

図書館で 認知症予防

県立久喜図書館では、「認知症」をテーマにした講演会「図書館で認知症予防」を開催します。

図書館利用で期待できる「フレッシュ脳」の保ち方とは？
認知症に関する基礎知識から、認知症予防に役立つ図書館活用術まで、
わかりやすくお話しいただきます。

令和3年~~3月13日(土)~~ 4月17日(土)

13:30～16:00(13時開場)

講師: 結城 俊也氏

(ライブラリハビリネットワーク代表、医療福祉学博士(PH.D)、
専門理学療法士(神経)、介護支援専門員、日本認知症予防学会会員)

会場: 埼玉県立久喜図書館 1階視聴覚ホール

(JR・東武伊勢崎線久喜駅西口 徒歩 20分)

定員: 35名(無料 申込先着順)



(講師プロフィール)

長年にわたり、理学療法士としてリハビリテーション医療に従事。健康教室、介護教室、転倒予防教室などで講師を務める。

【主な著作】

『認知症予防におすすめ図書館活用術 1～3』など

講演会のページ
からお申し込み
ください。



【主催・問い合わせ】

埼玉県立久喜図書館

申込方法: 電話、FAX、インターネット電子申請、来館※

※臨時休館中は来館での受付は行いません。

問い合わせ先: 電話 0480-21-2659

FAX 0480-21-2791

認知症情報コーナーのご案内

認知症に関する図書のほか、近隣地域の「認知症ケアパス」、お持ち帰りいただけるパンフレット類を集めたコーナーです。認知症についてこれから知りたいという方、もっといろいろな情報を知りたい方をサポートします。

※「認知症ケアパス」とはいつ、どこで、どのような認知症に関する医療・介護サービスを受けることができるか、地域の具体的な機関名やケア内容等を記したものです。



☆久喜図書館の「健康・医療情報コーナー」とは？

- 健康・医療に関する図書約 8800 冊！
- 資料リスト、患者会案内ほか各種パンフレットをご用意！
- 医療関係雑誌 約 60 誌！
- 医療関連論文が探せるオンラインデータベース「医中誌 Web」「最新看護索引 Web」「JDreamⅢ」も使える！

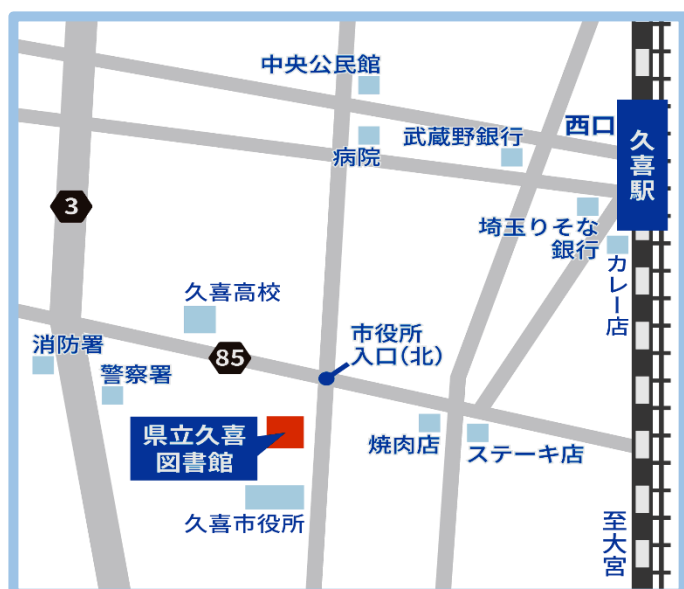
資料展「認知症に寄り添う」

認知症に関する基本資料を展示します。

期間：3月23日(火)～5月16日(日)※休館日を除く
場所：2階公開図書室



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」



自然科学と芸術・文学の 埼玉県立久喜図書館

〒346-8506 埼玉県久喜市下早見85-5
<https://www.lib.pref.saitama.jp/>

●JR・東武伊勢崎線久喜駅西口 徒歩 20 分
※駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

●市バスの時刻
(久喜駅西口) (市役所前)
12:00 発 → 12:06 着
12:57 発 → 13:10 着



さいたまっち