚化を考える・・・・7p
- ⑪ 働く女性と労働環境の問題・・・・・・・・・・7p

2 雑誌記事・新聞記事・・・・・・・・・・・・・8p

1 図書リスト

- テーマは便宜的に区分しており、掲載資料は所蔵資料の一部です。
- すべて貸出が可能です（資料によっては貸出中のものがあります）。
- 「請求記号」欄の表示は次のとおりです。
（〔浦〕〔BM〕の表記がない資料はすべて久喜図書館所蔵です）
〔浦〕・・・浦和図書館 〔BM〕・・・熊谷図書館（旧移動図書館用資料） 〔児〕・・・児童書

【注意点】

- 病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。ここにある資料がすべてではありません。
- 常に最新の情報にあたり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
----	-------	-----	------	------

① 女性のからだところ

女性の医学大全科	女性の健康週間委員会/ 監修	主婦の友社	2010.2	495/シヨ
もっと知りたい！基礎体温のこと 基礎体温の軌跡から学ぶ女性のこころ・からだ ・リズム	基礎体温計測推進研究会/編 著, 松本清一/〔ほか〕執筆	十月舎	2010.5	495.13/モツ
ウィメンズヘルス事典 女性のからだところガイド	日本母性衛生学会編集 ワーキンググループ/編	中央法規出版	2003.10	495.3/ウイ
治療者のための女性のうつ病ガイドブック	平島奈津子/編著, 上島国利/監修	金剛出版	2010.6	493.764/チリ
女性の不安とうつ	渡邊昌祐, 阿南多津/著	創元社	2009.1	493.7/シヨ

② 妊娠・出産のしくみと話題

生命誕生 受精から出産、子宮への旅	ピーター・タラック/著, 三角和代/訳	ランダムハウス 講談社	2008.5	491.355/セイ
こうして生まれる 受精から誕生まで	アレグザンダー・シアラス/ 著, バリー・ワース/文	ソニー・マガジズ	2002.12	495.6/コウ
誕生の神秘	レナルト・ニルソン/写真, ラーシュ・ハンベルイェル/著	小学館	1992.3	495.6/タ
ムーア人体発生学 原著第8版	Moore, Persaud/原著	医歯薬出版	2011.3	491.2/ムア
ラングマン人体発生学 第10版	ラングマン/〔原著〕, T.W.サドラー/著	メディカル・サイエンス・ インターナショナル	2010.9	491.2/ラン
ヒトの一生の生理学	富田忠雄, 長塚朗/著	九州大学出版会	2011.2	491.3/ヒト
卵子学	森崇英/総編集, 麻生武志/〔ほか〕分担編集	京都大学学術 出版会	2011.9	481.2/ラン
胎児の世界	三木成夫/著	中央公論社	1983.5	495.6/タ
出産環境の民俗学 〈第三次お産革命〉にむけて	安井眞奈美/著	昭和堂	2013.12	〔浦〕 385.2/シュ
世界の出産 儀礼から先端医療まで	松岡悦子, 小浜正子/編	勉誠出版	2011.3	〔浦〕 366.28/シン

妊娠を考える くからだをめぐるポリティクス	柘植あづみ/著	NTT出版	2010.10	495.6/ニン
ヒトはなぜ難産なのか	奈良貴史/著	岩波書店	2012.9	495.7/ヒト
いのちを産む お産の現場から未来を探る	大野明子/文・構成, 宮崎雅子/写真	学習研究社	2008.2	495.7/イノ
助産師と産む 病院でも、助産院でも、自宅でも	河合蘭/[著]	岩波書店	2007.7	495.9/シヨ
お産のイメージリー 改版日本版増補 心の出産準備	カール・ジョーンズ/著, 河合蘭/訳	メディカ出版	1997.7	495.7/オサ

