

情報の探しかた講座 健康・医療情報コース 「カラダと病気の情報を探そう」検索実習

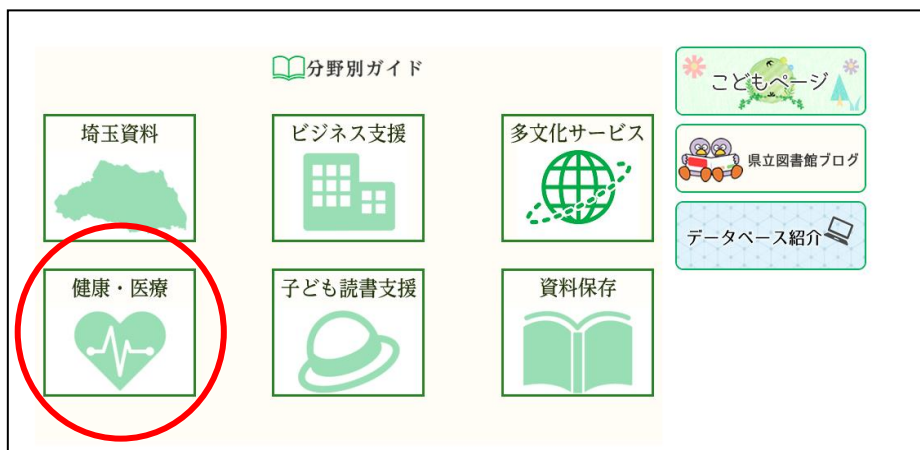
本日は「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂版」を使って実習を行います。お手元にお配りした冊子と内容は一緒です。ご自宅のパソコンからも見ることができますので、本日実習で学んだ方法を使って、ぜひご自宅でも健康・医療について調べてみてくださいね。



《ご自宅で「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」を開く方法》



① 埼玉県立図書館ウェブサイト
の「**健康・医療情報**」のアイコンをクリック。



② 「**健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂版**」 → 「**電子版 (PDF:6.7 MB) はこちら**」という文字をクリック



実習1

p8 「病気について調べる」(家庭の医学)

「QLife」で「花粉症」について調べよう!

- (1) 「QLife [キューライフ] 家庭の医学」のURLをクリック。
- (2) 「病気を調べる」から「病名」を選択し、キーワード「花粉症」と入力して、検索をクリック

- (3) 1件の結果が表示されるので、「花粉症、鼻アレルギー」をクリック。
- (4) 「花粉症、鼻アレルギー」の画面が表示され、どんな病気か、原因は何か、治療方法などが見られます。

★情報の出所(出典)、日付、執筆者の確認を心がけましょう。

★キーワード検索の他に、症状からも検索できます。

【 ワークシート① 】 例 気管支炎 骨粗鬆症 うつ病 など

気になる病気をひとつあげて、調べてみよう。

調べた病気 () 執筆者は _____

※所属は執筆者一覧から確認できます。

実習2 p11 「医療機関・医師を探す」



埼玉県医療機能情報提供システムを使って、土曜の夕方に久喜市内で脱臼を診てもらえる病院を探そう！

(1) 「埼玉県医療機能情報提供システム」のURLをクリック

[医療機関をさがす (かんたん検索)] をクリック、次の項目を選択する。

- ・医療機関種別をえらんでください→ [病院] [診療所]
- ・「1. 診療科目をえらんでください」→ [整形外科]
- ・「2. 診療日・診療時間をえらんでください」→ [土] [17:00]
- ・「3. 地域をえらんでください」→カ行 [久喜市]
- ・ **検索開始** をクリック

(3) 検索結果の一覧が表示される。(7件ヒット) ★アイコンの見方も確認しておきましょう。

施設名	報告日	アイコン	説明
クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788	2019.03.05 報告	盲導犬、P、車いす、聴覚、言語、夜間、休日	地図を表示 比較候補に追加
ヒガシワシノミヤビョウイン 東鷲宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468	2019.01.30 報告	盲導犬、P、車いす、聴覚、言語、夜間	地図を表示 比較候補に追加
イリョウホウジンハスエビョウイン 医療法人蓮江病院 久喜市本町 1-7-12 0480-21-0061	2019.01.29 報告	盲導犬、P、車いす、聴覚、言語	地図を表示 比較候補に追加

