

情報の探しかた講座 健康・医療情報コース 「カラダと病気の情報を探そう」検索実習

本日は「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」を使って実習を行います。お手元にお配りした冊子と内容は一緒です。ご自宅のパソコンからも見ることができますので、本日実習で学んだ方法を使って、ぜひご自宅でも健康・医療について調べてみてくださいね。



《ご自宅で「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を開く方法》

- ① 埼玉県立図書館ウェブサイトを開き、「健康・医療」のアイコンをクリック

埼玉県立図書館ウェブサイトスクリーンショット。検索欄、メニュー、および「健康・医療」のアイコンが赤い円で囲まれている。右側の「健康・医療」セクションには、健康・医療情報コーナーに関する説明が記載されている。

- ② 「サービス各種」をクリック

健康・医療情報サービスページのスクリーンショット。「サービス各種」のリンクが赤い円で囲まれている。右側の「分野別ガイド」には「健康・医療情報」がリストアップされている。

③ 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」をクリック

| サービス各種 | 健康・医療 |
|--|--------------|
| 健康・医療情報サービス | 健康・医療 Topics |
| がん情報コーナー | サービス各 |
| 妊活・出産・育児情報コーナー | 過去の講演 |
| 見て・聴いて・感じる読書コーナー 活字を読むのがむずかしい方のために | 過去の資料 |
| 認知症情報コーナー | 新型コロナ |
| 健康・医療関係雑誌 | 恐れる」た |
| 『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』 | |

④ 「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版」(PDF:941.0KB)をクリック

| 『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』 | サービス各種 |
|--|--|
| <p>久喜図書館では、「健康・医療情報の調べ方」をまとめた小冊子『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』(A5版、カラー、40ページ)を発行しました。(2021.1)</p> <p>『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』ちらし (PDF:941.0 KB)</p> <p>「健康診断結果を見ても、検査値の読み方がわからない。」 「医者からもらったこの薬、副作用はないの?」 「〇〇を食べれば高血圧が下がると聞いたけど、本当?」 「家族ががんに。治療や生活の不安を相談できる場所を知りたい。」</p> <p>そんな、みなさまの「知りたい」にお答えするため、健康・医療情報の調べ方のポイントやおすすめの図書、インターネットサイトなどを、「病気」「医療機関」「薬」などのテーマごとにご紹介します。</p> <p>埼玉県内の相談機関・窓口の情報なども掲載しています。</p> <p>改訂2版では、新たに「検査」「感染症」「ロコモ」などの新しい項目を追加したほか、「メンタルヘルス」や「妊活」、「認知症」、「発達障害」など今、話題の項目の情報もさらに充実させ、平成30年3月発行の旧版を全面改訂しました!</p> <p>自分の健康は自分で守りたい方へ! 図書館を活用して、あふれる情報の中から、信用できる情報を探す力・判断する力を是非身につけてください。</p> <p>電子版はこちらから『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』(PDF:11.2 MB)から全文ダウンロードできます。</p> <p>印刷された文字が読みにくい方には、平成27年3月に発行した『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉』(H27.3)の録音図書デジ版がございます。</p> <p>利用についてはバリアフリー読書(障害者サービス)のご案内のページをご覧ください。</p> | <p>健康・医療情報サービス</p> <p>がん情報コーナー</p> <p>妊活・出産・育児情報コーナー</p> <p>見て・聴いて・感じる読書コーナー 活字を読むのがむずかしい方のために</p> <p>認知症情報コーナー</p> <p>健康・医療関係雑誌</p> <p>『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂2版』</p> |



実習 2

p15 「医療機関・医師を探す」



埼玉県医療機能情報提供システムを使って、**土曜の朝**に
久喜市内で**湿疹**を診てもらえる病院を探そう！

(1) 「埼玉県医療機能情報提供システム」のURLをクリック

[**医療機関をさがす (かんたん検索)**] をクリック、次の項目を選択する。



- ・ 医療機関種別をえらんでください → [**病院**] [**診療所**]
- ・ 「1. 診療科目をえらんでください」 → [**皮膚科**]
- ・ 「2. 診療日・診療時間をえらんでください」 → [**土**] [**10:00**]
- ・ 「3. 地域をえらんでください」 → 力行 [**久喜市**]
- ・ **検索開始** をクリック

(3) 検索結果の一覧が表示される。(11件ヒット) ★**アイコンの見方も確認しておきましょう**

| 1 2 | | | |
|---|---------------|--|--------------------------|
| マスダヒフカクリニック ますだ皮膚科クリニック 久喜市久喜北 1-8-5 0480-26-7788 | 2022.03.31 報告 | | 地図を 表示 比較候補 に追加 |
| クキナガオクリニック 久喜ながおクリニック 久喜市久喜東 1-10-28 0480-24-1106 | 2022.03.30 報告 | | 地図を 表示 比較候補 に追加 |
| ヒガシウツシノミヤビョウイン 東鷺宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468 | 2022.02.28 報告 | | 地図を 表示 比較候補 に追加 |
| アライチョウカヒフカクリニック あらい胃腸科皮膚科クリニック 久喜市久喜中央 3-7-10 0480-29-2266 | 2022.01.25 報告 | | 地図を 表示 比較候補 に追加 |

