

「知りたい」を応援！情報の探しかた講座

# カラダと病気の 情報を探そう

埼玉県立久喜図書館  
自然科学・技術資料担当

## 本日の内容

- 1 インターネットで健康情報探し(ポイント&注意点)
- 2 **【実習】** ①病気を調べる ②医療機関を調べる  
③薬を調べる ④闘病記を調べる
- 3 県立久喜図書館健康・医療情報サービスのご紹介
- 4 自由検索

## 平成28年7月に内閣府が行った世論調査によると・・・

イ 悩みや不安の内容

更問（問5で「悩みや不安を感じている」と答えた方(4,126人)に）

悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。この中からいくつでもあげてください。（複数回答）

（上位4項目）

	平成28年7月	健康に関する悩み
・老後の生活設計について	54.0%	94.4%
・自分の健康について	51.6%	
・家族の健康について	42.8%	
・今後の収入や資産の見通しについて	39.5%	

（出典）内閣府 「国民生活に関する世論調査」（平成28年7月）より一部抜粋

## 必要となる健康情報とは・・・

自分自身が病気  
になったとき

家族や知人が  
病気になったとき

病気、検査法、診断、治療  
法、医療機関・医師、薬

闘病記、患者会

治療費、就労

一昔前は治療は医師に  
「おまかせ」だったが、今は自分で  
**「選び、決定する」**  
時代に！



皆さんに  
質問です。

埼玉県マスコット「さいたまっちゃん」

# 普段、健康情報を 何で探していますか？

本や新聞

インターネット

テレビ

病院

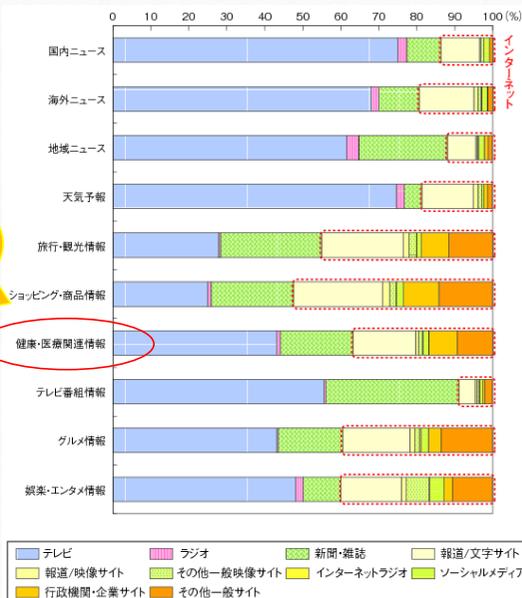
知人・家族

## 政府アンケートからも・・・

約4割がテレビ番組情報  
約2割が新聞・雑誌  
約4割がインターネット

今やインターネットは、健康情報収集に  
欠かせないツールになっていることが  
わかる。

(出典)総務省「ICT基盤・サービスの高度化に伴う利用者意識の変化等に関する調査研究」(平成24年)



その情報で、

大丈夫？



情報の「質」、「信頼性」は？

情報があふれる今の時代だからこそ、正しい情報を得て  
理解することが必要！

Googleで  
「骨粗鬆症(こつそそうしょう)  
を検索してみると...

インターネット  
情報を読みとく  
スキルが必要。

広告

広告

広告

広告

Google 骨粗鬆症

すべて 画像 ショッピング ニュース 動画 もっと見る 検索ツール

約 3,340,000 件 (0.23 秒)

骨の健康のために/トクホ飲料・雪印メグミルクの毎日骨ケアMBP  
広告 www.shop-yukimeg.jp/

20代から50代の女性が、1日1本6ヶ月間飲用した結果、骨密度が平均3%アップ！  
ブランド: 雪印メグミルク, 毎日骨ケアMBP, 雪印メグミルクダイレク  
雪印メグミルクが特許取得・骨密度を高めるMBP・カルシウムだけで安心？

骨粗しょう症のサインって？ - itamiru.jp  
広告 www.itamiru.jp/tsunomanika

(いつものまにか骨折)にご注意。お近くの病院

骨粗しょう症ってなに？ - honedajoubu  
広告 www.honedajoubu.com/

骨密度が低いと診断された方が 骨粗しょう症を知るための基本情報です  
骨密度測定ってどうやって受けるの？骨だいじょうぶ.com

牛乳が健康に悪いって本当？ - hachidory.com  
広告 www.hachidory.com/

牛乳を飲んでカルシウム摂取は間違いない。モー信じられない。

骨粗しょう症(骨粗鬆症)ホームページ  
www.ihone.jp/

骨の健康に役立つ情報を集めたサイト。骨粗鬆症の子防や検査、治療法、骨の健康  
チェックも掲載しています。

## ② 情報探しのポイント インターネット情報を読むとき

原文は、「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉」p3 もしくは下記アドレスより確認ください。

