

# 耳と心の不思議な関係

## ～聞こえと心の健康を考える～

埼玉県マスコット  
「コバトン」埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当  
埼玉県久喜市下早見85-5 Tel:0480-21-2659埼玉県立図書館  
ウェブサイト

日々の暮らしの中で、私たちはたくさんの音に囲まれています。耳から受け取る情報は多岐にわたり、年を取るにつれて聞こえにくくなることやさまざまな原因による難聴で、周囲の人とのコミュニケーションがとりづらくなる、危険を察知する能力が下がるなど、生活に影響を及ぼしてしまうこともあります。

今回の展示では、耳の病気や、聞こえづらい人をサポートする器具・制度、音が聞こえるしくみ、音が人の心に与える効果等、聞こえと心身の健康にまつわる資料を集めました。

## 目次

- 1 聞こえと病気
- 2 聞こえづらい人へのサポート
- 3 耳のしくみ 音のしくみ
- 4 音とところ
- 5 講師著作・おすすめ図書

- ★ 資料は出版年月の新しい順に並んでいます。
- ★ 「請求記号」欄の[児]の表記は児童書です。[熊]は熊谷図書館所蔵の資料です。[外庫]は外部書庫の資料です。それ以外はすべて当館所蔵の一般資料です。当館に所蔵のない資料も、当館に取り寄せすることができます。
- ★ 県立図書館の資料は、県内の公立図書館から取り寄せができます。お近くの図書館にご相談ください。
- ★ 刊行後2年を経過した雑誌は、資料保存のため館内での利用となります。複写は可能です。

## 1 聞こえと病気

書名	著[編]者	出版社	出版年月	請求記号
耳は悩んでいる	小島博己／編	岩波書店	2023.12	496.6/ミ
図解いちばんわかりやすいめまいの治し方	坂田英明／著	河出書房新社	2023.6	496.6/カ
肩の凝らない“耳”の話	伊藤健／著	文光堂	2023.5	496.6/カ

片耳難聴Q&A	岡野由実／著	学苑社	2023.3	496.6/加
もう悩まない耳鳴りに勝つ方法	山田浩之／著 新田清一／監修	ヴァンメディカル	2022.11	496.6/毎
50歳を過ぎたら要注意！「聞こえづらい」をほっとかない	平野幸生／著	産業能率大学出版部	2022.1	496.6/ジ
耳が遠くなった？と思ったら読む本	市村恵一、 市村順子／著	マガジンハウス	2021.6	496.6/ミ
患者さん向け耳鳴診療Q&A	日本聴覚医学会／編	金原出版	2021.5	496.6/加
聴覚障害学 第3版	城間将江ほか／編	医学書院	2021.3	496.6/毎
耳鳴診療ガイドライン 2019年版	日本聴覚医学会／編	金原出版	2019.5	496.6/ミ
聴平衡覚と健康長寿・フレイル対策	葛谷雅文、染木宏実／ 監修 北原紘／編集	先端医学社	2019.2	496.6/毎
知っておきたい難聴・耳鳴	佐藤宏昭／編著	日本医事新報社	2018.12	496.6/ジ
難聴・耳鳴り・めまいの治し方	小川郁／監修	講談社	2018.8	496.6/毎
きこえと遺伝子 改訂第2版	宇佐美真一／編	金原出版	2015.7	496.6/毎
聴覚過敏	デービッド・M.バグリーほか／著 中川辰雄／訳	海文堂出版	2012.6	496.6/毎
やさしく理解できるメニエール病の自己管理 改訂版	神崎仁／編著	医薬ジャーナル社	2010.9	496.6/毎
NHKきょうの健康 2022年12月 テキスト企画「治りにくい耳鳴りと不眠」		NHK出版	2022.12	雑誌(貸出可)
NHKきょうの健康 2022年8月 特集「難聴」		NHK出版	2022.8	雑誌(貸出可)
医学のあゆみ 2021年2月13日 特集「難聴の治療」		医歯薬出版	2021.2	雑誌(禁帯出)
NHKきょうの健康 2020年3月 特集「耳鳴り」		NHK出版	2020.3	雑誌(禁帯出)
NHKきょうの健康 2018年3月 特集「耳の病気(加齢性難聴・めまいほか)」		NHK出版	2018.3	雑誌(禁帯出)
医道の日本 2017年12月 特集「耳の疾患に対する鍼灸」		医道の日本社	2017.12	雑誌(禁帯出)
医道の日本 2012年2月 特集「めまいと鍼灸治療」		医道の日本社	2012.2	雑誌(禁帯出)

