



情報の探しかた講座 健康・医療情報コース

「健康・医療情報の探しかた☆虎の巻」検索実習テキスト



ダウンロードはこちらから

図書館の司書が、日々皆様の調査・相談に回答してきた経験を元に、知っておきたい基本的な情報を厳選して1冊にまとめました。あふれる健康・医療情報の中から、信頼できる情報を探し、判断するために、ぜひご活用ください。

本日の実習では、こちらの冊子に紹介しているウェブサイトを使って、健康・医療情報を調べるための方法をご案内します。

●事例 精神疾患・精神衛生(メンタルヘルス)について調べる

Q. 子どもをとりまくインターネットやゲームの現状と、はまり過ぎを防ぐための方法を知りたい。

県立図書館の資料で調べる

- 『思春期の「つながる気持ち」はどこへ行く？ 学校に行きづらい子どもとネット・ゲーム・SNS』(開正堂 日本評論社 2024.5)
子どもの居場所として機能するインターネットやゲーム、SNS、動画・小説投稿サイトの現状と、はまり過ぎなどの問題を抱えた子どもの診察事例を紹介。
- 『心が壊れる「ゲーム依存」からどう立ち直るのか MINERVA Excellent Series 3』(樋口進監修 ミネルヴァ書房 2023.12)
「なぜネットゲームにはまってしまうのか」の項目に、子どもがゲームにはまる理由とその対策がゲームビジネスや依存のメカニズムに基づき解説されています。
- 『ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち 子どもが社会から孤立しないために 子どもたちの発達をゆるシリーズ 10』(吉川徹著 合同出版 2021.2)
児童精神科医が、自身もインターネットやゲーム好きな子どもだった経験から

耳の不調について調べる

加齢や騒音など様々な原因によって、誰もが耳が聞こえにくくなるリスクを抱えています。聞こえに障害が生じると周囲とのコミュニケーションが難しくなり、孤独や不安を感じやすくなります。耳の不調・障害の原因や治療法だけでなく、心の負担とその乗り越え方も調べて、備えておきましょう。

インターネット情報

- 一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
<https://www.jibika.or.jp/>
耳鼻咽喉科・頭頸部外科が扱う病気の症状や治療法の解説、Q&Aなどを掲載。耳鼻咽喉科専門医と補聴器相談医の都道府県別一覧も確認できます。
- “聞こえる”プロジェクト (一般社団法人 新田・小川聴覚・補聴器研究所)
<https://www.kikoeruproject.jp/>
済生会宇都宮病院の新田医師が開発した、補聴器を使った脳のトレーニングによる聴覚リハビリテーションを紹介。補聴器が合わない

～ 本日のプログラム ～

実習1 病気について調べる (参考:リサーチガイド p8)

実習2 医療機関・医師を探す (参考:リサーチガイド p13)

実習3 薬について調べる (参考:リサーチガイド p14)

実習4 がんの情報を入手する (参考:リサーチガイド p20)





病気について調べる（参考：リサーチガイド p8）

実習 1

「KOMPAS 慶應義塾大学病院 医療・健康情報サイト」で、中耳炎について調べよう。

- (1) 「KOMPAS 慶應義塾大学病院 医療・健康情報サイト」のURLをクリックします。
- (2) 「キーワードで探す」に「中耳炎」と入力して、虫眼鏡のマークをクリックします。
- (3) 検索結果が表示されるので、一番上に出てくる「中耳炎」をクリックします。
- (4) 病気のページが表示され、どんな病気か、原因は何か、治療方法などが見られます。



医療機関・医師を探す（参考：リサーチガイド p13）

実習 2

「医療情報ネット(ナビイ)」で、久喜市にある眼科について調べよう。

- ★ キーワードで病名等を入力して検索するほか、カテゴリーから調べることもできます。
- ★ 情報の出所(出典)、日付、執筆者(誰が文責を負っているか)の確認を心がけましょう。