(4) さらに便利な使い方として、複数の病院を並べて比較することができます。

右端の[比較候補に追加]のボタンをクリック。

クキサイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788	2019.03.05 報告		地図を表示 比較候補に追加
ヒガシワシノミヤビョウイン 東鷺宮病院 久喜市桜田 2-6-5 0480-58-2468	2019.01.30 報告		地図を表示 比較候補に追加
イリョウホウジンハスエビョウイン 医療法人蓮江病院 久喜市本町 1-7-12 0480-21-0061	2019.01.29 報告		地図を表示 比較候補に追加

(5) 画面上部[比較候補を見る]ボタンをクリック。

医療機関をさがす (かんたん検索)

医療機関をさがす (キーワード検索)

医療機関をさがす (目的別検索)

薬局をさがす (かんたん検索)

薬局をさがす (キーワード検索)

薬局をさがす (目的別検索)

比較候補を見る

検索結果一覧
 現在設定している検索条件

キーワード	--
地域	久喜市
診療科目	整形外科(*)
診療日・診療時間	土(17:00)
目的	--
医療機関	病院、診療所
最寄り駅	--

選んだ病院を並べて表示できます。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間 (外来/受付時間) または営業日・開店時間	報告日等
クキサイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788 	訪問診療, 緩和ケア, 内科, 整形外科, 心療内科, 精神科	月 09:00~18:00	-
		火 09:00~18:00	-
		水 09:00~18:00	-
		木 09:00~18:00	-
		金 09:00~18:00	-
		土 09:00~18:00	-
		日 09:00~18:00	-
イリョウホウジンハスエビョウイン 医療法人蓮江病院 久喜市本町 1-7-12 0480-21-0061 	整形外科, 形成外科, リハビリテーション科	月 09:00~12:00	14:00~17:00
		火 09:00~12:00	14:00~17:00
		水 09:00~12:00	14:00~17:00
		木 09:00~12:00	14:00~17:00
		金 09:00~12:00	14:00~17:00
		土 09:00~12:00	14:00~17:00
		日 -	-
祝日 -	-		

(6) さらに見やすくするためには、[比較リスト]の機能を使います。

右端の[比較リストに追加]のボタンをクリック。

施設情報	診療科目	診療日・診療時間（外来/受付時間）または営業日・開店時間	報告日等
クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 久喜市久喜北1-12-10 0480386788 	訪問診療, 緩和ケア, 内科, 整形外科, 心療内科, 精神科	月 09:00~18:00 - - 火 09:00~18:00 - - 水 09:00~18:00 - - 木 09:00~18:00 - - 金 09:00~18:00 - - 土 09:00~18:00 - - 日 09:00~18:00 - - 祝日 09:00~18:00 - -	2019.03.05 報告 地図を表示 比較リストに追加 比較候補から消す
イリヨウホウジンハスエビヨウイン 医療法人蓮江病院 久喜市本町 1-7-12 0480-21-0061 	整形外科, 形成外科, リハビリテーション科	月 09:00~12:00 14:00~17:00 - 火 09:00~12:00 14:00~17:00 - 水 09:00~12:00 14:00~17:00 - 木 09:00~12:00 14:00~17:00 - 金 09:00~12:00 14:00~17:00 - 土 09:00~12:00 14:00~17:00 - 日 - - - 祝日 - - -	2019.01.29 報告 地図を表示 比較リストに追加 比較候補から消す

(7) 画面上部[比較リストを表示]ボタンをクリック。

医療機関をさがす (かんたん検索)
 医療機関をさがす (キーワード検索)
 医療機関をさがす (目的別検索)
 薬局をさがす (かんたん検索)
 薬局をさがす (キーワード検索)
 薬局をさがす (目的別検索)

比較候補 該当する施設数 2 件
 【並び替え順】 報告日順 【1ページに表示する施設数】 10

(5) 横並びの見やすい表になります。

No.	1	2
施設情報	クキザイタククリニック 久喜在宅クリニック 346-0007 久喜市久喜北1-12-10 0480386788 www.kukizaitaku.com 	イリヨウホウジンハスエビヨウイン 医療法人蓮江病院 346-0005 久喜市本町 1-7-12 0480-21-0061 http://www.hasue-hp.jp/
	月 09:00 ~ 18:00 - - 火 09:00 ~ - -	月 09:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00 - 火 09:00 ~ 14:00 ~ -