## 2 聞こえづらい人へのサポート

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
よりよいコミュニケーションのための 聞こえのワークブック	中川尚志、 南修司郎／編著	日本医療研究開発機構聴 覚障害者の社会参加を促 進するための手法に関する 研究班	2022.2	496.6/刊
ビジュアルブック∞障害のある人とともに生きる 2 耳の不自由な人をよく知る本	障害のある人とともに生き る本編集委員会／編著	合同出版	2022.1	[児]369/ヒ
「聞こえにくい」をほっとかない	小川郁／編集	日本看護協会出版会	2020.6	496.6/毎

高齢者・難聴者のための福祉サービスガイドブック 困った時に役にたつ社会保障 改訂版	全日本難聴者・中途失聴者 団体連合会高年部福祉サ ビスガイドブック作成委員 会／編	全日本難聴者・中途 失聴者団体連合会	2017.11	496.6/㊦
聴覚障害者、ろう・難聴者と関わる 医療従事者のための手引	アンナ・ミドルトン／編 小林洋子、松藤みどり／訳	明石書店	2017.1	496.6/㊦
耳と脳 臨床聴覚コミュニケーション学試論	中川雅文／著	医歯薬出版	2015.5	496.6/ミ
ことばと人間 聴覚リハビリと外国語教育のための言語理論	ペタール・グベリナ／著 クロード・ロベルジュ／編	上智大学出版	2012.4	801.04/㊦
耳鼻咽喉科看護の知識と実際 第2版	森山寛／監修	メディカ出版	2009.3	492.926/㊦
聴覚障害者の心理臨床 2	村瀬嘉代子、 河崎佳子／編著	日本評論社	2008.3	[熊]378.2/㊦
<b>補聴器・人工内耳</b>				
聴こえの障がいと補聴器・人工内耳入門	黒田生子／編著 森尚彫／著	学苑社	2022.10	496.6/㊦
補聴器をつけたらどうなるの？	ハリエット・ブランドル／作 中野泰志／総合監修	ほるぷ出版	2022.2	[児]496/㊦
福祉用具の図鑑 2 目や耳の働き・発達障害を助ける	徳田克己／監修	金の星社	2021.3	[児]369/㊦
補聴器ハンドブック 第2版	Harvey Dillon／原著 中川雅文／監訳	医歯薬出版	2017.4	496.6/㊦
補聴器のフィッティングと適用の考え方	小寺一興／著	診断と治療社	2017.2	496.6/㊦
ゼロから始める補聴器診療	新田清一、鈴木大介／著 小川郁／監修	中外医学社	2016.10	496.6/㊦
耳と補聴器のひみつ	谷豊／漫画 加我君孝／監修	学研プラス出版プラス事業部出 版コミュニケーション室	2016.8	[児]496/ミ
「聞こえ」に不安を感じたら…	河野淳／著	メディカル トリビューン	2011.9	496.6/㊦
難聴者、自立を 難聴に関するガイドブック 補聴器・周辺機器編	中園秀喜／編 田中美郷／監修	バタココミュニ ケーション研究会	2011.3	496.6/㊦
よい聞こえのために	クラウド・エルバリングほか ／著 加我君孝／監修	海文堂出版	2008.1	496.6/㊦
<b>闘病記・体験記</b>				
はるの空 耳の聞こえない私は、音のない世界をこう 捉え、こんな風に生きてきた。	春日晴樹／著	ジアース教育新社	2021.3	916/加020
人生の途上で聴力を失うということ	キャサリン・ブートン／著 ニキリンコ／訳	明石書店	2016.1	936/㊦701
アイ・コンタクト もう一つのなでこジャパン	中村和彦／著	岩波書店	2011.10	783.47/㊦
水の音が聞こえる 人工内耳装用記	加藤敬子／著	竹林館	2010.10	916/㊦079
聴こえないピアニスト	宮本まどか／著	幻冬舎	2010.9	762.1/㊦
失聴 豊かな世界の発見	ハンナ・メーカ／著 鴻巣友季子／訳	晶文社	1998.7	496.6/㊦
ベートーヴェンの耳	江時久／著	ビジネス社	1994.5	916/㊦



