

「子ども読書の日」記念資料展

# 発達障がいってなんだろう？

## ～目に見えない「困った」と「ちがい」～

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、日本では4月2日から4月8日を発達障害啓発週間とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて知ってもらう取組が全国各地で行われています。

文部科学省の調査※によると、現在、発達障がいのある、もしくはその可能性がある人の割合は、全人口の約1割弱といわれています。これは、小中学校でいうと、30人クラスに2~3人の割合ということです。身近にある発達障がいですが、目に見ることができないため、その人の「困った」や自分とのちがいに気づくことは難しいかもしれません。

新年度になり、関わる人が変わったり増えたりする時期です。友達、家族、道ですれちがう人、様々な人の「困った」と「ちがい」を知って、少し世界を広げてみませんか。

※令和4年度通常の学級に在籍する特別な  
教育的支援を必要とする児童生徒に関する調査



埼玉県立図書館資料展  
ウェブサイト二次元コード

もくじ

- 1 発達障がいを知る本 . . . p 1
- 2 自閉スペクトラム症 (ASD) . . . p 2
- 3 注意欠如・多動症 (ADHD) . . . p 2
- 4 学習障がい (LD、ディスレクシアほか) . . . p 3
- 5 その他の障がい (吃音症ほか) . . . p 3
- 6 障がいを支援する . . . p 4

※今回の資料展で取り扱う「発達障がい」は、発達障害者支援法の定める「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥・多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」とします。

- 2026年3月20日現在、埼玉県立久喜図書館で所蔵している本です。
- リストは、「えほん」「ちしきのほん」「よみもの」の順に並んでいます。
- シリーズ物は、一部発達障がいを扱っていない巻を含むものもあります。

### 1 発達障がいを知る本

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
こんなおともだちってすごいね! 全4巻	トレーシー・パッキアム・アロウェイ/ぶん, アナ・サンフェリッポ/え, 田中康雄/監修, 富原まさ江/訳	合同出版	2022	E/サ738
知っておきたい障がいのある人のSOS 全5巻	河東田博/著	ゆまに書房	2015	369/シ
「ちがい」ってなんだ? 障害について知る本	井筒節/監修, 飯山智史/監修, 町田紘太/監修	学研プラス	2021	369/カ
あの子の発達障害がわかる本 1~5	内山登紀夫/監修(1~3) 藤野博/監修(4) 田中哲/監修(5)	ミネルヴァ書房	2019	378/ア
障害があってもいっしょだよ! 全6巻	マリ・シュー/文, イザベル・ムニョス/絵, 上田勢子/訳	大月書店	2022	378/シ
発達障害 思春期からのライフスキル	平岩幹男/著	岩波書店	2019	378/ハ
発達障害のお友だち 全4巻	宮尾益知/監修	岩崎書店	2023~2024	378/ハ
発達障害のおはなし 他の子と違うのはなんでだろう? 全3巻	細川貂々/絵, 原佐知子/編	平凡社	2021	378/ハ
発達と障害を考える本 1~5 新版		ミネルヴァ書房	2019	378/ハ
わかって私のハンディキャップ 全6巻		大月書店	2015	378/カ
知ろう!学ぼう!障害のこと 全7巻 ※巻によって請求記号が異なります。		金の星社	2017	378/※

