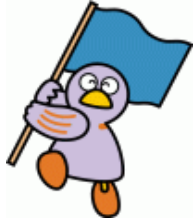


埼玉県立久喜図書館 資料展示リスト 2014/8~9



©埼玉県 2005

スポーツと健康 II

— 観る・はじめる —



携帯用 QR コード

全国規模のシニア世代スポーツの祭典である「日本スポーツマスターズ2014埼玉大会」が、今年8月～9月に埼玉県で開催されます。この大会を機に、気軽にスポーツを観たり、始めたりしてみませんか。

今回の展示では、2012年2月の資料展示「スポーツと健康—歩く・走る—」に引き続き「スポーツと健康 II —観る・はじめる—」と題して、スポーツ観戦や手軽に始められるスポーツに関する資料を紹介いたします。

【 目 次 】

I 図書	2
1 スポーツを観よう	2
2 スポーツをはじめよう	3
(1) スポーツ理論	3
(2) 体操・ニュースポーツなど	4
3 スポーツとクスリ・栄養	6
4 スポーツとケガ	7
II 雑誌	7
III 視聴覚資料	8

期間：平成26年8月19日（火）～9月25日（木）

場所：県立久喜図書館 2階公開図書室

埼玉県立久喜図書館 芸術・文学資料担当
久喜市下早見 85-5 Tel：0480-21-2659

I 図書

- リストは書名順で掲載しています。掲載資料は所蔵資料の一部です。
- 「請求記号」欄の表示は次のとおりです。
 ([浦][熊][BM]の表記がない資料はすべて久喜図書館所蔵です)
 [浦]・・・浦和図書館 [熊]・・・熊谷図書館 [BM]・・・熊谷図書館(旧移動図書館用資料)
 [児]・・・児童書 「B」・・・文庫本 「D」・・・大型本 「S」・・・埼玉資料
- 掲載している資料はすべて貸出ができます。(一部雑誌を除く)

書名	著(編)者	出版社	出版年	請求記号
1 スポーツを観よう				
安全に楽しく乗ろう！自転車まるわかりブック 2 楽しもう！自転車の世界	谷田貝一男	教育画劇	2012	[児]536/アン
絵でわかるジュニアスポーツ 1 野球・ソフトボール	関岡康雄	学習研究社	2005	[児]780/エテ
英語で楽しむ「スポーツ観戦」 実況中継が聞き取れるようになる！	マイク・ドッド	講談社インターナショナル	2000	780/エイ
勝つための自転車レース・テクニク	エドワード・ポリセヴィチ	並木書房	1994	788.6/カ
空手道 基本をきわめる！ 4 稽古と競技	こどもくらぶ	チャンプ	2010	[児]789/カラ
Q&A(エー)式自転車完全マスター 2 社会でかつやくする自転車	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2012	[児]536/キユ
ゴルフルール教本 ルールハンドブック	芝健太郎	広済堂出版	2000	783.8/コル
ザ・ロードバイクレーシング	シヨン・ケリー	スタジオタッククリエイティブ	2009	788.6/サロ
最新スポーツルール百科 2009	大修館書店編集部	大修館書店	2009	780.3/サイ
サッカー観戦きほんのき 目で見てわかるサッカー・ルール	永嶋正俊	アドスリー	2004	783.47/サツ
サッカー競技規則 2009/2010	日本サッカー協会審判委員会	日本サッカー協会	2009	783.47/サツ
ジュニア・ボウリング・ガイド	宮田哲郎	チクマ秀版社	2003	[児]783/シュ
詳解9人制バレーボールのルール ルールの解説と審判法	志村栄一	大修館書店	1995	783.2/シ
詳解サッカーのルールと審判法 2005	浅見俊雄	大修館書店	2005	783.47/シヨ
詳解ソフトバレーボールのルールと審判法 2004年度版	佐々木宏	大修館書店	2004	783.2/シヨ
詳解バスケットボールのルールと審判法 2011	阿部哲也	大修館書店	2011	783.1/シヨ
詳解6人制バレーボールのルールと審判法 2001-2004年版	山岸紀郎	大修館書店	2001	783.2/シヨ
すぐわかるアメリカンフットボール ルールと試合	山谷拓志	成美堂出版	2002	783.46/スク

