

のどがかわく前に
こまめに水分を
取ろう!



埼玉県のマスコット
コバトン

熱中症を予防しよう



携帯用QRコード

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当
久喜市下早見 85-5 Tel:0480-21-2659

蒸し暑い季節がやってきました。熱中症は気付きにくいことも多く、曇っていたり、室内にいても油断できません。このリストでは、図書館の所蔵資料やインターネット情報のうち、熱中症予防や救急時に役立つ情報をご紹介します。

- * 取り上げた図書、DVDは全てが、雑誌は前々年以降発行のものが貸出可能です。
- * 貸出中の場合はカウンターまでお問い合わせください。

1 一般書

| 書名 | 著[編]者 | 出版社 | 出版年月 | 請求記号 |
|--|----------------------|----------------|---------|------------|
| 熱中症、脱水症に役立つ経口補水療法ハンドブック 脱水症状を改善する「飲む点滴」の活用法 | 谷口英喜 | 日本医療企画 | 2013.6 | 492.26/ネツ |
| 熱中症 Review Q&A でわかる熱中症のすべて | 三宅康史 | 中外医学社 | 2012.7 | 493.19/ネツ |
| 熱中症対策マニュアル | 稲葉裕 | エクスナレッジ | 2011.6 | 493.19/ネツ |
| 熱中症 日本を襲う熱波の恐怖 | 日本救急医学会 | へるす出版 | 2011.5 | 493.19/ネツ |
| 熱中症を防ごう 熱中症予防対策の基本 | 堀江正知 | 中央労働災害 防止協会 | 2009.7 | 498.8/ネツ |
| 熱中症環境保健マニュアル 2008 ※最新版は環境省ウェブサイトで公開 | 環境省 | 環境省 | [2008] | D780.19/ネツ |
| 高温環境とスポーツ・運動 熱中症の発生と予防対策 | 中井誠一 | 篠原出版新社 | 2007.9 | 780.19/コウ |
| 好きになる救急医学 病院前から始まる救急医療 第2版 | 小林國男 | 講談社 | 2011.12 | 492.29/スキ |
| 救急蘇生法の指針 市民用・解説編 2010 | 日本救急医療財団 心肺蘇生法委員会 | へるす出版 | 2011.10 | 492.29/キユ |
| 紫外線・熱中症を防ぐ日除け [旧浦和図書館所蔵] | 川西利昌 | 技報堂出版 | 2012.7 | 629.6/シカ |

2 児童書

| 書名 | 著[編]者 | 出版社 | 出版年月 | 請求記号 |
|---|------------------|------|--------|--------|
| 熱中症 | 田中英登 | 汐文社 | 2014.3 | 493/ネツ |
| 急な病気とケガ みんなの命を大切に OTSUKA 続まんがヘルシー文庫4 (5) | 日本医師会 日本学校保健会 | 大塚製薬 | 2011.3 | 492/キユ |

| | | | | |
|---------------------------------------|--------------------|------|--------|------|
| わっせわっせあせレンジャー おひさまこんにちは年少向 (かみしばい) | 荒木文子/脚本 長谷川知子/絵 | 童心社 | 2014.7 | K/ワツ |
| ネッチュウショウにごようじん! 教育画劇のかみしばい | こがしわかおり | 教育画劇 | 2008.9 | K/ネツ |

3 DVD

| 書名 | 著[編]者 | 出版社 | 出版年月 | 請求記号 |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------|-------|
| しっかり学ぼう! 熱中症予防 [35分] | | NHK エンタープライズ | 2013 | 490/シ |
| スポーツと汗の季節の健康ふしぎ館 はてな?で学ぶ保健指導 [35分] | NHK エンタープライズ | 東山書房 | 2010 | 490/ス |
| 熱中症 もしもの時の応急処置マニュアル [15分] | 教配 | 教配 | [2010] | 490/ネ |

4 雑誌

| 特集名 | 誌名 | 巻号 | 出版年月 | 頁 |
|--|----------|--------|--------|------------|
| [特集] 熱中症の現状と予防 | 保健の科学 | 56(7) | 2014.7 | p436-479 |
| [特集] 暑熱環境と運動 | 体育の科学 | 64(7) | 2014.7 | p454-491 |
| [特集] どこまで対応する? 救急疾患 - 熱中症 - | 治療 | 96(7) | 2014.7 | p1138-1142 |
| [特集] 夏こそ注意! 脳梗塞 脳梗塞、熱中症予防のための水のじょうずなとり方教室 | 栄養と料理 | 79(8) | 2013.8 | p54-59 |
| [特集] 熱中症 | 日本医師会雑誌 | 141(2) | 2012.5 | p245-313 |
| [特集] 子どもの熱中症 | チャイルドヘルス | 14(7) | 2011.7 | p3-47 |
| [特集] 熱中症と二セ熱中症 | 日経メディカル | 524 | 2011.7 | p83-91 |
| [特集] 温暖化する地球で熱中症とたたかう [旧浦和図書館所蔵] | 労働の科学 | 66(6) | 2011.6 | p324-349 |

5 インターネット情報

| ページタイトル (作成者 / URL) | 特徴 |
|---|--|
| 「熱中症を予防しましょう」(埼玉県健康長寿課) (http://www.pref.saitama.lg.jp/site/netsuchusyo/) | 「熱中症予防5つのポイント」が見られるほか、県の取組状況を紹介。 |
| 「環境省熱中症情報」(環境省) (http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/index.html) | 「熱中症環境保健マニュアル」の最新版(ダウンロード可)ほか有用情報を掲載。 |
| 「環境省熱中症予防情報サイト」(環境省) (http://www.wbgt.env.go.jp/) | 暑さ指数(WBGT: 湿球黒球温度)など、熱中症関連情報を掲載。 |
| 「熱中症情報」(消防庁) (http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html) | 都道府県別の熱中症による救急搬送人員数等を公開。 |
| 「熱中症から身を守るために」(気象庁) (http://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuon/kurashi/netsu.html) | 高温注意情報や最高気温の気温予想グラフなど、さまざまなリンク情報を掲載。 |
| 「熱中症患者速報」(独立行政法人国立環境研究所) (http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/spot/) | 最新の熱中症患者発生状況(消防庁・消防局管内で救急車により搬送された患者数)を掲載。 |
| 「熱中症を防ごう」(公益財団法人日本体育協会) (http://www.japan-sports.or.jp/tabid/523/Default.aspx) (http://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid/778/Default.aspx#kv_1) | スポーツ活動中の熱中症予防などを解説。動画「正しい知識で熱中症予防」も閲覧可能。 |