



孫・パパ・ママの 応援団になる



埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659

核家族化や、女性の社会進出が進み、両親だけでは子育てが難しい現代、祖父母や地域の方のサポートが求められています。

ですが子育ての常識は毎年のように変わるもの。

孫は可愛いけれど・・・どう接したらいいの？

そんなお悩みには、ぜひ県立図書館をご利用下さい。孫との接し方はもちろん、子どもの食事や病気に関する資料などを紹介します。また、孫育てには、ご自身が元気であることが一番大切！

セカンドライフの充実のための資料も多数ご用意しております。

このリストでは、孫育てに関する幅広い資料を、テーマごとにご紹介いたします。



携帯用QRコード

目次

- 1 現代の子育て事情を知る
- 2 祖父・祖母だからできること
- 3 知っておきたい育児の知識
- 4 もう一度学ぶ、妊娠・出産
- 5 パパとママの心配事を知る
 - ① 産前・産後のメンタルヘルス
 - ② お金のこと、仕事のこと
- 6 子どもの様子がおかしいとき

7 セカンドライフの充実にむけて

- ① 社会と関わる
- ② 楽しい生活のために
- ③ 栄養・運動

便利なウェブサイトや
相談窓口を掲載した「調
べ方案内 孫・パパ・ママ
の応援団になるには」も
あわせてご覧ください



コバトン

- 「所蔵」欄に[熊]と表記のある資料は熊谷図書館所蔵、[久]とある資料は久喜図書館所蔵です。
[BM]とある資料をご希望の際は、職員までお声がけください。
- 県立図書館の資料はお近くの図書館を通して取り寄せができます。
- ここにある資料が全てではありません。常に最新の情報にあたり、複数の情報源を比較して御判断ください。

書名	著者名	出版社	出版年	所蔵
1 現代の子育て事情を知る				
近世の「家」と家族 子育てをめぐる社会史	太田素子著	角川学芸出版	2011.3	熊
育児不安の国際比較	深谷昌志編	学文社	2008.5	久
近代家族と子育て	沢山美果子著	吉川弘文館	2013.3	熊
日本の家族1999-2009 全国家族調査「NFRJ」による計量社会学	稲葉昭英,保田時男編	東京大学出版会	2016.6	熊
人口減少と少子化対策	高橋重郷,大淵寛編著	原書房	2015.3	熊
2 祖父・祖母だからできること				
孫育て一年生 新米祖父母の教科書	棒田明子監修	KADOKAWA	2016.12	久
孫育ての新常識 幸せ祖父母のハッピー子育て術	小屋野恵著	メイツ出版	2017.6	久
子育て知らずの孫育て 次世代に伝え遺したいこと	田原総一朗著	東京新聞	2011.7	BM
祖父母であること 戦後日本の人口・家族変動のなかで	安藤究著	名古屋大学出版会	2017.8	熊
祖父母の特別な役割 聞くこと・見ること・話すこと	C.マーガレット・ホール著 吉井弘訳	誠信書房	2001.8	熊
祖父母学のすすめ	石井弘一著	新生出版	2004.7	BM
祖母力	樋口恵子著	新水社	2006.9	BM
3 知っておきたい育児の知識				
育児生活ガイドBOOK はじめてママとパパの本	土屋恵司監修	学研パブリッシング	2015.6	久
幼児の食生活 その基本と実際	乳幼児食生活研究会編	日本小児医事出版社	2010.9	久
ちょっと理系な育児	牧野すみれ著	京阪神エルマガジン社	2017.5	久
はじめての幼児食 離乳食を卒業してからの子ども ごはんの進め方と作り方がよくわかる!	小池澄子監修・指導 検見崎聡美調理・指導	学研パブリッシング	2014.6	久
はじめての育児 生まれてから3才までの育児はこの1冊におまかせ!	細谷亮太監修	学研パブリッシング	2013.4	久
最新子どもの食と栄養 食生活の基礎を築くために	飯塚美和子,桜井幸子編	学建書院	2011.3	久
4 もう一度学ぶ、妊娠・出産				
お母さんに伝えたい授乳とくすりガイドブック	関和男編	診断と治療社	2014.12	久
病気がみえる vol.10 産科	医療情報科学研究所編	メディックメディア	2013.3	久

ママのための帝王切開の本 産前・産後のすべてがわかる安心ガイド	竹内正人,細田恭子編著	中央法規出版	2013.8	久
妊娠中の食事と栄養 おなかの赤ちゃんが元気に育つ つわり・体重増加対策に	浦野晴美監修 牧野直子監修・料理指導	学研パブリッシング	2011.9	久
妊娠・出産・育児の不思議がわかる103の話	リンダ・ゲッデス著 真喜志順子訳	KADOKAWA	2014.11	久