スタジアムへ行こう！ 周防正行のスポーツ観戦記	周防正行	角川書店	2000	[BM]780
スポーツ観戦学 熱狂のステージの構造と意味	橋本純一	世界思想社	2010	780/スホ
スポーツなんでも事典ゴルフ	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2007	[児]783/スホ
スポーツなんでも事典サッカー	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2005	[児]783/スホ
スポーツなんでも事典水泳	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2009	[児]785/スホ
スポーツなんでも事典テニス	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2006	[児]783/スホ
スポーツなんでも事典バスケットボール	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2006	[児]783/スホ
スポーツなんでも事典バドミントン	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2007	[児]783/スホ
スポーツなんでも事典バレーボール	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2006	[児]783/スホ
スポーツなんでも事典武道	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2010	[児]789/スホ
スポーツなんでも事典野球	こどもくらぶ	ほるぷ出版	2005	[児]783/スホ
世界のボウリング100年の歴史と至難「スポーツ化」に燃えた50年 Bowl-pen 50th	大村義和	遊タイム出版	2007	783.9/セカ
地球の歩き方プラス・ワン 404 大リーグ観戦ガイド	地球の歩き方編集室	ダイヤモンド・ビッグ社	2006	[熊]290.93/チキ
地球の歩き方プラス・ワン 405 '05-'06 欧州サッカー観戦ガイド	地球の歩き方編集室	ダイヤモンド・ビッグ社	2005	[熊]290.93/チキ
ビギナー中学生・小学生のためのソフトボール上達はじめて読本	ソフトボール・マガジン編集部	ベースボール・マガジン社	2010	[児]783/ヒキ
フットサル・レフェリーズ	松崎康弘	アドスリー	2010	783.47/フツ
ラグビー観戦のヒント	山口勝典	三一書房	1998	783.48/ラク
ラグビーのルール わかりやすい言葉による手引書	ライリ・ベル	晃洋書房	1999	783.48/ラク

2 スポーツをはじめよう

(1) スポーツ理論

アスレティック・トレーニング入門	スー・ケイ・ヒルマン	大修館書店	2010	780.19/アス
運動・健康とからだの秘密 若い時に知っておきたい	田口貞善	近代科学社	1998	498/ウン
運動処方入門 自分に適した運動を見つけるための12章	池上晴夫	山海堂	2002	780.19/ウン
運動療法と運動指導の進め方 内科疾患の治療と予防, 健康づくりのためのポイント	和田攻	文光堂	1992	492.5/ウ
Q&A(エー)式子ども体力事典 1 体力基礎知識	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2010	[児]780/キユ
Q&A(エー)式子ども体力事典 2 体力チェック	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2010	[児]780/キユ

Q&A(エー)式子ども体力事典 4 体力をつける運動	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2011	[児]780/キユ
健康ウォーキングの科学	波多野義郎	不昧堂出版	2008	780.193/ケン
健康スポーツの科学	茨城大学健康スポーツ教育研究会	大修館書店	1999	780/ケン
健康スポーツのすすめ からだをメンテナンスする時代	沢井史穂	日本評論社	2006	780/ケン
これからの健康とスポーツの科学	安部孝	講談社	2010	498/コル
市町村の公共体育施設 平成21年度		埼玉県教育委員会	2009	S780/シチ
自分でやる体力回復トレーニング 病気とケガを理解してから実践する	小山郁	山海堂	2003	498.3/シフ
生涯スポーツ必携 スポーツ・レクリエーションの振興のために 平成23年度版		埼玉県教育委員会	2011	S780/シヨ
スポーツを科学する 1 からだが動くメカニズム	田村孝	大月書店	1996	[児]780/スホ
スポーツを科学する 2 からだはまだまだ未完成	田村孝	大月書店	1996	[児]780/スホ
スポーツを科学する 3 トレーニングに科学を!	田村孝	大月書店	1996	[児]780/スホ
スポーツを科学する 5 スポーツは科学だ!	田村孝	大月書店	1996	[児]780/スホ
スポーツ健康手帳 いつでも、どこでも、だれでもスポーツを楽しむために		埼玉県障害者交流センター	1998	S780/スホ
スポーツ療法の新知識	佐藤祐造	日本評論社	1995	780.19/ス
誰にでもできる運動健康法	飯田晴子	時事通信社	1990	780.1/ダ
中高年者の元気長寿のための運動プログラム	田中喜代次	ナッパ	2010	780.19/チユ
適度な運動とは何か? 自分に合った運動の見つけ方	池上晴夫	講談社	1988	780.1/イ
パートナーストレッチング 健康づくり編	伊藤マモル	ベースボール・マガジン社	2009	781.4/ハト
パートナーストレッチング パフォーマンス向上に役立つスポーツ編	伊藤マモル	山海堂	2004	781.4/ハト
メディカルフィットネスのすすめ 21世紀の健康づくり	田辺親男	同朋舎出版	1993	780.1/タ