## 2 自閉スペクトラム症 (ASD)

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	障がい
ぼくはスーパーヒーロー アスペルガー症候群の男の子のはなし	メラニー・ウォルシュ/作, 品川裕香/訳	岩崎書店	2017	E/ウ722	アスペルガー
モッキンバード	キャスリン・アースキン/著, ニキリンコ/訳	明石書店	2013	933/ア708	アスペルガー
マルセロ・イン・ザ・リアルワールド	フランシスコ・X. ストーク/ 作, 千葉茂樹/訳	岩波書店	2013	933/ス744	アスペルガー
ぼくのアスペルガー症候群 もっと知ってよぼくらのことを	ケネス・ホール/著, 野坂悦子/訳	東京書籍	2001	936/ホ712	アスペルガー
すずちゃんのうみそ 自閉症スペクトラム (ASD)のすずちゃんの、ママからのおてがみ	竹山美奈子/文, 三木葉苗/絵, 宇野洋太/監修	岩崎書店	2018	E/ミ015	ASD
わたしはスペクトラム	リビー・スコット/著, レベッカ・ウエ ストコット/著, 梅津かおり/訳	小学館	2022	933/ウ	ASD
ツルのとぶ大地で	こやま峰子/文, 小泉のみ子/絵	女子パウロ会	2008	E/コ016	自閉症
ふしぎなともだち	たじまゆきひこ/作	くもん出版	2014	E/タ001	自閉症
おいでよリス!	レスリー・エリー/さく, ポリー・ダン バー/え, もとしたいづみ/やく	フレーベル館	2009	E/タ718	自閉症
ネネット こころのなかにとりのつばさをもつおんなのこ	アレクサンドラ・ガリバル/作, シ ビル・ドゥラクローア/絵, はしづめ ちよこ/日本語翻訳	アンドエト	2022	E/ト5727	自閉症
ヘンテコリン	東田直樹/作・絵	エスコアール	2008	E/ヒカ026	自閉症
ぼくはここにいる	ピーター・レイノルズ/作, 酒木保/訳	小峰書店	2013	E/レイ714	自閉症
めざせスペシャルオリンピックス・世界大 会! がんばれ、自閉症の類くん	沢田俊子/著	文研出版	2016	916/ウ014	自閉症
カイルのピアノ 紀平凱成よろこびの音	高山リョウ/著, 富永泰弘/写真	岩崎書店	2019	916/カ342	自閉症
魔女だったかもしれないわたし	エル・マクニコル/著, 樺田理絵/訳	PHP研究所	2022	933/マク750	自閉症
レイン 雨を抱きしめて	アン・M. マーティン/作, 西本かおる/訳	小峰書店	2016	933/マテ706	自閉症
テンプル・グランディン自閉症と生きる	サイ・モンゴメリー/著, 杉本詠美/訳	汐文社	2015	936/モン718	自閉症

## 3 注意欠如・多動症 (ADHD)

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	障がい
きょうはカツカレー! ADHDの「ぼく」にみえるせかい	オ・スンミン/さく, かみやにじ/やく	汐文社	2025	E/オ・504	ADHD
こわいきもちとちよっとのゆうき	たかみやかなえ/さく, おばらふうこ/え	みらいパブリッ シング(発行) 星雲社(発売)	2020	E/オ014	ADHD・ASD
よめたよ、リトル先生	ダグラス・ウッド/作, ジム・パーク/絵, 品川裕香/訳	岩崎書店	2010	E/ウ720	ADHD
まねっこカメレオン	リト@葉っぱ切り絵/作	講談社	2023	E/リ002	ADHD
オチツケオチツケこうたオチツケ こうたはADHD	さとうとしなお/作, みやもとただお/絵	岩崎書店	2003	E/ミヤ010	ADHD
～ADHD～おっちょこちょいのハリー	成沢真介/文, 木村倫子/絵	少年写真新聞社	2020	378/エ	ADHD
ボクはじっとできない 自分で解決法をみつ けたADHDの男の子のはなし	バーバラ・エシャム/文, マイク・ ゴードン/絵, カール・ゴードン/ 絵, 品川裕香/訳	岩崎書店	2014	378/ホ	ADHD
サイド・トラック 走るのニガテなぼくのランニング日記	ダイアナ・ハーモン・アシャー /作, 武富博子/訳	評論社	2018	933/アソ709	ADD

