

「食」がつくる健康長寿

めざせ！
健康長寿



みなおそう
食生活

埼玉県のマスコット「コバトン」

～おいしく楽しい食生活で、生活習慣病を予防し、
病気知らずの身体をつくりましょう～

- 講師 岡野 治恵氏（管理栄養士 埼玉県栄養士会常任理事）
- 日時 平成24年1月28日（土）午後2時～4時
（午後1時30分受付開始 直接会場にお越しください。）
- 会場 埼玉県立久喜図書館 1階視聴覚ホール（定員140名）

入場
無料

主催：埼玉県立久喜図書館（講師紹介・会場地図等は裏面をご覧ください）

○講師紹介 **岡野 治恵（おかの はるえ）氏**

1970年から東京都の保健所に8年間勤務。その後、東松山市にある民間企業の健康保険組合で管理栄養士として、2011年3月まで約30年間、主として職員の健康管理面から食生活を支援。職員向けの健康教育、健康保険組合の診療所利用者の個別栄養相談、被扶養者（幼児から成人女性）に対する調理実習を交えた食生活指導などを行う。

現在は、埼玉県栄養士会常任理事として活躍中。

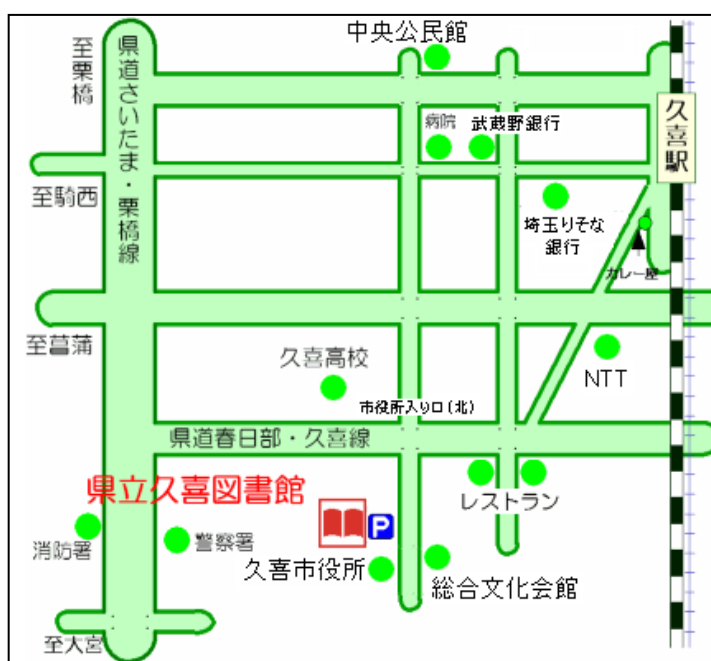
●今回の健康・医療情報講演会にあわせて「食と健康」に関する資料展示を行います。当館2階公開図書室の「展示コーナー」で、県立図書館所蔵の資料をご覧ください。貸出しもできます。

●当館2階公開図書室の「健康・医療情報コーナー」では、広く健康や医療に関する図書・雑誌を公開しています。貸出しやコピーサービスのほか、健康・医療情報に関する資料について相談もお受けしています。どうぞご利用ください。

〒346-8506
久喜市下早見85-5
TEL:0480-21-2659
FAX:0480-21-2791
<https://www.lib.pref.saitama.jp/>

久喜駅（JR 宇都宮線、東武伊勢崎線）より徒歩約18分
久喜市役所隣り

市内循環バス(除堀所久喜循環)
久喜駅西口 → 市役所前
12:40 発 - 12:50 着



*駐車場がせまいので、なるべく公共交通機関をお使いください。



会場・お問合せ先：埼玉県立久喜図書館
TEL：0480-21-2659