### 3 耳のしくみ 音のしくみ

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
<b>耳のしくみ</b>				
聴覚	古川茂人／編著 堀川順生ほか／共著	コロナ社	2021.4	491.375/ヲ
カラー図解人体の正常構造と機能 9 神経系 改訂第4版	坂井建雄、 河原克雅／総編集	日本医事新報社	2021.2	491.1/カ
ヒトの耳機械の耳	リチャード・F・ライオン／著 根本幾、田中慶太／訳	東京電機大学出版局	2021.1	[熊]007.1/ヒ
なぜからはじまる体の科学 脳と体にワクドキッ 「聞く・話す」編	挾間章博、 垣野内景／著	保育社	2020.12	[児]491/ヒ
生き物と音の事典	生物音響学会／編集	朝倉書店	2019.11	460.36/キ
聞くと話すの脳科学	廣谷定男／編著 筧一彦ほか／共著	コロナ社	2017.11	801.1/キ
「音」と身体(からだ)のふしぎな関係	セス・S・ホロウィッツ／著 安部恵子／訳	柏書房	2015.5	491.375/キ
聴覚の文法	中島祥好ほか／共著	コロナ社	2014.3	491.375/ヲ
音と人間	平原達也ほか／共著	コロナ社	2013.3	424/キ
講座＊感覚・知覚の科学 3 聴覚・触覚・前庭感覚	内川恵二／総編集	朝倉書店	2008.1	491.37/ヲ
音声知覚の基礎	ジャック・ライアルズ／著 今富慎子ほか／監訳	海文堂出版	2003.10	801.1/キ
視聴覚情報処理	福島邦彦ほか／共著	森北出版	2001.10	491.374/ヲ
聴覚生理学	J.O.ピクルス／著 堀川順 生、矢島幸雄／共訳	二瓶社	1995.6	491.3/ヒ
耳は何のためにあるか	山田宗睦ほか／著	風人社	1989.8	491.1/J19
声と言葉のしくみ	亀田和夫／著	口腔保健協会	1986.5	491.3/コ
<b>音のしくみ</b>				
超音波	渡辺好章／編著 斎藤繁実ほか／共著	コロナ社	2022.10	424.5/キ
音が描く日常風景	伊藤精英／著	金子書房	2021.2	[熊]141.22/キ
音と音楽の科学	岩宮眞一郎／著	技術評論社	2020.3	424/キ
低周波音 低い音の知られざる世界	土肥哲也／編著 赤松友成ほか／共著	コロナ社	2017.11	424/ヲ
音と生活	橘秀樹ほか／共著	コロナ社	2016.11	424/キ
世界の不思議な音	トレヴァー・コックス／著 田沢恭子／訳	白揚社	2016.6	501.24/キ
音色の感性学	岩宮眞一郎／編著 小坂直敏ほか／共著	コロナ社	2010.8	424/キ
音の物理	東山三樹夫／著	コロナ社	2010.3	424/キ

聞こえない音の世界	本多電子株式会社/ 企画・編集・取材	本多電子	2007.2	501.24/刊
音入門	チャールズ・E.スピークス/著 荒井隆行、菅原勉/監訳	海文堂出版	2002.11	424/朴
音のなんでも小事典	日本音響学会/編	講談社	1996.12	424/才