## 4 学習障がい（LD、ディスレクシアほか）

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	障がい
もじをよむのがにがてなんです	柳家花緑／語り， 姫田真武／絵	ほるぷ出版	2020	E/ヒメ005	LD
ありがとう、フォルカーせんせい	パトリシア・ポラッコ／作・ 絵， 香咲弥須子／訳	岩崎書店	2001	E/ホラ701	LD
ぼくのところがうたいます！	アンドレア・ベイティー／作， デイヴィッド・ロバーツ／絵， かとうりつこ／訳	絵本塾出版	2023	E/DA713	LD
スワン 学習障害のある少女の挑戦	漆原智良／著， 岡本美香／絵	アリス館	2014	913.6/ウル001	LD
きみの存在を意識する	梨屋アリエ／作	ポプラ社	2019	913.6/ナ002	LDほか
さかさまになっちゃうの	クレア・アレクサンダー／さ く， 福本友美子／やく	B L出版	2013	E/アル723	読み書き障がい
図書だよりとひみつのノート	赤羽じゅんこ／作， はらぐちあつこ／絵	さ・え・ら書房	2025	913.6/ア007	読み書き障がい
なまけてなんかない！ ディスレクシアの男の子のはなし	品川裕香／作， 北原明日香／絵	岩崎書店	2017	E/キタ101	ディスレクシア
丸天井の下の「ワーオ！」	今井恭子／作， 小倉マユコ／画	くもん出版	2015	913.6/イ028	ディスレクシア
木の中の魚	リンダ・マラーリー・ハント／著， 中井はるの／訳	講談社	2017	933/ハン754	ディスレクシア
算数の天才なのに計算ができない男の子のは なし 算数障害を知ってますか？	バーバラ・エシャム／文， マイク・ ゴードン／絵， カール・ゴードン／ 絵， 品川裕香／訳	岩崎書店	2013	378/ナ	算数障がい

## 5 その他の障がい（吃音症ほか）

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	障がい
るいちゃんのけっこんしき どもってもつたえたいこと	きだにやすのり／作， 木谷アンケン／絵	学苑社	2017	E/キタ103	吃音症
ぼくは川のように話す	ジョーダン・スコット／文， シド ニー・スミス／絵， 原田勝／訳	偕成社	2021	E/スミ732	吃音症
ジャガーとのやくそく	アラン・ラビノヴィッツ／作， カティア・チエン／絵， 美馬しょうこ／訳	あかね書房	2015	E/チエ716	吃音症
僕は上手にしゃべれない	椎野直弥／著	ポプラ社	2017	913.6/シ1004	吃音症
ペーパーボーイ ☆続巻あり	ヴィンス・ヴォーター／作， 原田勝／訳	岩波書店	2016	933/ウオ786	吃音症
森のユキヒョウ	C. C. ハリントン／作， 中野怜奈／訳	岩波書店	2025	933/ハリ750	吃音症
ダンス★フレンド	カミラ・チェスター／作， 櫛田 理絵／訳， 早川世詩男／絵	小峰書店	2024	933/チエ719	場面かんもく症
発達凸凹なボクの世界 感覚過敏を探検する	プルスアルハ／著	ゆまに書房	2015	378/ハツ	感覚過敏
あっくんはたべられない 食の困難と感覚過敏	あっくん／作， 高橋智／監修	世音社	2019	E/アツ007	感覚過敏
ひかり、あじ、おとがイタインです	フミヤ／語り， 今津良樹／絵	ほるぷ出版	2021	E/イマ082	感覚過敏
あっくんはねむりたい 眠りの困難と発達障害	あっくん／作， 高橋智／監修	世音社	2020	E/アツ007	睡眠障がい
どうしてダブってみえちゃうの？ 視力はわる くないのに、うまく見えない女の子のものがたり	ジョージ・エラ・リヨン／文， リ ン・アヴィル／絵， 品川裕香／訳	岩崎書店	2011	E/アウ710	複視
みんなのこえがきえてしまうんです	ナオキ／語り， 冠木佐和子／絵	ほるぷ出版	2021	E/カク005	聴覚障がい
ぼくのなかにはおこりんぼうがいます	ユウセイ／語り， ミスミヨシコ／絵	ほるぷ出版	2021	E/ミヌ065	怒り