(2) 体操・ニュースポーツなど

いつでも、どこでも、だれでも ラジオ体操75年の歩み	ラジオ体操七五周年記念誌編集委員会	簡易保険加入者協会	2004	781.4/イツ
イラストで見るスポーツ遊びで健康づくり 子どもの成長に合わせて こどもの城	こどもの城体育事業部	中央法規出版	1999	D781.9/イラ
インディアカ	日本インディアカ協会	日本レクリエーション協会	1989	783.5/イ
おじいちゃんおばあちゃんのための無(軽)負荷運動 無理なく楽しく健康に(スペースエクササイズ)	千引康一	文芸社	2002	[BM]780/オシ
おとなのためのGボール運動あそび	深瀬吉邦	ギムニク	2001	781/オト

高齢者のためのニュースポーツガイドブック		いきいき埼玉	2008	S780/コウ
50歳からの体力づくり いつまでも元気であるために今からはじめる筋力トレーニング	慶應義塾大学スポーツ医学研究センター	大泉書店	2003	[BM]780/コシ
500万人のキンボール ニュースポーツの核心に触れる	フレンドリー情報センター	フレンドリー情報センター	2004	783/コヒ
シニアチャレンジ 高齢期のおすすめ運動		埼玉県教育委員会	2009	S780/サイ
小学生熱中！ニュースポーツ事典 体育&コミュニケーション・ワークに使える30選	前山亨	明治図書出版	2006	[浦]375.492/シヨ
水中ウォーキング健康法 肥満・腰痛の予防と改善！	北関東イトマンスイミングスクールグループ	講談社	2000	[BM]785
素晴らしきラジオ体操	高橋秀実	小学館	1998	781.4/スハ
スポーツを軸とした文化振興調査 交流の場としてのニュースポーツと公共施設の活用方策	電源地域振興センター	電源地域振興センター	1991	[浦]D601.1/ス
スロースポーツに夢中！	酒井青樹	岩波書店	2004	780/スロ
ソフトバレーボールをはじめよう 遊びとゲームを楽しもう！ニュースポーツ	遠藤則男	汐文社	2006	[児]783/ソフ
体操再発見 21世紀:ラジオ体操・みんなの体操	青山敏彦	善本社	2001	781.4/タイ
タグ・ラグビーをはじめよう 遊びとゲームを楽しもう！ニュースポーツ	高村忠範	汐文社	2005	[児]783/タグ
中高年からのやわらか筋トレとストレッチ入門 1日10分！	主婦の友社	主婦の友社	2005	[BM]780/チュ
中高年からのらくらく筋トレ 太らない！転ばない！老けない！	久野譜也	主婦の友社	2003	[BM]780/チュ
ドッジボールをはじめよう 遊びとゲームを楽しもう！ニュースポーツ	南雲健一	汐文社	2005	[児]783/トツ
ハンドボールをはじめよう 遊びとゲームを楽しもう！ニュースポーツ	高村忠範	汐文社	2005	[児]783/ハン
フットサルをはじめよう 遊びとゲームを楽しもう！ニュースポーツ	遠藤則男	汐文社	2006	[児]783/フツ
みんなきらめけ！ハッピー体操	東松山市健康福祉部高齢介護課	埼玉県立大学	2005	S781/ミン
みんなのスポーツ みんなでできる体力づくりゲーム	川村毅	大学教育社	1981	[浦]376.15/カ
ラジオ体操でみんな元気！ 1 ラジオ体操第1	スタジオダンク	汐文社	2011	[児]781/ラシ
ラジオ体操でみんな元気！ 2 ラジオ体操第2	スタジオダンク	汐文社	2011	[児]781/ラシ
ラジオ体操でみんな元気！ 3 みんなの体操	スタジオダンク	汐文社	2012	[児]781/ラシ
レクリエーションルスポーツのすすめ	坂口正治	創文企画	2008	780/レク
ワールドスポーツ大事典 世界の国ぐにのいろいろな競技	造事務所	PHP研究所	2007	[児]780/ワル
わかりやすいゲートボール 最新版	高橋隆輔	梧桐書院	2006	783.87/ワカ

