



新型コロナウイルス感染拡大状況によって記事の内容に変更が生じる可能性があります。あらかじめご了承ください。

## 健康・医療情報講演会「睡眠をデザインする ～からだところの健康のために～」

トピック

1

長引くコロナ禍のなか、生活様式の変化やストレスによって不眠に悩む人が増えています。今回の健康・医療情報講演会では、睡眠の仕組みを研究し、睡眠状況の把握と改善のため「子ども睡眠健診プロジェクト」に取り組んでいる岸哲史先生を講師にお招きし、睡眠不足の悪影響や、良い睡眠のためにできることについてお話しいたします。

【講師】岸哲史（あきふみ）氏（東京大学大学院医学系研究科 特任講師）

【日時】令和5年2月11日（土） 13時30分～16時（13時開場）

【場所】県立久喜図書館 1階視聴覚ホール

【定員】70名（事前申込制・先着順）

【参加費】無料

【申込】来館（休館日を除く）、電話、FAX、電子申請にて受付中



コバトン

トピック

2

## 資料展「毎日の眠りを見直そう ～カラダを休める安眠へのヒント～」のご案内

健康・医療情報講演会に関連した、睡眠のしくみや睡眠障害とその治療法など、質の良い睡眠から日々の生活をより健康的にするための資料を紹介します。

【日時】令和5年2月14日（火）～令和5年5月21日（日）

【場所】県立久喜図書館 2階公開図書室



コバトン

トピック

3

## がん情報を探す皆様をサポートいたします

日本人の2人に一人が罹るといわれる身近な病気「がん」。当館では、国立がん研究センターがん情報ギフト「結ぶ」事業の助成により、「がん情報リサーチガイド@埼玉」を作成しました。がん情報の探し方ポイントやおすすめ図書、ウェブサイトについて紹介しております。他にも、若い世代のがんについての情報を記載したチラシ「あなたや大切な人ががんになったら AYA 世代のがん情報の調べ方」も併せて作成いたしました。どちらも館内での配布の他、県立図書館のウェブサイトでもご覧いただけます。




コバトン

# 映画会・おはなし会カレンダー

※開館時間 火～金 9時～19時  
 土日祝日 9時～17時  
 子ども図書室 9時～17時

## 2月

※  は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 	4 
5	6 	7	8  要予約	9	10 	11 
12	13 	14	15	16	17 	18 
19	20 	21	22  要予約 	23(祝)	24 	25  要予約
26	27 	28 	※2月27日～3月3日は 特別整理期間のため休館です。			



### :映画会(14時～)

～1階視聴覚ホールにて実施～(先着70名)

#### 2月

- ◆3日(金)(金曜映画会・87分)「オーロラ爆発を追い カナダ極北神秘の光」
- ◆10日(金)(郷土に親しむ映画会・40分)「熊谷陸軍飛行学校桶川分教場の歴史を語り継ぐ」
- ◆17日(金)(金曜映画会・98分)「岩合光昭の世界ネコ歩き 劇場版 あるがままに、水と大地のネコ家族」
- ◆22日(水)(名作映画観賞会・113分)「巴里のアメリカ人」

#### 3月


- ◆10日(金)(郷土に親しむ映画会・各 20 分)「人形のまち鴻巣(さきたまの丘から)」「竹間沢の車人形(さきたまの丘から)」
- ◆17日(金)(金曜映画会・59 分)「名品の来歴 幻の刀『膝丸』が語る 1000 年」
- ◆23日(木)(名作映画観賞会・110分)「わたしの叔父さん」
- ◆31日(金)(春休み映画会・24分)「宮西達也劇場 おまえうまそう だ Vol.1」



### :おはなし会(14時～14時30分)


～1階子ども図書室に集合～

## 3月


※  は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 	4 
5	6 	7	8  要予約	9	10 	11 
12	13 	14	15	16	17 	18 
19	20 	21(祝)	22  要予約 	23 	24 	25  要予約
26	27 	28	29	30	31 	

#### 2月

- ◆4日(土)絵本「かえるをのんだととさん」
- ◆11日(土)絵本『はなをくんくん』
- ◆18日(土)絵本『しもばしら』
- ◆25日(土)  要予約  
工作「つくってあそぼう！ビュンビュンごま」

#### 3月


- ◆4日(土)絵本『ハンダのびっくりプレゼント』
- ◆11日(土)絵本『たんぼぼ』
- ◆18日(土)絵本『さくら』
- ◆25日(土)  要予約  
工作「皿まわし」



### :小さい子向きおはなし会(11時～)

～0歳から4歳の子どもと保護者～  要予約

- ◆2月8日(水)絵本『かばくん』
- ◆2月22日(水)親子ふれあい講座(Zoom)
- ◆3月8日(水)絵本『ペンぎんたいそう』
- ◆3月22日(水)親子ふれあい講座(Zoom)

※  要予約 は事前予約制です。

前週の同じ曜日から電話、メール、カウンターでお申し込みください。

※プログラムは変更になることがあります。

※参加時に検温と連絡先の確認をさせていただく場合があります。



コバトン