



彩の国  
埼玉県

埼玉県立浦和図書館広報誌 《 調しらべ 38号 》

# 年金について調べる

～調べものに役立つ資料案内（ビジネス編⑬）～

編集・発行 埼玉県立浦和図書館

TEL048-829-2821

<https://www.lib.pref.saitama.jp/>

平成26年12月26日発行

年金について調べるための基本的な情報源を、  
図書館資料以外にも調査に有効なインターネット情報とあわせて紹介します。



埼玉県のマスコット コロリン

## 1 年金制度全般について調べる

### 【用語】

- R369.033/シ/ 『社会福祉用語辞典』中央法規出版編集部／編 中央法規出版 2010

社会福祉に関する基礎的・専門的内容に加え、最新の社会福祉の動向に対応した内容になっています。

### 【解説・ガイドブック】

- 364.6/初/ 『年金の基礎知識 全訂新版』服部营造／編著 自由国民社 2014

年金のしくみと手続きがわかりやすくまとまっています。年金額の計算法も掲載されています。

## 2 いろいろな年金について調べる

### 【障害年金】

- 364.6/ツ/ 『知ってほしい障害年金のはなし』佐々木久美子／著 日本法令 2012

### 【企業年金】

- 366.46/叻/ 『わかりやすい\*企業年金』久保知行／著 日本経済新聞出版社 2009

### 【老齢年金】

- 364.6/サ/ 『在職老齢年金完全ハンドブック』石渡登志喜／著 日本法令 2009

### 【遺族年金】

- 364.6/イ/ 『遺族年金相談実務ハンドブック』石渡登志喜／著 日本法令 2011

## 3 こんな時、年金はどうする？ どうなる？

### 【そろそろ老後に備えたい時】

- 367.7/テ/ 『定年前後の年金・保険・税金の手続きをするならこの 1 冊』岡田良則／著 自由国民社 2011

### 【離婚したとき】

- 364.6/リ/ 『離婚時年金分割の考え方と実務』年金分割問題研究会／編 民事法研究会 2013

## 4 年金に関する統計

- R364/コ/ 『厚生年金保険・国民年金事業年報 平成 24 年度』厚生労働省年金局／〔編〕 厚生労働省 2014

厚生年金保険と国民年金に関する統計が、詳しく載っている資料です。

---

## 5 オンラインデータベースで調べる（ご利用のお申し込みは3階カウンターへ）

---

### ●JRS 経営情報（経営ソフトリサーチ）

税務、財務の知恵などが探せるデータベースです。例えば、「退職後の年金の手続き」「年金を満額受給しつつ勤務を継続する方法」「退職後自営する人が年金を増やす方法」など、年金に関するお役立ち情報を調べることができます。

---

## 6 いくらもらえる？ どうすればもらえる？

---

**【いくらもらえる？】** ※計算できるのはおおよその金額です。また、将来の年金額を約束するものではありません。

### ●日本年金機構「ねんきんネット」([http://www.nenkin.go.jp/n/www/n\\_net/index.jsp](http://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net/index.jsp))

年金記録を元に年金の見込額を調べてもらうことができます。

 (検索方法)：検索エンジンを「ねんきんネット」で検索してください。

### ●企業年金連合会 (<http://www.pfa.or.jp/>)

年金原資を企業年金連合会に移換した方が受け取れる「通算企業年金」の年金額について、試算できます。

 (検索方法)：検索エンジンを「企業年金連合会」で検索してください。

### ●社会保険労務士 PSR ネットワーク「年金見込み額シミュレーション」(<http://www.psmn.jp/tool/>)

「自営業だけの期間がある場合」と「サラリーマン・自営業の期間がある場合」の二つの場合の見込額が計算できます。

 (検索方法)：検索エンジンを「社会保険労務士 年金試算」で検索してください。

### ●TIM Consulting「ネットで見よう！あなたのおかね未来」(<http://okanemirai.com/index.html>)

「ねんきん&ライフプランシミュレーション」に情報を入力するだけで、おかね未来をグラフで見られます。

 (検索方法)：検索エンジンを「おかね未来」で検索してください。

### **【どうすればもらえる？】**

年金は請求しないと受け取れません。また、年金請求前に年金記録の確認をしておくとう安心です。請求方法や年金記録の確認方法は下記のサイトをご覧ください。

### ●日本年金機構「年金を受給している方 これから請求する方」

(<http://www.nenkin.go.jp/n/www/individual/?page=2>)

### **【お電話でも年金見込額の試算ができます】**

### ●日本年金機構「ねんきんダイヤル」

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165      050 で始まる電話の方は 03-6700-1165

---

## 7 わからないときは相談しよう！

---

### ●全国社会保険労務士会連合会「年金相談・請求手続」

(<http://www.shakaihokenroumushi.jp/general-person/use-method/index02.html>)

年金のプロである社会保険労務士への相談窓口の案内があります。

### ●埼玉県社会保険労務士会 (<http://www.saitamakai.or.jp/index.html>)

埼玉県の社会保険労務士に相談してみませんか。

### ●日本年金機構「全国の相談・手続き窓口」(<http://www.nenkin.go.jp/n/www/section/index.html>)

お近くの年金事務所で相談できます。予約が必要な事務所もありますので、事前にご確認ください。