③ 妊娠中のできごと、疾患を知る

病気がみえる Vol.10 産科	医療情報科学研究所/編	メディックメディア	2013.3	492/ヒヨ
標準産科婦人科学 (Standard textbook)	岡井崇, 綾部琢哉/編	医学書院	2011.5	495/ヒヨ
婦人科・乳腺外科疾患ビジュアルブック	角田肇, 針原康/編	学研メディカル 秀潤社	2011.9	495.2/フシ
最新産科学 正常編 改訂第22版	荒木勤/著	文光堂	2008.4	495.5/サイ
最新産科学 異常編 改訂第22版	荒木勤/著	文光堂	2012.2	495.5/サイ
周産期管理	池ノ上克/監修	メディカ出版	2009.4	495.5/シュ
すぐに役立つ小児 & 周産期の疾患とケア	国立成育医療センター看 護基準手順委員会/編	中山書店	2009.8	492.925/スク
新体系看護学全書 第33巻 妊婦・産婦・褥婦・新生児の看護		メヂカル フレンド社	2006.12	492.9/シン
看護のための最新医学講座 第15巻 第2版 産科疾患	日野原重明/監修, 井村裕夫/監修	中山書店	2005.3	490.8/カン
科学的根拠に基づく快適で安全な妊娠出産 のためのガイドライン 2013年版	厚生労働科学研究妊娠出 産ガイドライン研究班/編	金原出版	2013.8	495.6/カカ
エンジョイ・ユア妊娠ライフ 改訂2版	島田信宏/著	南山堂	2009.10	495.6/エン
安全なお産、安心なお産	河合蘭/著	岩波書店	2009.1	495.7/アン
思春期・妊娠期の疾患と栄養食事療法	渡邊早苗/ほか編	建帛社	2009.3	495.2/シン
赤ちゃんに先天異常が見つかった女性への看護	山中美智子/編著	メディカ出版	2010.4	492.923/アカ
赤ちゃんを亡くした女性への看護	山中美智子/編著, 神奈川 県立こども医療センター看 護局・母性病棟スタッフ/著	メディカ出版	2009.12	495.6/アカ
赤ちゃんの死へのまなざし 両親の体験談から学ぶ周産期のグリーフケア	竹内正人/編著, 井上文子/著	中央法規出版	2010.11	495.6/アカ
流産の医学 仕組み、治療法、最善のケア	ジョン・コーエン/[著], 谷垣暁美/訳	みすず書房	2007.5	495.6/リュ

④ 妊娠とくすり

妊娠・授乳とくすりQ&A 第2版 安全・適正な薬物治療のために	石川洋一/監修・編集, 林昌洋/監修	じほう	2013.7	495.6/ニン
妊娠・授乳と薬の知識 飲んで大丈夫?やめて大丈夫?	村島温子/編著, 山内愛/編著	医学書院	2010.12	499.1/ニン
妊婦・授乳婦とくすり 改訂第5版	安田忠司/著	ヴァンメディカル	2013.3	499.1/ニン
実践妊娠と薬 10,000例の相談事例とその情報	林昌洋, 佐藤孝道/編	じほう	2010.12	499.1/シツ
妊娠と授乳 薬物治療コンサルテーション	伊藤真也, 村島温子/編	南山堂	2010.11	495.6/ニン

⑤ 卵子老化・高齢出産・不妊について知る

卵子老化の真実	河合蘭/著	文藝春秋	2013.3	495.6/ラン
産みたいのに産めない 卵子老化の衝撃	NHK取材班/編著	文藝春秋	2013.5	495.48/ウミ
35歳からの育児 高齢妊娠・出産、その先のおはなし	渡辺とよ子/著	メディカル トリビューン	2011.12	599/サン
A子と不妊治療 日本初の不妊治療医療過誤訴訟を経て	荒木晃子/著	晃洋書房	2012.10	495.48/エイ
不妊治療者の人生選択 ライフストーリーを捉えるナラティブ・アプローチ	安田裕子/著	新曜社	2012.9	495.48/フニ
不妊を語る 19人のライフストーリー	白井千晶/[著]	海鳴社	2012.3	495.48/フニ

⑥ 不妊治療について知る

図説よくわかる臨床不妊症学 第2版 一般不妊治療編	柴原浩章, 森本義晴/編著	中外医学社	2012.6	495.48/スセ
図説よくわかる臨床不妊症学 第2版 生殖補助医療編	柴原浩章, 森本義晴/編著	中外医学社	2012.9	495.48/スセ
最新不妊治療がよくわかる本 原因、検査、治療からこころのサポートまで	辰巳賢一/著	日本文芸社	2011.1	495.48/サイ
ママになりたい i-wish... 一般不妊治療と体外受精	不妊治療情報センター funin. infoママになりたい 編集部/編	シオン	2012.7	495.48/ママ
ママになりたい i-wish... 不妊治療のはじめてさんへDebut	不妊治療情報センター funin. infoママになりたい 編集部/編	シオン	2011.11	495.48/ママ
ママになりたい i-wish... 知っておきたい体外受精の現状2011	不妊治療情報センター・ funin. infoママになりたい 編集部/編	シオン	2011.8	495.48/ママ
生殖医療ガイドブック 2010	日本生殖医学会/編	金原出版	2010.11	495.48/セイ