## 6 障がいを支援する

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
読書バリアフリー 見つけよう！自分にあった読書のカタチ	読書工房／編著	国土社	2023	015/トク
障害とバリアフリーいっしょに生きる子どもブックガイド	障害と本の研究会／編著	かもがわ出版	2022	369/ヨ
友だちのこまったがわかる絵本	WILLこども知育研究所／編・著	金の星社	2022	378/トE
みんなちがってみんな友だち1~4 絵でみる！はじめてのインクルーシブ教育	泉真由子／監修，横浜国立大学D&I 教育研究実践センター／監修	小峰書店	2025	378/ミン
スマイルカットでみんな笑顔に！ 発達障がいの子どもによりそう美容師さん	別司芳子／文	佼成出版社	2025	595/スマ
わたしは書体デザイナー みんなの「読める」をデザインしたい	高田裕美／著，ニシワキタダシ／イラ スト，くどうのぞみ／イラスト	Gakken	2025	727/ワタ
つながろ！ にがてをかえる？まほうのくふう	しまだようこ／さく， 井上雅彦／監修	今井出版	2014	E/シマ059
ねえ、きいてみて！ みんな、それぞれちがうから	ソニア・ソトマイヨール／文，ラファ エル・ロベス／絵，すぎもとえみ／訳	汐文社	2021	E/ロハ711

### 関連するインターネット情報

#### 発達障害情報・支援センター

<https://www.rehab.go.jp/ddis/> (国立障害者リハビリテーションセンター)



発達障害に関して、当事者、ご家族、支援者、自治体関係者等に向けて幅広い情報提供を行っています。発達障がいについて書かれた外国語のパンフレットも作成しています。

#### 発達障害総合支援センター

<https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0614/index.html> (埼玉県)



埼玉県公式ウェブサイト内にある「発達障害総合支援センター」のページです。埼玉県で行われている発達障がいへの支援についてまとめられています。

#### 発達障害ナビポータル

<https://hattatsu.go.jp/> (国立障害者リハビリテーションセンター(発達障害情報・支援センター)、国立特別支援教育総合研究所(発達障害教育推進センター))



厚生労働省と文部科学省の協力で提供される、発達障がいに関する情報に特化したポータルサイトです。特に、サイト内の情報検索ツール「ココみて(KOKOMITE)」では、発達障がいの様々なことを「知りたいこと」「都道府県」「年齢」ごとに検索できます。発達障がいのあるご本人やそのご家族が、信頼できる情報にアクセスしやすくなっています。

#### 発達障害って、なんだろう？(政府広報オンライン)

<https://www.gov-online.go.jp/article/201104/entry-10347.html> (内閣府大臣官房政府広報室)



政府が行っている発達障がい支援がわかりやすくまとまっています。サイトの機能として「ひらがなをつける」機能があったり、ウェブアクセシビリティ閲覧支援ツールが導入されていたりと、障がいに配慮し誰でも読みやすい仕様となっています。

#### 見て・聴いて・感じる読書コーナー

<https://www.lib.pref.saitama.jp/guide/health/service/mkkdokusyo.html> (埼玉県立図書館)



埼玉県立久喜図書館にある、印刷された文字が読みにくい方の読書をサポートするコーナーです。発達障がいに関する資料もあります。

### 読書バリアフリー

障がいのあるなしにかかわらず、だれもが読書できるように、バリアフリー図書や「読みやすさ」を作る道具があります。一部は子ども図書室の「りんごの棚」で手に取ることができます。

#### LLブック

：誰でも内容を理解できるよう、やさしく短い文章で書かれた本です。絵や写真、ピクトグラムを使っているものもあります。

#### マルチメディアDAISY

：音声と一緒に、文字や画像が表示されるデジタル図書です。読み上げのスピード、文字の色や大きさ、背景の色など、使う人の読みやすい環境で読むことができます。

#### 拡大文字資料(大活字本)

：文字が読みにくい方のために、読みやすい大きな文字で印刷されている本です。

#### リーディングトラッカー

：本や文書にあて、読みたい行や単語だけを見えるようにする、読書を支援する道具です。



埼玉県立久喜図書館子ども図書室「りんごの棚」➔