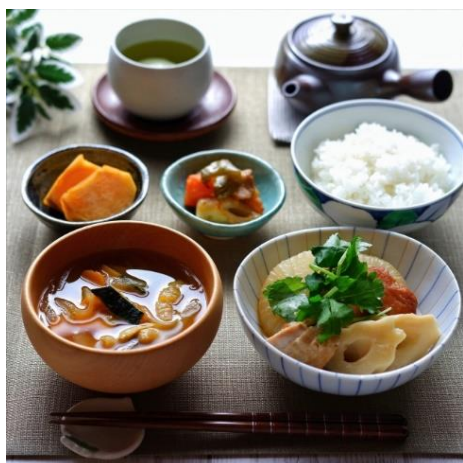


作り手も食べる人も！

「楽しく続ける」

減塩レシピを探す

講師による
栄養・食生活相談あり



埼玉県栄養士会から講師をお招きし、「ちょっぴりのおしお」を上手に活かしたおいしい料理の魅力をご紹介いただき、参加者が図書館資料やウェブサイトから、からだ想いのレシピを探す講座です。

かわしま けいこ

講師 川嶋 啓子氏（埼玉県栄養士会）

11月5日（水）14:00～16:00

埼玉県立久喜図書館 2階研修室

- 対象 パソコンの基本操作ができること
（ご自分でキーボード入力、漢字変換できること）
申込 9月24日（水）から申込開始（先着順・定員10名）
受付方法 図書館窓口、電話、WEB
参加費 無料

WEBからも
申し込みが
できます



作り手も食べる人も！

「楽しく続ける」減塩レシピを探す



埼玉県「おいしく しお活」プロジェクトとは

県民の食塩摂取量の減少を目標に、ちょっぴりのお塩をおいしく活用する方法を提案する取組です。本県では食塩摂取の減少を推進しており、食塩摂取量の目標値を7.5g未満/日としています（令和11年目標値）

（埼玉県地域保健医療計画（第8次）より）



講座関連データベースの紹介

magazineplus (マガジンプラス)

一般誌から専門誌、大学紀要、海外誌紙まで収録した雑誌記事（書誌的事項）のデータベースです。キーワード等から、お探しの記事や論文がどの雑誌や論文集に掲載されているか検索できます。

ルーラル電子図書館

農山漁村文化協会が提供する農業と食品に関するデータベースです。『農業技術大系』『地域活用資源 食品加工総覧』のほか、1985年以降の月刊誌『現代農業』バックナンバーの記事などを収録しています。

お申込み・お問合せ先

埼玉県立久喜図書館

電話 0480-21-2659

〒346-8506 埼玉県久喜市下早見85-5

●JR・東武伊勢崎線久喜駅西口から徒歩20分

●市内巡回バス（久喜駅西口）→（市役所前）

*本数が少ないのでご注意ください。



埼玉県立図書館

埼玉県立図書館
ウェブサイト