★ 今回実習したかんたん検索の他に、「在宅医療でさがす」など目的別に探すこともできます。(目的別検索)

実習3 p12「薬について調べる」

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで**医療用医薬品**

「イナビル」の添付文書と副作用を確認しよう。

(※「イナビル」…インフルエンザの予防・治療に用いられる薬)



(1) 「**医薬品医療機器総合機構**」のURLをクリック

(2) 画面上部の**[医療用医薬品]**をクリック

The screenshot shows the PMDA website interface. At the top left is the PMDA logo and the text '独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 Pharmaceuticals and Medical Devices Agency'. On the right, there are language options for Japanese and English, a site map button, and a search bar. Below the logo, there are several navigation buttons: 'PMDAについて', '安全性情報 回収情報 等', '添付文書等 検索', '医療用医薬品' (circled in red), '医療機器', '一般用・要指導医薬品', and '体外診断用医薬品'. At the bottom, there is a visitor-specific menu with options for '一般の方向け', '医療従事者向け', 'アカデミア向け', and '企業向け'.

(3) **医薬品の添付文書を調べる** 「**一般名・販売名**」に**[イナビル]**と入力する。

The screenshot shows the search results page for 'イナビル'. The search term 'イナビル' is entered in the search box and is circled in red. Below the search box, there are radio button options for '一般名及び販売名', '一般名のみ', '販売名のみ', '部分一致', and '前方一致'. A '検索条件消去' button is located at the top right of the search area. The page also includes a brief explanation of the search function and a note about the search results.

(4) **検索** をクリックすると、検索結果が下部に表示される。

[イナビル]の一般名である **[ラニナミビルオクタン酸エステル水和物]** と **[販売名]**、**[添付文書]** 等の項目が表示される。一般名 **[ラニナミビルオクタン酸エステル水和物]** をクリック。

一般名		ラニナミビルオクタノ酸エステル水和物				
販売名	製造販売業者等	添付文書	患者向医薬品ガイド/ IF/くすりのしおり	RMP	RMP資料	
					医療従事者向け	患者向け
イナビル吸入懸濁 用160mgゼット	製造販売元/第一 三共株式会社	PDF(2019年10月25 日) / HTML	患者向医薬品ガイド 患者向医薬品ガイド イ ナビル吸入懸濁用 インタビューフォーム F1 イナビル吸入懸濁用 160mgゼット くすりのしおり くすりのしおり	Q	医療従事者の皆様 へ イナビルを ...	イナビルを処方さ れたみなさま、 ...
イナビル吸入粉末 剤20mg	製造販売元/第一 三共株式会社	PDF(2019年06月18 日) / HTML	患者向医薬品ガイド 患者向医薬品ガイド イ ナビル吸入粉末剤20mg インタビューフォーム F1 イナビル吸入粉末剤 20mg くすりのしおり くすりのしおり一頁			

- (5) **【添付文書】**のファイル（PDF版、HTML版のどちらか）をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。
- (6) 患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた **【くすりのしおり】** を見ることもできます。

【 ワークシート② 】 例) 少し前に買った子ども用のかぜ薬、箱に入っていた添付文書を捨てちゃった……。何歳から使えるかな？

薬局で買える薬である「カコナールこどもシロップa」について、添付文書で用法・用量、効能について調べてみよう。

(※今度は、「一般用医薬品・要指導医薬品」のボタンから検索します。)

(用法・用量)

(効能は?)

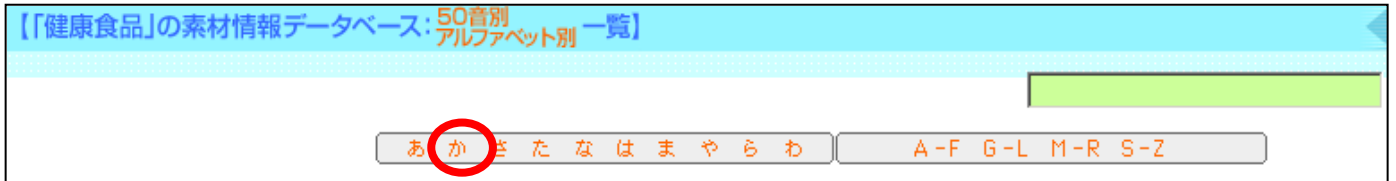
(服用にあたっての注意は?)