不妊治療・体外受精のすすめ	成田収/著	南山堂	2010.9	495.48/フニ
不妊に悩む女性への看護 不妊の基本的な医学的知識と治療中の看護の実際	佐藤孝道/編著	メディカ出版	2010.4	492.923/フニ
不妊症・不育症 改訂版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)	苛原稔/編	医薬ジャーナル社	2009.4	495.48/フニ
最新 不妊治療の142のポイント	水内英充/著	海苑社	2009.5	495.48/サイ
女性の病気と腹腔鏡 子宮筋腫・子宮内膜症・不妊治療がよくわかる	堤治/著	かまくら春秋社	2008.12	495.24/シヨ
不妊予防のためのマニュアル	日本不妊予防協会, 母子衛生研究会/編	母子保健事業団	2008.3	495.48/フニ
不育症学級	杉俊隆/著	金原出版	2009.1	495.6/ファイ
婦人科看護の知識と実際	大道正英/編	メディカ出版	2009.11	492.928/フシ
最新生殖医療 治療の実際から倫理まで	菅沼信彦/著	名古屋大学出版会	2008.3	495.48/サイ
体外受精ガイドンス 第2版	荒木重雄, 福田貴美子/編著	医学書院	2006.4	495.48/タイ
全国体外受精実施施設完全ガイドブック 2011	不妊治療情報センター・ funin. info編集部/制作	シオン	2011.2	495.48/セン
不妊と男性	村岡潔/[ほか]著	青弓社	2004.11	494.96/フニ
冷え症・貧血・低血圧 新版 (よくわかる最新医学)	主婦の友社/編, 南雲久美子/監修	主婦の友社	2006.10	495.2/ヒエ
冷え外来	川嶋朗/編著	医歯薬出版	2010.4	495.2/ヒエ

⑦ 不妊治療と東洋医学・漢方

女性の漢方 すぐに使えるライフステージ別処方	小川恵子/著	中外医学社	2013.7	495.2/シヨ
女性のための漢方薬	稲木一元, 松田邦夫/共著	中外医学社	2010.7	495.2/シヨ
漢方は女性の健康をたすける	天野恵子, 花輪壽彦/編	岩波書店	2005.2	495/カン
健保適用エキス剤による漢方診療ハンドブック	桑木崇秀/著	創元社	2012.6	490.9/ケン
進化する現代漢方 臨床と日常の現代漢方入門	大田黒義郎/著	看護の科学社	2011.6	490.9/シン
症状別よくわかる東洋医学	根本幸夫/著	PHP研究所	2009.9	490.9/シヨ

⑧ 生殖医療の現状と話題

グローバル化時代における生殖技術と家族形成	日比野由利/編著	日本評論社	2013.12	491.35/クロ
生殖技術 不妊治療と再生医療は社会に何をもたらすか	柘植あづみ/[著]	みすず書房	2012.9	491.35/セイ
生殖医療 (シリーズ生命倫理学第6巻)	菅沼信彦, 盛永審一郎/責任編集	丸善出版	2012.1	495.48/セイ
生殖・発生の医学と倫理 体外受精の源流からiPS時代へ	森崇英/著	京都大学 学術出版会	2010.9	490.15/セイ
生殖医療の未来学	吉村泰典/著	診断と治療社	2010.4	491.35/セイ
生殖医学	廣井正彦/著	診断と治療社	2009.6	495/セイ
家族をつくる 提供精子を使った人工受精で子どもを 持った人たち	ケン・ダニエルズ/著, 仙波由加里/訳	人間と歴史社	2010.10	495.48/カノ
ゆみちゃんのものがたり 愛する両親から、卵子提供で生まれた 子どもにテリングする	才村眞理/文, 中西慶子/絵	才村眞理	2013.3	[児] E/ナカ448
エンブリオロジスト 受精卵を育む人たち	須藤みか/著	小学館	2010.1	495.48/エン
生殖補助医療で生まれた子どもの出自を知る 権利	才村眞理/編著	福村出版	2008.12	495.48/セイ
生殖医療の何が問題か	伊藤晴夫/著	緑風出版	2006.11	491.35/セイ
現代生殖医療 社会科学からのアプローチ	上杉富之/編	世界思想社	2005.5	491.35/ケン
生殖補助医療と法	日本学術協力財団/編	日本学術協力財団	2012.10	490.15/セイ
生殖医療と法	町野朔, 水野紀子/編	信山社出版	2010.4	498.12/セイ
母体保護法とわたしたち 中絶・多胎減数・不妊手術をめぐる制度 と社会	齋藤有紀子/編著	明石書店	2002.9	[浦] 367.1/ホタ
受精卵診断と出生前診断 その導入をめぐる争いの現代史	利光恵子/著	生活書院	2012.11	495.5/シュ
日本の着床前診断 その問題点の整理と医学哲学的所見	児玉正幸/著	永井書店	2006.9	491.35/ニホ
先端医療の社会学	佐藤純一, 土屋貴志/編	世界思想社	2010.7	498/セン
妊娠 あなたの妊娠と出生前検査の経験をおしえてください	柘植あづみ, 菅野摂子/共著	洛北出版	2009.8	598.2/ニン
出生前診断の法律問題	丸山英二/編	尚学社	2008.5	495.6/シュ
ルポルタージュ出生前診断	坂井律子/著	日本放送出版協会	1999.6	495.6/ルホ