さらに便利な使い方として、複数の病院を並べて比較することができます。

(1) 右端の[比較候補に追加]のボタンをクリック

| | | | |
|---|---------------|--|------------------|
| 1 2 マスタヒフクリニック ますだ皮膚科クリニック 久喜市久喜北1-8-5 0480-26-7788 | 2022.03.31 報告 | | 地図を表示 比較候補に追加 |
| クキナガオクリニック 久喜ながおクリニック 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106 | 2022.03.30 報告 | | 地図を表示 比較候補に追加 |
| ヒガシワシノミヤビョウイン 東醫宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468 | 2022.02.28 報告 | | 地図を表示 比較候補に追加 |
| アライチョウカヒフクリニック あらい胃腸科皮膚科クリニック | 2022.01.25 報告 | | 地図を表示 |

(2) 画面上部[比較候補を見る]ボタンをクリック

医療機関をさがす (かんたん検索) 医療機関をさがす (キーワード検索) 医療機関をさがす (目的別検索) 薬局をさがす (かんたん検索) 薬局をさがす (キーワード検索) 薬局をさがす (目的別検索) **比較候補を見る**

検索結果一覧

現在設定している検索条件

| | |
|----------|----------|
| キーワード | -- |
| 地域 | 久喜市 |
| 診療科目 | 皮膚科 (*) |
| 診療日・診療時間 | 土(10:00) |
| 目的 | -- |
| 医療機関 | 病院、診療所 |

(3) 選んだ病院を並べて表示できます。

| 施設情報 | 診療科目 | 診療日・診療時間 (外采/受付時間) または営業日・開店時間 | | | | 報告日等 | |
|---|---|--------------------------------|-------------|-------------|---|---------------|-------------------------------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| クキナガオクリニック 久喜ながおクリニック 久喜市久喜東1-10-28 0480-24-1106 一覧の先頭へ | 内科, 消化器科, 胃腸科, 循環器科, アレルギー科, 小児科, 皮膚科 | 月 | 09:30~13:00 | 16:00~19:00 | - | 2022.03.30 報告 | 地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除 |
| | | 火 | 09:30~13:00 | 16:00~19:00 | - | | |
| | | 水 | 16:00~19:00 | - | - | | |
| | | 木 | 09:30~13:00 | 16:00~19:00 | - | | |
| | | 金 | 09:30~13:00 | 16:00~19:00 | - | | |
| | | 土 | 09:30~13:00 | - | - | | |
| | | 日 祝日 | - | - | - | | |
| ヒガシワシノミヤビョウイン 東醫宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468 一覧の先頭へ | 内科, 循環器科, 外科, 脳神経外科, 整形外科, 消化器科, 心臓血管外科, 小児科, 小児科, リウマチ科, 皮膚科, 呼吸器科, 腎臓内科, 人工透析, 泌尿器科, 血管外科 | 月 | 09:00~12:00 | 14:00~17:00 | - | 2022.02.28 報告 | 地図を表示 比較リストに追加 比較候補から削除 |
| | | 火 | 09:00~12:00 | 14:00~17:00 | - | | |
| | | 水 | 09:00~12:00 | 14:00~17:00 | - | | |
| | | 木 | 09:00~12:00 | 14:00~17:00 | - | | |
| | | 金 | 09:00~12:00 | 14:00~17:00 | - | | |
| | | 土 | 09:00~12:00 | 14:00~17:00 | - | | |
| | | 日 | - | - | - | | |

★ 今回実習したかんたん検索の他に、「在宅医療でさがす」など目的別に探すこともできます。(目的別検索)

実習3 p16「薬について調べる」

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで医療用医薬品

「カロナール」の添付文書と副作用を確認しよう。

(※「カロナール」…解熱鎮痛剤)



- (1) 「医薬品医療機器総合機構」のURLをクリック
- (2) 画面上部の[医療用医薬品]をクリック
- (3) 医薬品の添付文書を調べる 「一般名・販売名」に「カロナール」と入力する。
- (4) 検索 をクリックすると、検索結果が下部に表示される。

[カロナール]の一般名である [アセトアミノフェン] と [販売名]、[添付文書]

等の項目が表示される。一般名 [アセトアミノフェン]をクリック

- (5) [添付文書]のファイル (PDF版、HTML版のどちらか) をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。
- (6) 患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた [患者向医薬品ガイド]や [くすりのしおり] を見ることもできます。

※くすりのしおり等が収録されていないものもあります。



【 ワークシート② 】 例) 少し前に買った寝つきをよくする薬、箱に入っていた添付文書を捨てちゃった……。飲み合わせの注意は？

薬局で買える薬である「ドリエル」について、

添付文書で用法・用量、効能について調べてみよう。

(※今度は、「一般用・要指導医薬品」のボタンから検索します。)

(用法・用量) _____ (効能は?) _____

(服用にあたっての注意は?) _____

● p18 「健康食品・サプリメントを調べる」

「健康食品」の安全性・有効性情報」で
乳酸菌について調べよう。

- (1) デスクトップにある「健康食品」の安全性・有効性情報」 のURLをクリック
- (2) [素材情報データベース] の「な」をクリック
- (3) 「乳酸菌」をクリック
- (4) 「ウェブサイト利用の注意点」に同意
- (5) 「すべての情報を表示」をクリックすると有効性や安全性が表示されます。

● p20 「診療ガイドラインを探す」

Minds ガイドラインライブラリで高血圧の
治療ガイドラインの一般向けの解説を探そう。

- (1) 「Minds ガイドラインライブラリ」のウェブサイト のURLをクリック
- (2) [ガイドライン解説を探す] をクリック
- (3) [高血圧] と入力し、Q 虫眼鏡のマークをクリック
- (4) 検索結果が表示される。

[最新版] をクリックして最新の情報に絞り込む。

[一般向け「高血圧治療ガイドライン 2019」解説冊子 高血圧の話] や [高血圧 Minds 版やさしい解説] といったタイトルをクリックすると、本文を見ることができます。