3 スポーツとクスリ・栄養

頭で食べて強くなる スポーツを通して栄養を教える本	殖田友子	大修館書店	1993	498.55/ア
勝つためのスポーツ栄養学 東ドイツの科学的栄養補給	Rolf Donath	南江堂	1990	780.1/ド
考えようあなたの健康といのち 3 ドラッグと健康といのち		学習研究社	1998	[児]498/カン
Q&A(エー)式子ども体力事典 3 体力をつける食事	こどもくらぶ	ベースボール・マガジン社	2010	[児]780/キユ
クリーンアスリートをめざして 陸上競技者のためのアンチドーピングハンドブック2001	日本陸上競技連盟	創文企画	2001	780.19/クリ
栗山英樹のスポーツおもしろランド 1巻 スポーツと食べ物のひみつ	栗山英樹	小峰書店	1996	[児]78/ク
小学生の陸上競技指導と栄養・スポーツ傷害	岡野進	創文企画	2006	782/シヨ
スポーツを科学する 4 スポーツ障害を知る	田村孝	大月書店	1996	[児]780/スホ
スポーツする人の食品選び早わかり	女子栄養大学出版部「栄養と料理」	女子栄養大学出版部	1989	596/ス
ドーピング スポーツの底辺に広がる恐怖の薬物	高橋正人	講談社	2000	780.19/トヒ
ドーピングの現状・現実を語る	岡田晃	ブックハウス・エイチディ	1990	780.19/ド
ドーピングの社会学 近代競技スポーツの臨界点	カール-ハインリッヒ・ベッテ	不昧堂出版	2001	780.13/トヒ
ナンシー・クラークのスポーツ栄養ガイドブック	ナンシー・クラーク	女子栄養大学出版部	1998	780.19/ナン



日本スポーツマスターズ2014埼玉大会
9/19 (金) ~ 9/23 (火)
 水泳: 8/30 (土)・31 (日)
 ゴルフ: 9/17 (水) ~ 19 (金)

実施競技
 水泳 サッカー テニス バレーボール バasketボール
 自転車競技 ソフトテニス 軟式野球 ソフトボール
 バドミントン 空手道 ボウリング ゴルフ

県内13市
29会場で開催

事務局: オールニッポンゴルフセンター (埼玉県さいたま市)