実習 4

p14 「健康食品・サプリメントを調べる」

「健康食品」の安全性・有効性情報で
ゴマについて調べよう。

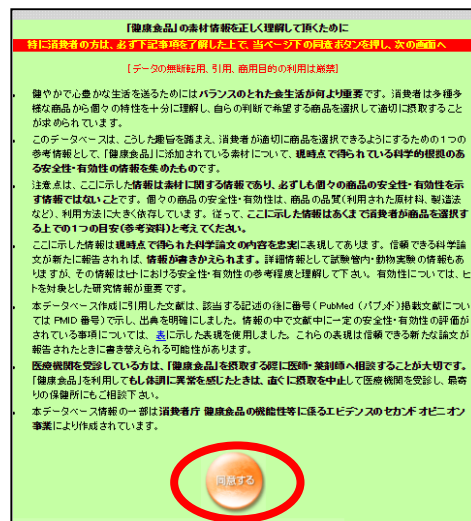
- (1) デスクトップにある「健康食品」の安全性・有効性情報 のURLをクリック
- (2) [素材情報データベース] の「か」をクリック



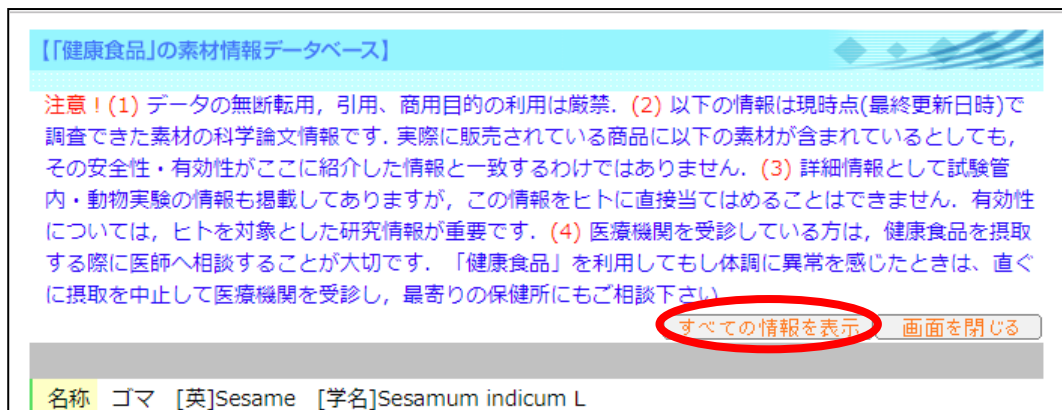
- (3) 「ゴマ」をクリック

ゴシユク	Evodiamine	officinalis	2018/12/18
ゴマ	Sesame	Sesamum indicum L	2018/06/05
ゴロツキアザミ、オオヒレアザミ	Scotch Thistle, Woolly Thistle	Onopordum acanthium	2014/07/16

- (4) 「ウェブサイト利用の注意点」に同意



- (5) 「すべての情報を表示」をクリックすると有効性や安全性が表示されます。

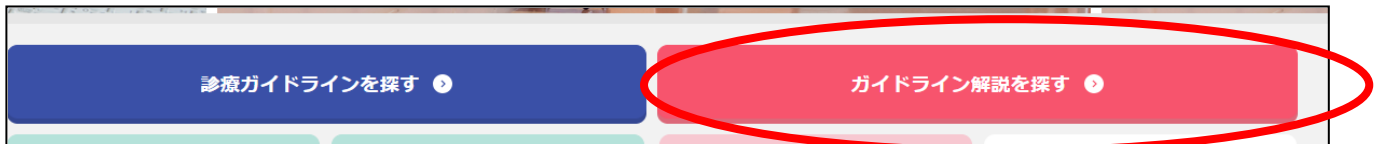


実習 5

p16 「診療ガイドラインの解説を探す」

Minds ガイドラインライブラリで不整脈の
ガイドラインの一般向けの解説を探そう。

- (1) 「Minds ガイドラインライブラリ」のウェブサイト のURLをクリック
- (2) [ガイドライン解説を探す] をクリック



- (3) 「キーワードから探す」に [不整脈] と入力し、検索をクリック



- (4) 検索結果が表示される。

最新版のタイトル[不整脈 Minds 版やさしい解説]から本文を見ることが
できます。