「インターネット上の医療情報の利用の手引き」

(日本インターネット医療協議会 <http://www.iima.or.jp/userguide1.html>)より、一部抜粋・要約

### 1 どんな情報を利用するか? …質の高い情報を利用する

情報提供の主体が明確か 営利目的ではないか 客観的な裏付けがある科学的な情報か  
公共の機関が提供しているか 常に新しい情報を 複数の情報を比較検討すること

### 2 どう利用するか? …情報利用は自己責任で

情報の利用は自己責任 疑問があれば専門家のアドバイスを

### 3 情報利用の結果は? …自ら検証する気持ちで、よりよい情報共有を

情報利用の結果を冷静に評価する トラブルに遭ったときは専門家に相談

# 健康・医療情報 リサーチガイド @埼玉

お配りした冊子体のほか、  
ご自宅パソコンからもみることができます♪  
[https://www.lib.pref.saitama.jp/stplib\\_doc/reference/milestone/health\\_research.pdf](https://www.lib.pref.saitama.jp/stplib_doc/reference/milestone/health_research.pdf)



④

# 県立久喜図書館 健康・医療情報サービスのご案内

## 「健康・医療情報コーナー」



★ 健康・医療情報コーナー

入門書から専門書まで約 7200 冊！

「がん」は情報戦！  
身近な場所で情報を  
入手できるように...



★ がん情報コーナー



★ 妊活情報コーナー

妊娠、出産、不妊治療に関する資料が充実。

# 「健康・医療に関するイベント」

★「がん患者会パネル展示」



★「がん患者の体験談を聴く」講演会

がん患者さんご自身の体験を語ってくださいました。



県内の「がん患者会」7団体の活動をパネルで紹介

# 県立図書館ウェブサイト内「健康・医療情報サービス」のページ

**埼玉県立図書館** あなたの「調べる」を応援します  
Saitama Prefectural Libraries

サイト内検索 サイトマップ

埼玉県立図書館 > 健康・医療情報サービス

**健康・医療情報サービスのご案内**

埼玉県立久喜図書館では、「健康・医療情報コーナー」を設置し、サービスに取り組んでいます。皆様のご意見をお聞かせください。(最終更新:2016年9月15日)

- 埼玉県立久喜図書館 健康・医療情報サービスのご案内(2016年6月改訂) (PDF形式 945KB)
- 施設
  - 健康・医療情報コーナーのご案内・本の探し方
  - 見て・聴いて・感じる読書コーナー
  - 経済情報コーナー
  - がん情報コーナー
- 資料
  - 健康・医療関係図書(久喜図書館新着図書)
  - 診療ガイドライン
  - 健康・医療関係雑誌(久喜図書館継続雑誌)
  - オンラインデータベース
- 講座・講演会

**New Topics**

- 済生会栗橋病院「健康すくえを」で掲載されました(2016.10.29)
- 「週刊朝日」10月14日号の記事についてブログに掲載しました(2016.10.19)
- 「図書館で、がん相談」の記事をブログに掲載しました(2016.9.28)
- 今年も「ルー・フォーライフ・ジャパン2016」川越」に参加しました！(2016.9.17)
- 「がん患者の体験談を聴く」状況のうちに終了いたしました(2016.8.22)
- 埼玉県済生会栗橋病院と当館の連携について機関誌に掲載いただきました(2016.8.26)

資料  
リスト

イベント  
情報

お役立ち  
リンク集

などなど、大充実！

## 調査・資料相談

お困りのとき、ご自身で  
調べきれない情報探し  
はぜひ司書まで！



埼玉県マスコット「さいたまもち」

例えば…

- ・参加できる患者会を探している。
- ・がん治療中の食事についての本は？
- ・家族が患っている病気についてのガイドラインがみたい。
- ・医療系の論文についての情報がほしい…

などなど

# ご参加いただきまして ありがとうございました



埼玉県マスコット「コバトン」

### 資料作成にあたっての参考文献

- ・(図書) 『患者のための医療情報収集ガイド』(北澤京子著 筑摩書房 2009)
- ・(ウェブサイト) 「インターネット上の医療情報の利用の手引き」  
(日本インターネット医療協議会 <http://www.jima.or.jp/userguide1.html>)