## 4 音とこころ

書名	著〔編〕者	出版社		請求記号
基礎から学ぶ音楽療法 再改訂版	古賀幹敏/編著 石内貴代美ほか/著	海鳥社	2023.3	[熊]146.8/刊
音楽療法はどれだけ有効か	佐藤正之/著	化学同人	2023.2	B493.72/刊
高齢者ケアに活かす音楽対話	目黒明子/著	クリエイツかもがわ	2021.11	369.26/刊
ドレミ暗唱ブック 歌って覚えてフレイル予防, 高齢者ケアに活かす音楽対話	目黒明子/編著	クリエイツかもがわ	2021.11	369.26/ト
音楽知覚認知ハンドブック	大串健吾ほか/監修 小川容子ほか/編集	北大路書房	2020.2	761/刊
悲しい曲の何が悲しいのか	源河亨/著	慶應義塾大学出版会	2019.10	761.1/刊
音の子カラ	岩宮眞一郎/著	コロナ社	2018.1	424/朴
「いやし」としての音楽	光平有希/著	臨川書店	2018.9	493.72/刊
お年寄りの音楽療法実践の手引き 改訂版3	長谷部孝子、 村松あずさ/共著	ドレミ楽譜出版社	2017.7	493.758/朴
なぜ、あの「音」を聞くと買いたくなるのか	ジョエル・ベッカーマン、タイ ラー・グレイ/著 福山良広/訳	東洋経済新報社	2016.2	[熊]675/刊
音楽療法カンファレンス	呉東進/編著 日本音 楽医療研究会/監修	北大路書房	2015.5	493.72/刊
音の世界の心理学 第2版	重野純/著	ナカニシヤ出版	2014.6	[熊]141.22/朴
医学的音楽療法	呉東進/編著 日本音 楽医療研究会/監修	北大路書房	2014.7	493.72/刊
音楽はなぜ心に響くのか	山田真司ほか/編著 永岡都ほか/共著	コロナ社	2011.11	424/刊
幻聴の世界	日本臨床心理学会/編	中央法規出版	2010.10	493.7/刊
バロック音楽はなぜ癒すのか	竹下節子/著	音楽之友社	2003.11	762.05/刊
音楽の認知心理学	リタ・アイエロ/編 大串健吾/監訳	誠信書房	1998.3	761.14/刊
こころに効く音楽	村井靖児/著	保健同人社	1992.8	761.1/刊
バイオミュージックの不思議な力	貫行子/著	音楽之友社	1992.6	761.1/刊
音響額	山下充康/著	建築技術	1991.12	424/才
心をひらく音楽	桜林仁/著	音楽之友社	1990.6	761.1/刊

## 5 講師著作・おすすめ図書

2024年2月25日(日)開催の健康・医療情報講演会「耳と心の不思議な関係 ～聞こえのしくみから難聴への対処まで～」の講師、杉浦彩子(すぎうらさいこ)氏(刈谷きこえのクリニック院長 心療耳鼻科医)に関連する資料を紹介します。

書名	著〔編〕者	出版社	出版年月	請求記号
<b>講師著作</b>				
誰にも訪れる耳の不調・難聴を乗り越える本	杉浦彩子／著	さくら舎	2020.9	496.6/外
驚異の小器官耳の科学	杉浦彩子／著	講談社	2014.10	496.6/内
睡眠からみた認知症診療ハンドブック 「各論 5. 聴力低下と認知症」	宮崎総一郎、浦上克哉／編 杉浦彩子ほか／執筆	全日本病院出版会	2016.9	493.75/外
よくわかる聴覚障害 難聴と耳鳴のすべて 「耳鳴の疫学」	小川郁／編 杉浦彩子ほか／執筆	永井書店	2010.5	496.6/内
日本医師会雑誌 2022年6月 記事名「難聴・耳鳴と認知症・うつ」		日本医師会	2022.6	雑誌(貸出可)
日本医師会雑誌 2018年147巻・特別号 記事名「認知症の診断 認知症に関連する疾患および症状の評価 難聴」		日本医師会	2018.10	雑誌(禁帯出)
<b>講師おすすめ資料</b>				
難聴者と中途失聴者の心理学	難聴者の心理学的問題を考 える会／編 今尾真弓ほか／執筆	かがわ出版	2020.7	[熊]369.276/ 外
聴導犬くんちゃんがくれた勇気	高橋うらら／著	岩崎書店	2018.10	[児]369/内
耳の聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ	ナンシー・チャーニン／文 ジェズ・ツァ／絵 斎藤洋／訳	光村教育図書	2016.10	[児]289/外 001
音のイリュージョン	柏野牧夫／著	岩波書店	2010.4	[熊]141.22/外
人工内耳とコミュニケーション	黒田生子／著	ミネルヴァ書房	2008.1	496.6/内
難聴知られざる人間風景 上	津名道代／著	文理閣	2005.7	[熊]369.276/ 外
難聴知られざる人間風景 下	津名道代／著	文理閣	2005.7	[熊]369.276/ 外
あなたの声が聴きたい	藤田保、 西原泰子／編	文理閣	2003.11	[熊]369.276/ 外
中途失聴者と難聴者の世界	山口利勝／著	一橋出版	2003.8	[熊]369.276/ 外
聴覚障害者の心理臨床	村瀬嘉代子／編	日本評論社	1999.9	[熊]378.2/内
音から隔てられて	入谷仙介、 林瓢介／編	岩波書店	1975.7	[外庫]369.2/ I64