☞「新型出生前診断」については「2 雑誌記事・新聞記事」(8p)をご覧ください

⑨ 代理母出産を考える

代理母問題を考える (岩波ジュニア新書)	辻村みよ子/著	岩波書店	2012.9	[児] 495/タイ
母と娘の代理出産	根津八紘, 沢見涼子/著	はる書房	2009.11	495.48/ハハ
会いたかった 代理母出産という選択	向井亜紀/著	幻冬舎	2004.1	[BM] 916/アイ

⑩ 結婚と男女 未婚化・晩婚化を考える

少子化論 なぜまだ結婚、出産しやすい国にならないのか	松田茂樹/著	勁草書房	2013.4	[浦] 334.31/ショ
現代の結婚・離婚 (p57-68「不妊と結婚生活」所収)	日本家族心理学会/編	金子書房	2013.6	[浦] 367.4/ケン
少子化時代の家族変容 パートナーシップと出生行動	阿藤誠, 西岡八郎/編	東京大学出版会	2011.3	[浦] 367.3/ショ
結婚の壁 非婚・晩婚の構造	佐藤博樹, 永井暁子/編著	勁草書房	2010.10	[浦] 367.4/ケツ
少子高齢社会のみえない格差 ジェンダー・世代・階層のゆくえ	白波瀬佐和子/著	東京大学出版会	2005.2	[浦] 361.8/ショ

⑪ 働く女性と労働環境の問題

ルポ産ませない社会	小林美希/著	河出書房新社	2013.6	[浦] 367.21/ルホ
ルポ職場流産 雇用崩壊後の妊娠・出産・育児	小林美希/著	岩波書店	2011.8	[浦] 366.38/ルホ
働く女性とマタニティ・ハラスメント 「労働する身体」と「産む身体」を生きる	杉浦浩美/著	大月書店	2009.9	[浦] 366/ハタ
出産・育児と就業継続 労働力の流動化と夜型社会への対応を	労働政策研究・研修機構 /編	労働政策研究・ 研修機構	2012.4	[浦] 366.38/シュ
ワーク・ライフ・バランスと家族形成 少子社会を変える働き方	樋口美雄, 府川哲夫/編	東京大学出版会	2011.1	[浦] 366.021/ワク
セクシュアリティの多様性と排除 (差別と排除の「いま」第6巻) (「職場とマタニティ・ハラスメント」所収)	好井裕明/編著	明石書店	2010.11	[浦] 367.9/セク
「働く女性」のライフイベント (シリーズこころとからだの処方箋12)	馬場房子, 小野公一/著	ゆまに書房	2007.4	498.8/ハタ
均等法・母性保護・育児介護休業Q&A	神田遵/著	労務行政	2010.11	[浦] 366.3/キン
育児・出産・介護をめぐる法律と助成金申請マニュアル	浜田京子/監修	三修社	2011.4	[浦] 366.32/イク