- (1) 「医療情報ネット(ナビイ)」のURLをクリックします。
- (2) 右側「都道府県固有の機能から探す」の中から「埼玉県」をクリックします。
- (3) 「埼玉県の病院・診療所・歯科診療所・助産所／薬局を探す」のページが開きます。「じっくり探す」の中から「場所で探す」をクリックします。
- (4) 「場所を選択」の中から「市区町村から指定する」をクリックします。
- (5) 「久喜市」にチェックを入れて「決定」をクリックします。
- (6) (4)の画面に戻るので、その他の細かい条件(希望するもの)にチェックをいれます。

※今回は以下のように指定。指定が済んだら、「検索」ボタンをクリックします。

「医療機関を選択」・・・「病院」にチェック

「診療科目を選択」・・・「眼科」にチェック

- (7) 結果が表示されます。各病院の名前をクリックすると、より詳細な情報を確認することができます。
- (8) 「概要」「基本情報」等の各タブをクリックすると、さらに詳しい情報があります。
- (9) (7)の画面、「条件を絞り込む」をクリックした画面。外国語対応のことや、駐車場の有無等様々な項目で絞り込むことができます。



実習3 薬について調べる (参考:リサーチガイド p14)

実習 3

医薬品医療機器総合機構 ウェブサイトで医療用医薬品

「カロナール※」の添付文書と副作用を確認しよう。 ※カロナール…解熱鎮痛剤

(1)「医薬品医療機器総合機構」のURLをクリックします。

(2)画面上部の「添付文書等検索」をクリックします。

(3)表示された画面から、「医療用医薬品 情報検索」を選びます。

「医薬品の添付文書を調べる - 一般名・販売名(医薬品の名称)」に「カロナール」と入力し、検索ボタンをクリックします。

「カロナール」の一般名である [アセトアミノフェン] と [販売名]、[添付文書]等の項目が表示されます。

[添付文書]のファイル(PDF版、HTML版のどちらか)をクリックし、添付文書から、副作用等を確認する。

☆患者向けに分かりやすく薬の説明をまとめた [患者向医薬品ガイド]や [くすりのしおり] を見ることもできます。(収録されていない薬もあり)

ただし、くすりのしおりは(3)で検索ボタンをクリックする前に「検索結果一覧で表示する文書を選ぶ」のチェックボックスにチェックを入れておく必要があります。

☆医療用医薬品ではなく、薬局で買える薬を調べるときには、(3)のところで、「一般用医薬品・要指導医薬品 情報検索」を選んで検索します。

時間があったらやってみよう。

【 ワークシート 】 例)少し前に買った、せき止めの薬、添付文書を捨てちゃった…。使用上の注意点は？

薬局で買えるせき止め薬「パブロンせき止め液」について、添付文書で用法・用量、効能について調べてみよう。

(今度は、「一般用・要指導医薬品」のボタンから検索します。)

(用法・用量) _____ (効能は?) _____

(服用にあたっての注意は?) _____



がんの情報を入手する（参考：リサーチガイド p20）

実習 4

胃がんについて調べよう。

- (1) 「がん情報サービス」の URL をクリックします。
- (2) 「病名から探す - 50音順から探す」をクリックします。
- (3) 「胃がん」をクリックします。
- (4) 胃がんについての説明のほか、「検査」「治療」「療養」「患者数(がん統計)」等の情報がみられます。

【 ワークシート 】

☆ 診療ガイドラインも調べよう

診療ガイドラインとは、特定の病気について、医学専門学会などにより、科学的な根拠に基づいて作成される、標準的な治療方法を示した文書です。ここでは、リサーチガイドp18 に紹介している中から、「Minds ガイドラインライブラリ」について簡単にご紹介します。（がん情報サービスのウェブサイトから、関連の診療ガイドラインを探すこともできます。）

- (1) 「Minds ガイドラインライブラリ」の URL をクリックします。
- (2) 「診療ガイドラインを探す」から、キーワードに「胃がん」と入力して検索ボタンをクリックします。タイトルをクリックすると、本文が見られます。
※ガイドラインによっては、患者向けのものがあるものもあります。