4 スポーツとケガ

アマチュアスポーツの外傷と障害	阪本桂造	南山堂	1992	780.1/サ
EBMスポーツ医学 エビデンスに基づく診断・治療・予防	ドンホール・マツコーリー	西村書店	2011	780.19/化
基礎から学ぶ！スポーツ障害	鳥居俊	ベースボール・マガジン社	2008	780.19/キソ
基礎から学ぶ！スポーツマッサージ	溝口秀雪	ベースボール・マガジン社	2010	780.19/キソ
キネシオテーピング・アスレチックテーピング併用テクニック キネシオテーピング最新メソッド	加瀬建造	スキージャーナル	2002	780.19/キネ
子どものスポーツ障害とリハビリテーション 重症度に応じたリハビリ・プログラムを病態別に紹介	小山郁	ラピュータ	2010	780.19/コト
困ったときのスポーツ障害治療ガイド ケガをした部位から引ける	丹羽幸一	洋泉社	2002	780.19/コマ
これで防げるスポーツ障害	舟橋明男	黎明書房	1994	780.19/コ
スポーツ・アイシング 競技別部位別 基礎から、コンディショニング、応急処置、リハビリテーションまで	吉永孝徳	ナツメ社	2002	780.19/スホ
スポーツ医学 1 ケガをふせぐ	市川宣恭	保育社	1986	B780.1/イ
スポーツ医学 2 ケガをしやすいところ	市川宣恭	保育社	1987	B780.1/イ
スポーツ医学 3 ケガをなおす	市川宣恭	保育社	1996	B780.1/イ
スポーツ医学常識のうそ	横江清司	全日本病院出版会	2010	780.19/スホ
スポーツ事故の法務 裁判例からみる安全配慮義務と責任論	<small>日本弁護士連合会弁護士業務改革委員会スポーツ・エンターテインメント法促進PT</small>	創耕舎	2013	780/スホ
スポーツファーストエイドマニュアル ケガの応急処置から蘇生法の実際	太田祥一	文光堂	2007	780.19/スホ
誰でもできるスポーツテーピング	石山修盟	成美堂出版	2004	780.19/外
中高年者の疾病予防・改善のための運動プログラム	田中喜代次	ナッパ	2010	780.19/チユ
テーピングの教科書 すぐに巻ける！正しく巻ける！	石山修盟	日本文芸社	2011	780.19/テヒ

II 雑誌

■当館の所蔵雑誌は資料保存のため、刊行後2年を過ぎた雑誌は貸出できませんが、館内での閲覧と著作権法範囲内でのコピーは可能です。

雑誌名	出版社	所蔵
スポーツのひろば	新日本スポーツ連盟	1979年7月～
体育施設	体育施設出版	1985年6月～
体育の科学	杏林書院	1971年4月～
Recrew = レクルー	日本レクリエーション協会	2010年4月～

Ⅲ 視聴覚資料

タイトル	発売者	発売年	資料種別	請求記号
エアロビクスをたのしむ ビギナーズ・エアロビクス	NHKエデュケーショナル	1994	ビデオテープ	781/エ
エアロビクスをたのしむ シニア・エアロビクス	NHKエデュケーショナル	1994	ビデオテープ	781/エ
エアロビクスをたのしむ キッズ・エアロビクス	NHKエデュケーショナル	1994	ビデオテープ	781/エ
エアロビクスをたのしむ ステップ・エアロビクス	NHKエデュケーショナル	1994	ビデオテープ	781/エ
NHKテレビ体操	NHKソフトウェア	2003	DVD	781/エ
オリジナルさかど体操	坂戸市・市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」	2008	DVD	S781/オ
古武術ナンバ式骨体操 第1巻 ナンバ的動きのコツ	インター・アート・コミッティーズ	2011	DVD	781/コ
古武術ナンバ式骨体操 第2巻 ナンバ式骨体操	インター・アート・コミッティーズ	2011	DVD	781/コ
古武術ナンバ式骨体操 第3巻 ナンバ式日常編	インター・アート・コミッティーズ	2011	DVD	781/コ
これが正しいラジオ体操 たった3分で若さ復活！	NHKエンタープライズ	2013	DVD	781/コ
座ってもできる立ってもできるラジオ体操 NHKテレビ体操	NHKエンタープライズ	2010	DVD	781/ス
ところざわ健康体操 とこしゃん体操	所沢市教育委員会	2009	DVD	S781/ト
メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド 身体活動・運動を生活習慣に	健康・体カづくり事業財団	2008	DVD	781/メ
ヨーガ健康法 1 若さを引き出す	NHKソフトウェア	1994	ビデオテープ	789/ヨ
ヨーガ健康法 2 美しい身体をつくる	NHKソフトウェア	1994	ビデオテープ	789/ヨ
ヨーガ健康法 3 心と身体のリラックス	NHKソフトウェア	1994	ビデオテープ	789/ヨ
リズム体操 NHKテレビ体操	NHKエンタープライズ	2012	DVD	781/エ