2 雑誌記事・新聞記事

- 過去3年以内に特集された雑誌記事・新聞記事についてご紹介します。
- 「誌名」欄の表示は次のとおりです。
(〔浦〕〔熊〕の表記がない資料はすべて久喜図書館所蔵です)
〔浦〕・・・浦和図書館, 〔熊〕・・・熊谷図書館
- いずれもコピーは可能ですが、一部貸出のできない資料があります。
2014年2月現在、館内利用となる資料には、「出版年月」欄に「＊」を付してあります。

タイトル (特集名)	誌名 / 年月次	ページ数	巻号	出版年月
■ 高齢出産・不妊治療・卵子老化・卵子凍結				
いつ産みますか？妊娠力のきほん 河合蘭 (1)～(10)	埼玉新聞 2013年10月2日15面, 10月9日17面, 10月16日17面, 10月23日17面, 10月30日17面, 11月6日17面, 11月13日17面, 11月20日17面, 11月27日17面, 12月4日17面			*2013.10～12
今のままで、妊娠できますか？	ELLE 2014年3月	p212-219	26(3)	2014.1
“妊活”最前線 卵子の加齢と不妊治療	〔浦〕女性のひろば 2014年1月	p56-62	419	2014.1
生殖細胞と酸化ストレス：酸化ストレスと不妊症	医学のあゆみ 2013年11月30日	p851-855	247(9)	2013.11
不妊症治療 現状の課題と将来への展望	母子保健情報 66号	p1-97	66	2012.12
妊娠女性の高年齢化と周産期に増えるリスク	日本医師会雑誌 2011年1月	p2056-2123	139(10)	*2011.1
不妊症：臨床と研究の最前線	医学のあゆみ 2007年10月6日	p1-138	223(1)	*2007.10
男性サイドからみる生殖医療の最前線	日本医師会雑誌 2012年9月	p1197-1267	141(6)	2012.9
不妊の原因、その半分は男性 みんな不妊に悩んでる	〔浦〕週刊東洋経済 2012年7月21日	p36-77	6404	2012.7
巻頭インタビュー 男性不妊症の原因と治療	医道の日本 2012年2月	p12-20	71(2)	2012.2
「男性も不妊治療を」 専門医少なく女性に負担	東京新聞 2013年11月21日	20面		*2013.11
不妊症への鍼灸治療	医道の日本 2013年12月	p83-114	72(12)	2013.12
「卵子老化」日本女性の悲鳴が聞こえる	〔熊〕文藝春秋 2013年7月	p270-277	91(8)	2013.7
女性 晩婚、非婚時代の出産願望 卵子老化前に独身で「卵活」	〔熊〕アエラ 2013年8月5日	p10-14	26(33)	2013.8
30代独身女性300人調査「卵子老化」の不安と現実	〔熊〕アエラ 2012年9月10日	p26-29	25(37)	2012.9
「卵子凍結」拡大歯止め 日本生殖医学会が初指針 晩婚化 健康でも利用	毎日新聞 2013年11月22日	3面		*2013.11
医療ルネサンス 卵子凍結 (1)～(6)	読売新聞 2013年10月9日19面, 10月10日18面, 10月11日20面, 10月14日24面, 10月16日22面, 10月17日16面			*2013.10
■ 新型出生前診断				
最近の出生前診断をめぐって	医学のあゆみ 2013年7月13日	p143-186	246(2)	2013.7
きちんと知りたい「新型出生前診断」	Newton 2013年6月	p82-87	33(6)	2013.6
新型出生前診断の課題 「命の選別」助長の恐れ	毎日新聞 2014年1月5日	10面		*2014.1
新型出生前検査指針順守求める 日本医学会、中国企業に	読売新聞 2013年12月24日	36面		*2013.12
新出生前診断 陽性53人が中絶 3500人解析 羊水検査後	毎日新聞 2013年11月22日	1面 (関連記事29面)		*2013.11
出生前診断に新手法 費用1/8、年齢制限なし	朝日新聞 2013年10月3日	1面		*2013.10
新型出生前診断 医師「安易な受診心配」 妊婦ら新たな不安増す	読売新聞 2013年5月30日	35面		*2013.5
検査前じっくり説明 新型診断やめた妊婦も	読売新聞 2013年5月24日	35面		*2013.5
陽性なら...諦めていた 心と現実と 夫婦の葛藤	読売新聞 2013年5月23日	37面		*2013.5
新型出生前診断 再検査で陰性 40代、判定覆る	読売新聞 2013年5月16日	1面		*2013.5
新型出生前診断に441人 導入1か月 陽性判定9人	読売新聞 2013年5月11日	35面		*2013.5