5 パパとママの心配事を知る

①産前・産後のメンタルヘルス

働く女性のメンタルヘルス 知っているのと知らないのでは大違い	大槻久美子著	かもがわ出版	2010.6	久
産後ケアの全て	林謙治監修	財界研究所	2017.1	久
ママのアンガーマネジメント8つのマジック 子育てのイライラスッキリ!	日本アンガーマネジメント協会 監修,長縄史子著	合同出版	2017.3	久
これからはじめる周産期メンタルヘルス 産後うつかな?と思ったら	宗田聡著	南山堂	2017.5	久
乳幼児と親のメンタルヘルス 乳幼児精神医学から子育て支援を考える	本間博彰著	明石書店	2007.12	久

②お金のこと、仕事のこと

赤ちゃんができたなら考えるお金の本		ベネッセコーポレーション	2016.10	久
「育メン」現象の社会学 育児・子育て参加への希望を叶えるために	石井クンツ昌子著	ミネルヴァ書房	2013.4	熊
男性の育児休業 社員のニーズ、会社のメリット	佐藤博樹,武石恵美子著	中央公論新社	2004.3	熊
父親力 母子密着型子育てからの脱出	正高信男著	中央公論新社	2002.3	熊
雇用と結婚・出産・子育て支援の経済学 女性のワーク・ライフ・バランス	足立泰美著	大阪大学出版会	2017.3	熊
「働く女性」のライフイベント そのサポートの充実をめざして	馬場房子,小野公一著	ゆまに書房	2007.4	久
働く女性のストレスとメンタルヘルスケア	丸山総一郎編	創元社	2017.3	久

6 子供の様子がおかしいとき

はじめてであう小児科の本	山田真著	福音館書店	2016.6	493.9
赤ちゃんの病気全百科 0-3才	加部一彦総監修	学研パブリッシング	2010.9	598.3
子供を事故から守る知恵 実例から学ぶ	松崎美保子著 竹宮敏子監修	三原医学社	2008.8	498.7
はじめてママ&パパの0-6才病気とホームケア かかりやすい病気、予防接種、薬から視力、歯並び、性器の疑問まで	主婦の友社編 渋谷紀子監修	主婦の友社	2015.1	598.3

7 セカンドライフの充実にむけて

①社会と関わる

60歳からしておきたいこと	坂東眞理子著	世界文化社	2014.2	BM
地域デビュー指南術 再び輝く団塊シニア	松本すみ子著	東京法令出版	2010.7	熊
60歳から少しだけ社会貢献を始める本	佐藤葉著 清水まさみ著	実務教育出版	2009.3	熊
社会を支えるシニアのボランティア シニアが活躍するボランティアグループ33	勤労者リフレッシュ事業振興財団勤 労者ボランティアセンター編	勤労者リフレッシュ事業振興財団 勤労者ボランティアセンター	2002.3	熊
六〇歳から始める小さな仕事	瀬川正仁著	バジリコ	2011.5	熊
60歳からの現実(リアル) 輝けるプレミアムエイジを目指して	60歳からの未来を考える会著 日本総合研究所監修	ポプラ社	2010.4	熊
シニアのための国際協力入門 地球と子どもの未来のために	いきいきフォーラム2010編	明石書店	2004.12	熊
退職シニアと社会参加	片桐恵子著	東京大学出版会	2012.2	熊
「農」へ帰る団塊世代	農政ジャーナリストの会編	農林統計協会	2008.3	熊

②楽しい生活のために

高齢者の健康学 みずからかちとる生き方上手	日野原重明,道場信孝著	創英社	2007.9	久
シニア余暇事業の展開 21世紀の生涯学習と余暇	瀬沼克彰著	学文社	2008.10	熊
健康寿命の延ばし方 大きな変化を生み出す小さな習慣	大淵修一著	中央公論新社	2013.3	久
年を取るのが楽しくなる教養力	齋藤孝著	朝日新聞出版	2016.9	BM
健康寿命を延ばすサイエンス 知っておきたい肥満・老化・アレルギーの話	日経サイエンス編集部編	日経サイエンス社	2016.12	久
定年退職応援団 セカンドライフのテキストブック	本間邦弘,西川豪康共著	大蔵財務協会	2009.7	熊
超高齢社会の実像 シニアたちはセカンドライフをどう考え、何を求めているのか	日本経済新聞社産業地域研究 所編	日本経済新聞社産業 地域研究所	2014.9	熊

③栄養・運動

シニアの楽々元気レシピ	本多京子監修	日本放送出版協会	2010.2	久
中高年者の元気長寿のための運動プログラム	田中喜代次,中垣内真樹編	ナッブ	2010.6	久
100歳までひとりで動ける体をつくる!	宮田重樹著	主婦と生活社	2012.5	BM
栄養素の通になる 食品成分最新ガイド	上西一弘著	女子栄養大学出版部	2016.10	久
実践!ロコモティブシンドローム 自分の足で歩くためのロコトレ	中村耕三著	三輪書店	2014.4	久
筋トレをする人が10年後、20年後になっても 老けない46の理由	久野譜也著	毎日新聞出版	2015.5	久